

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Kepada Yth,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Imelda Medan
di Medan

Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Feni Hati Halawa

NIM : 1915201009

Kelas : S1 Kebidanan / Tingkat IV

Mengajukan Judul Skripsi : Pengalaman Baby Blues Pada Remaja Yang Menikah Usia Dini di
Kelurahan Paya Pasir Medan Marelan Tahun 2023

Demikian surat ini permohonan judul skripsi ini dibuat, atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan
terimakasih.

Medan, 13/03/2023

Hormat Saya,

Disetujui Oleh,
Dosen Pembimbing

(Wellina Sebang, SST, M.Kes)

NIDN : 0131088201

(Feni Hati Halawa)

NIM : 1915201009

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Koordinator Skripsi S1 Kebidanan

(Nova Linda Rambe, SST, M.Keb)

NIDN : 0107118702

(Risa Tantry Gultom, S.Tr.Keb., M.Keb)

SURAT PERNYATAAN

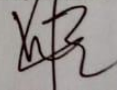
Saya yang bertanda tangan dibawah ini **Wellina Br Sebayang,SST.M,Kes**, selaku Dosen Pembimbing mahasiswa pada Program Studi Sarjana Kebidanan berikut ini :

Nama Mahasiswa : Feni Hati Halawa
NIM : 1915201009
Judul : Pengalaman Baby Blues Pada Remaja Yang Menikah Usia Dini
di Kelurahan Paya Pasir Medan Marelan Tahun 2023

Menyatakan **sudah menyetujui** judul penelitian mahasiswa tersebut. Demikian surat pernyataan ini agar dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 15 Juni 2023

Yang menyatakan,



Wellina Sebayang,SST.M,Kes

NIDN : 0131088201



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jl. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kec. Medan Timur, Sumut
Kode Pos 20239, Telp (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
Email : info@uimedan.ac.id Website : http://uimedan.ac.id

Nomor : 331/UIM/IV/2023/e
Lamp : -
Hal : Permohonan Izin Survei Awal

Kepada Yth,
Kepala Lurah Paya Pasir
Paya Pasir, Medan
di - Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan akan diadakannya penelitian dalam rangka penulisan Skripsi, maka dengan ini kami mohon kepada Kepala Lurah Paya Pasir untuk memberikan izin melakukan survei awal atas :

Nama : FENI HATI HALAWA
NIM : 1915201009
Program Studi : S1 KEBIDANAN
Judul Penelitian : Pengalaman Baby Blues Pada Remaja Yang Menikah Usia Dini di Kelurahan Paya Pasir Medan Marelan Tahun 2023

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 17 April 2023
Rektor

Dr., dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp., M.Pd, MN





UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jl. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kec. Medan Timur, Sumut
Kode Pos 20239, Telp (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
Email : ic:fo@uimedan.ac.id Website : <http://uimedan.ac.id>

Nomor : 848/UIM/VIII/2023
Lamp : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth,
Kepala Lurah Paya Pasir
Kel. Paya Pasir Medan
di - Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan akan diadakannya penelitian dalam rangka penulisan Skripsi, maka dengan ini kami mohon kepada Kepala Lurah Paya Pasir untuk memberikan izin melakukan penelitian atas :

Nama : FENI HATI HALAWA
NIM : 1915201009
Program Studi : S1 KEBIDANAN
Judul Penelitian : Pengalaman Baby Blues Pada Remaja Yang Menikah Usia Dini di Kelurahan Paya Pasir Medan Marelan

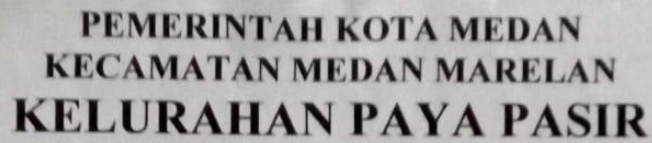
Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 02 Agustus 2023

Rektor



Dr. Imelda Ritonga, S.Kp., M.Pd, MN



Medan, 17 Juli 2023
Kepada Yth :
Rektor Universitas Potensi Utama
Di –
Tempat.

ABDUL KARIM, SP.
Penata Tingkat I
NIP. 19690805 200

ABDUL KARIM.SP,
Penata Tingkat I
NIP. 19690805 200801 1 002.



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
KECAMATAN MEDAN MARELAN
KELURAHAN PAYA PASIR**

JL. TAKENAKA LINGK. 6 SIOMBAK PAYA PASIR - 20257

Nomor : 070/126
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Medan, 11 Agustus 2023
Kepada Yth,
Rektor Universitas Imelda Medan
di -

Tempat

Sehubungan dengan surat Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)
Nomor : 848/UIM/VIII/2023 Tanggal 02 Agustus 2023 Perihal Permohonan
Izin Penelitian mahasiswa/i tersebut dibawah ini :

Nama : Feni Hati Halawa
Nim : 1915201009
Program Studi : S1 Kebidanan

Berkaitan dengan hal tersebut diatas , dengan ini kami memberikan izin
kepada yang bersangkutan untuk melakukan penelitian di Kelurahan Paya Pasir
Kec. Medan Marelan.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

**LURAH PAYA PASIR
KECAMATAN MEDAN MARELAN**

**ABDUL KARIM, SP
NIP. 19690805 200801 1 002**

Medan, 6 Juni 2021

Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :
Ketua Komisi Etik
Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance / Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan.

Adapun Peneliti dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Feni Hati Halawa
NIM : 1915201009
Prodi : S1 Kebidanan
Waktu Penelitian : 03 Agustus 2023
Judul Proposal : Pengalaman Baby Blues Pada Remaja Yang Menikah Usia Dini di Kelurahan Paya Pasir Medan Marelan Tahun 2023

Bersama ini pula saya sampaikan proposal penelitian (terlampir).

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

(Feni Hati Halawa)



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK
NO. 433/LPPM-UIM/VIII/2023/e

Judul	Pengalaman Baby Blues Pada Remaja Yang Menikah Usia Dini di Kelurahan Paya Pasir Medan Marelan Tahun 2023
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Feni Hati Halawa
NIM	1915201009
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	23 Agustus 2023
Program Studi	Prodi S-1 Kebidanan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Stahaan, SKM., S.Kep., M.Biomed
NIDN: 0129056601



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa		FENI HATI HALAWA			
NIM		1915201009			
Kelas		IV			
Dosen Pembimbing		Widiana Sebarjany SST. M. Kes			
NO	Hari/Tanggal/Tahun	Topik Diskusi	Saran Pembimbing	Kontrak Waktu Berikutnya	TTD Dosen Pembimbing
1.	18 / 03 / 2023	Konsultasi judul skripsi Dampak pernikahan dini pada kesehatan reproduksi pada remaja putri di kelurahan Pulo Brayan	Data dari jurnal masih kurang	28/04/2023	
2.	25 / 03 / 2023	Revisi judul skripsi Persepsi remaja putri pada pernikahan dini di kelurahan Pulo Brayan	Jurnal ya masih kurang	16/04/2023	
3.	16 / 04 / 2023	Judul skripsi di Acc	Acc	21/04/2023	
4.	24 / 05 / 2023	Konsultasi skripsi Bab I, II, III	Data WHO belum ada	10/06/2023	
5.	18 / 06 / 2023	Revisi skripsi Bab I, II, III	Pembahasan masih kurang	10/07/2023	
6.	10 / 07 / 2023	Revisi skripsi Bab I, II, III	Bab III Metode pengumpulan data masih ada kesulitan	27/07/2023	



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa		FENI KATI MALAWA			
NIM		19121010029			
Kelas		IV			
Dosen Pembimbing		Nellina Selanjung SST. M. Kes			
NO	Hari/Tanggal/Tahun	Topik Diskusi	Saran Pembimbing	Kontrak Waktu Berikutnya	TTD Dosen Pembimbing
7.	27 / 07 / 2023	Revisi Bab : I, II, III	Jurnal masih kurang	01 / 08 / 2023	
8.	01 / 08 / 2023	Acc Proposal ; Bab I, II, III	Acc	23 / 08 / 2023	
9.	23 / 08 / 2023	konsul skripsi Bab : IV, V	Bab IV masih belum rapi penulisan sistematika	30 / 08 / 2023	
10	30 / 08 / 2023	konsul skripsi Bab : IV, V	Diperbaiki jurnal yang sesuai dengan hasil mawar cara	02 / 09 / 2023	
11.	02 / 09 / 2023	konsul skripsi bab : IV, V	Acc	04 / 09 / 2023	
12.					



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lia

Umur : 19

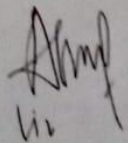
No. HP : 082363840121

Alamat : Lingkungan 2 Gang Sawo, Kelurahan Pajit Perit

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul
**"Pengalaman Baby Blues Pada Remaja Yang Menikah Usia Dini di
Kelurahan Paya Pasir Marelan"** tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun
dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran
penelitian ini.

Medan, 03 / 08 / 2015

Responden

()



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nuraini

Umur : 18

No. HP : 0850 31671269

Alamat :
Lingkungan 4, Gang Sembilan Kelurahan paya pasir

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul
**"Pengalaman Baby Blues Pada Remaja Yang Menikah Usia Dini di
Kelurahan Paya Pasir Marelan"** tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun
dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran
penelitian ini.

Medan, 06 / 08 / 2025

Responden

(Nuraini)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Selpika Suci

Umur : 18

No. HP : 082369030622

Alamat : Jl. Kapten Rahman Budi, Kelurahan Paya Pasir

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul
**"Pengalaman Baby Blues Pada Remaja Yang Menikah Usia Dini di
Kelurahan Paya Pasir Marelan"** tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun
dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran
penelitian ini.

Medan, 08.../08.../2023...

Responden

()
SELPIKA SUCI



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuyun

Umur : 19

No. HP : 0838-0301-2613

Alamat : Jl. Sembilan Linggungan 4, Kelurahan Paya Pasir

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul
"Pengalaman Baby Blues Pada Remaja Yang Menikah Usia Dini di
Kelurahan Paya Pasir Marelan" tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun
dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran
penelitian ini.

Medan, 05/08/2021

Responden

()
Yuyun



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erni

Umur : 19

No. HP : 085270610211

Alamat : Lingkungan 2, Kelurahan paya pasir

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul
"Pengalaman Baby Blues Pada Remaja Yang Menikah Usia Dini di
Kelurahan Paya Pasir Marelan" tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun
dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran
penelitian ini.

Medan, 03./...08./...2023....

Responden

(Erni)

Panduan Wawancara

1. Coba ibu ceritakan bagaimana pengalaman ibu sebagai orang tua baru, dari melahirkan anak pertama ibu sampai sekarang!.
2. Apa saja yang ibu rasakan dan alami dihari pertama hingga beberapa hari minggu setelah kelahiran anak pertama ibu?. Coba ibu ceritakan.
3. Sejak hari ke berapa dan berapa lama ibu mengalami syndrom baby blues?. Coba ibu ceritakan.
4. Coba ibu ceritakan apa saja perubahan emosi yang ibu alami akibat syndrom baby blues?.
5. Coba ibu ceritakan penyebab apa saja yang ibu alami akibat syndrom baby blues.?
6. Selama ibu mengalami baby blues apakah ibu pernah berpikir tidak mampu dalam merawat bayi ibu.?
7. Coba ibu ceritakan bagaimana ibu dapat mengatasi syndrom baby blues.?

Transkrip Wawancara (1)

Hari/ tanggal : Kamis, 3 Agustus 2023

Tempat : Lingkungan IV Gang Sembilan Kelurahan Paya Pasir

Gang Sawo. Lingkungan II, Kelurahan Paya Pasir

Waktu : 09.30- 09.40 WIB

Narasumber : Nuraini, 18 tahun Ibu nifas (IRT)

1. Peneliti : Coba ibu ceritakan bagaimana pengalaman ibu sebagai orang tua baru, dari melahirkan anak pertama ibu sampai sekarang!.
Partisipan : *"Pertamkali jadi orang tua, saya ngerasa senang tapi masih kaku juga karna masih belum bisa ngurus segalanya"*
2. Peneliti : Apa saja yang ibu rasakan dan alami dihari pertama hingga beberapa hari minggu setelah kelahiran anak pertama ibu?. Coba ibu ceritakan.
Partisipan : *"Awal saya melahirkan saya bersyukur karna bayi saya lahir dengan selamat namun di sisi lain saya sedih karna BB bayi saya 2.300 gram terus ASI saya tidak keluar setelah beberapa minggu saya ngerasa sendirian,kesepian,sedih lagi dan sampai sekarang saya masih sedih, menangis dan depresi karna banyak omongan dari orang-orang"*
3. Peneliti : Sejak hari ke berapa dan berapa lama ibu mengalami syndrom baby blues?.
Partisipan : *"Tiga hari setelah melahirkan sampai sekarang"*
4. Peneliti : Coba ibu ceritakan apa saja perubahan emosi yang ibu alami akibat syndrom baby blues?.
Partisipan : *"Mulai baby blues itu 8 hari setelah melahirkan saat itu saya ngerasa sendirian,kesepian,sedih lagi dan sampai sekarang saya masih sedih, menangis dan depresi"*
5. Peneliti : Coba ibu ceritakan penyebab apa saja yang ibu alami akibat syndrom baby blues?.
Partisipan : *"Omongan dari orang-orang yang harus seperti ini lah,begitu lah karna dari pertama kali melahirkan ASI saya tidak keluar"*

di tambah lagi berat badan bayi saya hanya 2,300 gram jadi makin banyak omongan dari luar yang membuat suasana hati saya makin terguncang”

6. Peneliti : Selama ibu mengalami baby blues apakah ibu pernah berpikir tidak mampu dalam merawat bayi ibu.?

Partisipan : *“Ngak pernah”*

7. Peneliti : Coba ibu ceritakan bagaimana ibu dapat mengatasi syndrom baby blues.?

Partisipan : *“Minta bantuan gitu sama suami, sama orang tua untuk ngurus atau rawat bayi saya”*

Transkrip wawancara (2)

Hari/ tanggal : 3 Agustus, 2023

Tempat : Gang Sawo. Lingkungan II, Kelurahan Paya Pasir

Waktu : 10.00- 10.10 WIB

Narasumber : Lia, 19 Tahun, Ibu nifas (IRT)

1. Peneliti : Coba ibu ceritakan bagaimana pengalaman ibu sebagai orang tua baru, dari melahirkan anak pertama ibu sampai sekarang!.
Partisipan : *“Awal jadi orang tua itu gak ngampang apalagi dalam merawat bayi intinya harus banyak sabar dalam mengurus bayi”*
2. Peneliti : Apa saja yang ibu rasakan dan alami dihari pertama hingga beberapa hari minggu setelah kelahiran anak pertama ibu?. Coba ibu ceritakan.
Partisipan : *“Ya saya senang karna bayi saya sudah lahir, namun setelah beberapa hari saya ngerasa bawaan ya sedih gitu mau nangis tanpa sebab terus kek ngerasa tiba-tiba merasa hatinya sakit kali sama gak percaya diri saat merawat bayi”*
3. Peneliti : Sejak hari ke berapa dan berapa lama ibu mengalami syndrom baby blues?.
Partisipan : *“Sekita delapan hari kak setelah melahirkan dan selesai itu tiga hari”*
4. Peneliti : Coba ibu ceritakan apa saja perubahan emosi yang ibu alami akibat syndrom baby blues?.
Partisipan : *“Bawaan ya sedih gitu mau nangis tanpa sebab terus kek ngerasa tiba-tiba merasa hatinya sakit kali sama gak percaya diri saat merawat bayi”*
5. Peneliti : Coba ibu ceritakan penyebab apa saja yang ibu alami akibat syndrom baby blues?.
Partisipan : *“Tidak ada yang dampingin ataupun dukungan dari orang tua yang sudah berpengalaman dalam merawat bayi terus di saat lagi sendiri tiba-tiba muncul perasaan sedih gitu”*
6. Peneliti : Selama ibu mengalami baby blues apakah ibu pernah berpikir tidak mampu dalam merawat bayi ibu.?

Partisipan : *“Pernah karna saya gak percaya diri gitu dalam merawat bayi karna saya gak punya pengalaman dalam mengurus bayi”*

7. Peneliti : Coba ibu ceritakan bagaimana ibu dapat mengatasi syndrom baby blues.?

Partisipan : *“Ya saya berbagi cerita sama suami saya terus orang tua saya laki-laki sama tenangin diri sendiri”*

Transkrip wawancara (3)

Hari/ tanggal : Sabtu, 5 Agustus, 2023

Tempat : Jln sembilan. Lingkungan IV Kelurahan Paya Pasir

Waktu : 10.00- 10.10 WIB

Narasumber :Yuyun, 19 Tahun, Ibu nifas (IRT)

1. Peneliti : Coba ibu ceritakan bagaimana pengalaman ibu sebagai orang tua baru, dari melahirkan anak pertama ibu sampai sekarang!.
Partisipan : *“Menjadi orang tua baru itu memang tidak mudah karna banyak hal yang belum kita tau contoh dalam merawat bayi dari memberi ASI,mengganti popok,memandikan bayi”*
2. Peneliti : Apa saja yang ibu rasakan dan alami dihari pertama hingga beberapa hari minggu setelah kelahiran anak pertama ibu?. Coba ibu ceritakan.
Partisipan : *“Pas bayi saya lahir saya senang dan terharu karna bayi saya lahir dengan selamat, namun setelah beberapa hari saya mulai ngerasa sedih gitu tanpa sebab terus dikit-dikit mudah emosi juga”*
3. Peneliti : Sejak hari ke berapa dan berapa lama ibu mengalami syndrom baby blues?.
Partisipan : *“Tujuh hari setelah saya melahirkan sampai enam hari”*
4. Peneliti : Coba ibu ceritakan apa saja perubahan emosi yang ibu alami akibat syndrom baby blues?.
Partisipan : *“Ya saya sedih aja gitu tanpa sebab terus dikit-dikit mudah emosi juga”*
5. Peneliti : Coba ibu ceritakan penyebab apa saja yang ibu alami akibat syndrom baby blues?.
Partisipan : *“Karna beban dan tanggung jawab yang semakin berat karna saya harus ngurus kedua anak saya yang masih kecil”*
6. Peneliti : Selama ibu mengalami baby blues apakah ibu pernah berpikir tidak mampu dalam merawat bayi ibu?.
Partisipan : *“Ngak pernah, karna mau bagaimanapun itu adalah tanggung jawab saya untuk rawat bayi saya”*

7. Peneliti : Coba ibu ceritakan bagaimana ibu dapat mengatasi syndrom baby blues.?

Partisipan : *“Saya diam saja kalau duduk sendiri pokoknya saya ingin menyendiri gitu kadang juga istirahat intinya jangan di ganggu di saat saya lagi marah atau emosi”*

Transkrip wawancara (4)

Hari/ tanggal : Kamis, 3 Agustus, 2023

Tempat : Lingkungan II, Kelurahan Paya Pasir

Waktu : 10.30- 10.40 WIB

Narasumber : Erni, 19 Tahun, Ibu nifas (IRT)

1. Peneliti : Coba ibu ceritakan bagaimana pengalaman ibu sebagai orang tua baru, dari melahirkan anak pertama ibu sampai sekarang!.
Partisipan : *“Sebagai orang tua baru pasti kita senang dan bersyukur karna telah dikarunikan seorang anak, namun di sisi itu ada tanggung jawab besar yang harus kita lakukan terutama dalam mengurus bayi dan rumah tangga juga ”*
2. Peneliti : Apa saja yang ibu rasakan dan alami dihari pertama hingga beberapa hari minggu setelah kelahiran anak pertama ibu?. Coba ibu ceritakan.
Partisipan : *“Setelah melahirkan pastinya senang dan bahagialah karna bayi saya sudah lahir, namun setelah beberapa hari saya mulai ngerasan sedih gitu dan cemas apalagi saya kurang di perhatiin oleh mertua saya”*
3. Peneliti : Sejak hari ke berapa dan berapa lama ibu mengalami syndrom baby blues?.
Partisipan : *“Selama lima hari setelah melahirkan”*
4. Peneliti : Coba ibu ceritakan apa saja perubahan emosi yang ibu alami akibat syndrom baby blues?.
Partisipan : *“Yang saya alami itu saya merasa sedih dan cemas, kurang perhatian”*
5. Peneliti : Coba ibu ceritakan penyebab apa saja yang ibu alami akibat syndrom baby blues?.
Partisipan : *“Kurang diperhatikan dari keluarga mertua saya kalau saya lagi sakit gitu meraka hanya bilang itu hal biasa ditambah lagi saya tidak bisa meminta `perhatian sama suami saya karna suami saya bekerja diluar kota”*

6. Peneliti : Selama ibu mengalami baby blues apakah ibu pernah berpikir tidak mampu dalam merawat bayi ibu.?

Partisipan : *“Ngak pernah karna anak itu adalah anugrah yang diberikan tuhan sama kita jadi mau gimana pun keadaanya saya harus bisa merawat dan membesarkan anak saya”*

7. Peneliti : Coba ibu ceritakan bagaimana ibu dapat mengatasi syndrom baby blues.?

Partisipan : *“Cukup istirahat sama minta bantuan sama keluarga untuk merawat bayi saya”*

Transkrip wawancara (5)

Hari/ tanggal : Selasa, 8 Agustus 2023

Tempat : Jl. Kapten Rahma Budi Kelurahan Paya Pasir

Waktu : 09.00- 09.10 WIB

Narasumber :Selpika Suci, 18 Tahun, Ibu nifas (IRT)

1. Peneliti : Coba ibu ceritakan bagaimana pengalaman ibu sebagai orang tua baru, dari melahirkan anak pertama ibu sampai sekarang!.
Partisipan : *“Awalnya jadi orang tua baru pasti kita bahagia karna punya anak jadi di sini saya diajarkan untuk lebih baik lagi dalam mengurus rumah tangga terlebih dalam merawat bayi karna itu adalah tugas saya”*
2. Peneliti : Apa saja yang ibu rasakan dan alami dihari pertama hingga beberapa hari minggu setelah kelahiran anak pertama ibu?. Coba ibu ceritakan.
Partisipan : *“Saya senang dan bahagia bisa melahirkan dengan selamat apalagi saya didampingin oleh orang tua saya, namun setelah beberapa hari saya mulai stress dan sedih gitu di saat bayi saya sering menangis”*
3. Peneliti : Sejak hari ke berapa dan berapa lama ibu mengalami syndrom baby blues?.
Partisipan : *“Satu hari sampai tiga hari setelah melahirkan”*
4. Peneliti : Coba ibu ceritakan apa saja perubahan emosi yang ibu alami akibat syndrom baby blues?.
Partisipan : *“Kalau bayi saya menangis saya ngrasa stress dan sedih seperti baby blues gitu”*
5. Peneliti : Coba ibu ceritakan penyebab apa saja yang ibu alami akibat syndrom baby blues?.
Partisipan : *“Saat bayi saya sering menangis disitu saya mulai sedih dan stress mengurus bayi apalagi suami saya lagi kerja di malaysia terus saya baru pertama kali melahirkan dan jadi seorang ibu”*
6. Peneliti : Selama ibu mengalami baby blues apakah ibu pernah berpikir tidak mampu dalam merawat bayi ibu.?

Partisipan : *“Ngak pernah karna selama saya ngalami baby blues saya selalu di bantu ibu dalam mengurus bayi saya”*

7. Peneliti : Coba ibu ceritakan bagaimana ibu dapat mengatasi syndrom baby blues.?

Partisipan : *“Ya mau gimana lagi di biarin saja tapi tetap saja ada ibu saya yang selalu nolongin atau bantu saya walaupun suami saya lagi kerja di malaysia”*

Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Semua informasi yang di dapat dari pertanyaan di bawah ini akan di jaga kerahasiaannya, mohon untuk bersedia menjawab semua pertanyaan di bawah ini.

Data Demografi

Kode:.....

Umur tahun

Tanggal kelahiran Bayi:.....

Status : singgel / menikah / bercerai / janda.

Jenis persalinan : SC (*Sectio Caesarea*) / normal.

Lama persalinan: lama / tidak

Agama :.....

Jumlah anak:.....

Pekerjaan:

Pendidikan terakhir :

Pendapatan suami /bulan :

Pilihlah jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **dalam 7 hari terakhir**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Di bawah ini ialah contoh pernyataan yang telah di sertai oleh jawabannya. Saya merasa bahagia:

- a. Ya, setiap saat(0)
- b. Ya, hampir setiap saat ...√...(1)
- c. Tidak, tidak terlalu sering(2)

d. Tidak pernah sama sekali(3)

Arti jawaban diatas ialah: “ saya merasa bahagia hampir setiap saat”
dalam satuminggu terakhir ini.

Mohon di lengkapi pernyataan lain di bawah ini dengan cara yang sama.

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan

a. Sebanyak yang saya bisa(0)

b. Tidak terlalu banyak(1)

c. Tidak banyak(2)

d. Tidak sama sekali(3)

2. Saya telah menantikan hal-hal dengan senang hati

a. Sebanyak yang pernah saya lakukan(0)

b. Agak kurang dari biasanya(1)

c. Sangat kurang dari biasanya(2)

d. Hampir tidak sama sekali(3)

3. Saya menyalakan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak
sebagaimana mestinya

a. Ya, tiap saat(0)

b. Ya, kadang-kadang(1)

c. Tidak terlalu sering(2)

d. Tidak pernah sama sekali(3)

4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas

a. Tidak pernah sama sekali(0)

b. Jarang-jarang(1)

c. Ya, kadang-kadang(2)

d. Ya, sering sekali(3)

5. Saya merasa takut dan panik tanpa alasan yang jelas

- a. Ya, cukup sering(0)
- b. Ya, kadang-kadang(1)
- c. Tidak terlalu sering(2)
- d. Tidak pernah sama sekali(3)

6. Segala sesuatunya terasa sulit untuk di kerjakan

- a. Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dgn baik(0)
- b. Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani(1)
- c. Ya,kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasany(2)
- d. Ya,hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya(3)

7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur

- a. Tidak pernah sama sekali(0)
- b. Tidak terlalu sering(1)
- c. Ya, kadang-kadang(2)
- d. Ya, setiap saat(3)

8. Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan

- a. Tidak pernah sam sekali(0)
- b. Tidak terlalu sering(1)
- c. Ya, cukup sering(2)
- d. Ya, setiap saat(3)

9. Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis

- a. Tidak pernah sama sekali(0)
- b. Disaat tertentu saja(1)
- c. Ya, cukup sering(2)
- d. Ya, setiap saat(3)

10. Muncul pikiran untuk menyakiti saya sendiri

a. Tidak pernah sama sekali(0)

b. Jarang sekali(1)

c. Kadang-kadang(2)

d. Ya, cukup sering(3)

Tanggal:.....

Keterangan :

1. Skor 1-10 = Normal mengalami baby blues
2. Skor >10 = Mengalami depresi postpartum



