

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka diperoleh Kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pasien memiliki derajat stroke ringan dan berada pada kelompok usia 56–65 tahun, mayoritas berjenis kelamin laki-laki, berpendidikan SMA, serta memiliki status perkawinan menikah dan tidak bekerja. Penelitian ini juga membuktikan bahwa faktor-faktor karakteristik seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, status perkawinan, dan riwayat stroke turut berperan dalam membentuk kerentanan pasien terhadap depresi pasca stroke.
2. Mayoritas derajat stroke berjumlah sebanyak 16 responden dengan derajat stroke ringan (50%) dan minoritas responden sebanyak 4 (12,5%).
3. Mayoritas status depresi adalah depresi sedang dengan responden sebanyak 22 (68,8%) dan minoritas depresi berat dengan responden sebanyak 2 (6,3%).
4. Berdasarkan hasil uji statistik ditemukan nilai $P = 0,000 < 0,05$. Hal ini menjelaskan bahwa terjadi penolakan H_0 atau H_a diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan derajat stroke dengan status depresi pada pasien pasca stroke di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia tahun 2025.

5.2 Saran

5.2.1 Responden

Diharapkan kepada seluruh responden dapat mengenali gejala awal depresi, seperti kehilangan minat, perubahan pola tidur, atau rasa putus asa serta dapat mengikuti program rehabilitasi secara rutin, baik fisik maupun psikologis, guna meningkatkan kualitas hidup dan mengurangi resiko depresi.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar dapat memberikan ilmu dan pemahaman bagi pendidikan keperawatan tentang kesehatan mental pasca stroke, termasuk pendekatan holistik aspek fisik dan psikologis pasien.

5.2.3 Bagi Tempat Peneliti

Rumah sakit diharapkan dapat mengintegrasikan skrining depresi sebagai bagian dari evaluasi rutin pasien pasca stroke, terutama bagi pasien dengan derajat stroke sedang hingga berat, guna mendeteksi risiko gangguan psikologis secara dini.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melaksanakan penelitian dengan metode penelitian lain dan cakupan sampel yang lebih luas.