

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A DARI MASA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA  
BERENCANA DI KLINIK NURCAHAYA  
MEDAN TAHUN 2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

*Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program D-III Kebidanan  
Universitas Imelda Medan*

Oleh :

**YULIA SAPNA**  
**NIM : 1715401041**



**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN UNIVERSITAS  
IMELDA MEDAN JALUR UMUM PROGRAM  
REGULER ANGKATAN XVII  
T.A. 2019/2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disetujui oleh :  
Pembimbing**



**(Griselli Saragih, SST, M.Kes)  
NIPN: 0121028501**

**Diketahui oleh :  
Ketua Prodi D-III Kebidanan**

  


**(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A DARI MASA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS, DAN KELUARGA  
BERENCANA DI RUMAH BERSALIN CAHAYA  
JL. BILAL GG. MELAWAI NO.29 MEDAN  
TAHUN 2020

MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI

Tanda Tangan:

Penguji I : Aureliya Hutagaol, S.Kep., Ns., MPH

(*Aureliya*)

Penguji II : Eva Nirwana Hutabarat, SKM., MKM

(*Eva*)

Penguji III : Griselli Saragih, SST., M.Kes

(*Griselli*)

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Universitas Imelda medan



(Fitriana Ritonga, SKM., MPH)

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. IDENTITAS DIRI**

Nama : Yulia Sapna  
Tempat Tanggal Lahir : Medan, 31 juli 1999  
Agama : Islam  
Anak Ke : Pertama  
Alamat : Jln, RPH LINK V MABAR

### **II. IDENTITAS ORANG TUA**

Nama Ayah : Irwan  
Nama Ibu : Tumini  
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta  
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

### **III. RIWAYAT PENDIDIKAN**

Tahun 2004-2010 : SD Negeri 060943  
Tahun 2010-2013 : Smp Bahagia  
Tahun 2013-2016 : Smk Imelda Medan  
Tahun 2016-2019 : D3 KEBIDANAN Universitas Imelda Medan

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny. A dari Masa Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas dan Keluarga Berencana di klinik Nurcahaya Medan Tahun 2020”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Universitas Imelda Medan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun penulisannya oleh sebab itu penulis mengharapkan bimbingan dan kritikan yang bersifat membangun, dengan harapan menjadi masukan yang berguna tidak hanya dalam penyempurnaan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini juga sebagai proses penataan dari penulis.

Selama penyelesaian Laporan Tugas Akhir (LTA) ini banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan serta kerja sama yang baik. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. dr. H. R. I Ritonga, MSc selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan
2. Dr. dr. Imelda L. Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN Selaku REKTOR Universitas Imelda Medan.

3. Fitriana Ritonga, SKM. MPH selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA).
4. Griselli Saragih, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA).
5. Debora Lestari Simamora, SST, MKM selaku wali kelas yang telah bersedia memberikan arahan selama tiga tahun.
6. Seluruh Staf Dosen Pengajar D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Imelda Medan.
7. Bidan Nurcahaya, AMKeb, selaku ibu Bidan Klinik Nurcahaya yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA) .
8. Seluruh rekan-rekan Prodi D-III Kebidanan Angkatan ke-XVII yang telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis, semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya serta dapat menjadi sumbangan yang bermanfaat untuk memperkaya ilmu pengetahuan dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan. Dan mendapat Berkah Tuhan Yang Maha Kuasa, Amin.

**Medan, Juli 2020**

**Peneliti**

**Yulia Sapna**  
**1715401041**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3.Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4.Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1.Asuhan Kehamilan .....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	6
2.1.2 Tanda – Tanda Kehamilan .....	6
2.1.3 Pengkajian Data Subjektif.....	13
2.1.4 Pengkajian Data Objektif .....	19
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan .....	26
2.2. Asuhan Persalinan.....	29
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	29
2.2.2 Sebab – Sebab Mulainya Persalinan .....	30
2.2.3 Tanda – Tanda Persalinan .....	31
2.2.4 Tahapan Persalinan .....	33
2.2.5 Tujuan Asuhan Persalinan.....	37
2.2.6 Penyulit Persalinan.....	39
2.3.Asuhan Bayi Baru Lahir .....	40
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	40
2.3.2 Adaptasi Bayi Baru Lahir .....	41
2.3.3 Tanda – Tanda Bayi Baru Lahir Normal.....	44
2.4. Asuhan Nifas.....	44
2.4.1 Pengertian Masa Nifas.....	44
2.4.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	45
2.4.3 Tahapan Dalam Masa Nifas.....	53
2.4.4 Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas .....	53
2.4.5 Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	54
2.5 Asuhan Keluarga Berencana .....	55
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana (KB).....	55
2.5.2 Tujuan Program KB .....	55



2.5.3 Sasaran Program KB .....	56
2.5.4 Ruang Lingkup Program KB .....	57
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>76</b>
3.1. Kerangka Konsep Kegiatan Asuhan COC .....	77
3.2. Desain Penelitian .....	77
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian .....	77
3.3.1 Tempat .....	77
3.3.2 Waktu .....	77
3.4. Obyek Penelitian .....	78
3.5. Metode Pengumpulan Data .....	78
3.6. Etika Penelitian .....	79
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>80</b>
4.1. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....	80
4.2. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	91
4.3. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	93
4.4. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	114
4.5. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada KB .....	123
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>129</b>
5.1. Kesimpulan .....	129
5.2. Saran .....	130
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Metode Apgar

Table 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi

Table 2.3 Tinggi Fundus Uteri menurut Leopod

Table 2.5 Daftar Tanda-tanda Vital

Table 2.6 Jenis-jenis Pil Kombinasi

Table 2.7 Keuntungan dan kelebihan KB suntik 1 Bulan

Table 2.8 Keuntungan KB suntik 3 Bulan

Table 2.9 KB Implan

Table 2.10 KB IUD

Table 2.11 MOW dan MOP

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

Lampiran 2. Lembar Pengesahan

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 4. Abstrak

Lampiran 5. Daftar Tabel

Lampiran 6. Daftar Singkatan

Lampiran 7. Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 8. Dokumentasi Asuhan Kebidanan

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	World Health Organization
AKI	:	Angka Kematian Ibu
AKB	:	Angka Kematian Bayi
MGDs	:	Millenium Development Goals/ MDGs
SDKI	:	Survey Demografi Kesehatan Indonesia
PWS KIA	:	Pemantuan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak
DepKes RI	:	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
KB	:	Kelurga Berencana
ASI	:	Air Susu Ibu
UUK	:	Ukun-Ukun Kecil
TT	:	Tetanus Toxoid
PAP	:	Pintu Atas Panggul
APGAR	:	Appearance Pulse Grimace Activity Respiration
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
IMD	:	Inisiasi Menyusui Dini
BBL	:	Bayi Baru Lahir
AKDR	:	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APN	:	Asuhan Persalinan Normal
ANC	:	Antenatal Care
INC	:	Intranatal Care
Kg	:	Kilo Gram
TD	:	Tekanan Darah

DTT	:	Desinfektan Tingkat Tinggi
TFU	:	Tinggi Fundus Uterus
BB	:	Berat Badan
HCG	:	Human Chorionik Gonaotropin
PTT	:	Peregangan Tali Pusat Terkendali
IM	:	Intra Muskular
PUS	:	Pasangan Usia Subur
A/S	:	Apgar/Scor
C	:	Celsius
VT	:	Vagina Tourcher
TTP	:	Tafsiran Tanggal Persalinan
HPHT	:	Haid Pertama Hari Terakhir
HB	:	Hemoglobin
TTV	:	Tanda –tanda Vital
MAL	:	Metode Amenorrhoe Laktasi
MOW	:	Metode Operatif Wanita
WOP	:	Metode Operatif Pria
BBL	:	Bayi Baru Lahir