

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan terkait dengan Persepsi Ibu Bekerja Tentang Pola Asuh Anak Usia 3 - 6 Tahun di RSUD Rantauprapat, peneliti menyimpulkan bahwa; terdapat tiga ibu yang menerapkan pola asuh otoriter, dan terdapat lima orang tua yang menerapkan pola asuh permisif. Secara garis besar orang tua menerapkan pola asuh permisif, dimana ibu tidak memberikan bimbingan maupun aturan yang ketat, tidak ada pengendalian serta tuntutan pada anak, memberikan kebebasan dan kelonggaran pada anak untuk melakukan apa saja yang dikehendaki, serta anak tidak dihukum meski melanggar aturan. Ibu yang memiliki pola asuh permisif dapat menyebabkan anak menjadi kurang mandiri, karena sikap tidak peduli orangtua menyebabkan anak tidak dapat membedakan benar dan salah. Selain itu sikap memanjakan anak yang berlebihan dengan menuruti semua keinginan anak dapat menyebabkan anak selalu bergantung pada orangtuanya. Sikap anak yang selalu bergantung pada orangtua atau pengasuhnya dapat menyebabkan anak menjadi kurang mandiri.

Pola asuh otoriter dapat menyebabkan anak menjadi kurang mandiri karena perilaku dan sikap orang tua yang ditandai seperti mengekang karena terlalu takut untuk membebaskan anak dan sikap orang tua yang keras dan *overprotektif* berdampak pada perkembangan psikologis sehingga anak

cenderung penakut, bergantung pada pengasuh atau orang lain, pendiam dan cemas. Namun dampak positif dari pola asuh ini yaitu anak menjadi lebih disiplin dan patuh terhadap orang tua

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis pada pola pengasuhan ibu bekerja bahwa pola asuh otoriter masih merupakan cara pengasuhan yang efektif untuk anak kecil yang pengertiannya masih harfiah dan sederhana dibanding pola asuh permisif yang merupakan gaya terburuk dalam pengasuhan anak karena pengasuhan yang terlalu lunak dapat menghambat perkembangan moral anak.

## **5.2. Saran**

### **1. Bagi Peneliti**

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai landasan dalam upaya menindaklanjuti hasil penelitian yang ada kearah penelitian yang lebih luas, antara lain dengan menambahkan pengaruh pola asuh ibu terhadap kemandirian dan kemampuan social anak usia 3-6, serta penggunaan instrument penelitian yang lebih tepat.

### **2. Bagi Masyarakat**

Orang tua seharusnya menyadari bahwa setiap pengasuhan yang diberikan kepada anak memberikan pengaruh terhadap perkembangan anak sejak dini. Orang tua diharapkan lebih bijak dalam memilih pola asuh untuk anaknya, karena mengasuh dan mendidik anak bukanlah hal yang mudah, diperlukan pemahaman dan berbagai pendekatan untuk membuat anak merasa nyaman.

Terus belajar untuk menggali mana pengasuhan yang dapat menumbuhkan tumbuh kembang anak.

3. Bagi institusi keperawatan, hendaknya memperbanyak teori tentang pola asuh sehingga menjadi acuan bagi setiap kalangan dalam memperoleh informasi mengenai pola pengasuhan dan dampaknya terhadap anak