

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengajuan Judul Skripsi



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN(UIM)

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Dengan ini saya mengajukan permohonan judul skripsi sesuai yang telah ditentukan dan telah dikonsulkan kepada dosen pembimbing :

Nama : Sri Handayani
Nim : 2015201029
Tk/sem : IV/VIII
Prodi : S1 Kebidanan
Judul Penelitian : Pengalaman Ibu Bekerja dalam Keberhasilan Pemberian ASI
Eksklusif di SMK swasta Imelda Medan

Demikianlah pengajuan judul skripsi ini saya perbuat semoga ibu dapat menyetuainya, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Medan, 28 Mei 2024

Mahasiswa

Dosen Pembimbing

(Sri Handayani)

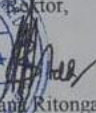
(Eva Nirwana Hutabarat, SKM.,MKM)

Diketahui Oleh:

Ka. Prodi

(Nova Linda Rambe STT,M.Keb)

Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian

	UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM) Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457 E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com
Nomor	: 870.03/B/UIM/VII/2024
Lampiran	: -
Hal	: Permohonan Izin Penelitian
Kepada Yth, :	
Bapak /Ibu Kepala SMK Swasta Imelda Medan	
Jl. Bilal No.52 Pulo Brayan Darat 1	
Medan	
Dengan Hormat,	
Bersama ini kami memohon kepada Bapak/Ibu Kepala Sekolah untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :	
Nama	: Sri Handayani
NIM	: 2015201029
Program Studi	: S1 Kebidanan
Judul Penelitian	: Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di SMK Swasta Imelda Medan
Untuk melakukan penelitian di SMK Swasta Imelda Medan dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi	
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.	
 19 Juli 2024 Rektor,  Dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN	
Cc : File	

Lampiran 3 : Balasan Izin Penelitian



YAYASAN PENDIDIKAN IMELDA
SMK SWASTA IMELDA MEDAN
Jl. BILAL No 52 PULO BRAYAN DARAT 1 MEDAN
TELP. (061) 6623484 Email : smk.imelda@yahoo.com
Website : www.smkswastaimeldamedan.sch.id
Kode Pos 20239

NSS : 404.076.003.104
NPSN : 69727256

Nomor : 055/420/smks_imelda/VIII/2024
Lamp : -
Hal : Keterangan Selesai Penelitian

Kepada Yth. :
Rektor
Dr.dr.Imelda Liana Ritong, S.Kp.,M.Pd.,MN
di
Tempat

Dengan Hormat,

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua.

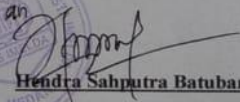
Terkait dengan surat pada tanggal 19 Juli 2024 dengan judul Skripsi "*Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di SMK Swasta Imelda Medan*", kami dari pihak sekolah menerangkan bahwa :

No	Nama	NIM	Jenjang	Jurusan
1	Sri Handayani	2015201029	Strata-1	Kebidanan

Dengan menyatakan atas nama tersebut Benar telah selesai melaksanakan Penelitian Skripsi pada tanggal 14 Agustus 2024 di SMKS Imelda.

Demikian surat ini kami sampaikan, agar dapat dipergunakan sebaik-baiknya.

Medan, 14 Agustus 2024
Kepala Sekolah



Hendra Sahputra Batubara, S.Pd.,M.Pd.T

Lampiran 4 : Surat Permohonan Ethical Clearance

Medan, 30 juli 2024

Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :

Ketua Komite Etik

Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance / Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan.

Adapun Peneliti dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Sri Handayani

NIM : 2015201029

Prodi : S1 Kebidanan

Waktu Penelitian : Juni 2024

Judul Proposal : Pengalaman Ibu Bekerja Dalam keberhasilan ASI Eksklusif di SMK Swasta Imelda Medan

Bersama ini pula saya sampaikan Proposal Penelitian (terlampir).

Demikian Permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



Sri Handayani

Lampiran 5 : Balasan Surat Ethical Clearance



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK NO. 580/LPPM-UIM/VIII/2024/e

Judul	Pengalaman Ibu Bekerja Dalam keberhasilan ASI Eksklusif di SMK Swasta Imelda Medan
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Sri Handayani
NIM	2015201029
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	24 Agustus 2024
Program Studi	SI Kebidanan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep., M.Biomed
NIDN: 0129056601

Lampiran 6 : Lembar persetujuan menjadi partisipan

 **UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**
Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

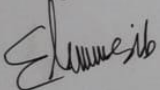
PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elfrida Doma Sibuan
Umur : 30 Tahun
No. HP : 0853-7279-1016
Alamat : Jln. Puyun XIV No. 252 Perumahan Mandala Kenangan Baru,
Percut dei Tuan Kalo - Deli serdang

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul
Penggunaan Ibu keneja dalam Keberhasilan ASI Eksklusif
tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan
adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan, 19 / 08 / 2024

Responden

(Elfrida doma sibuan, spd)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Rofi Anggraini
Umur : 39 Tahun
No. HP : 0812 - 6132 - 240
Alamat : Jl. Pancing II NO.17 C Medan

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul
Pengalaman Ibu bekerja dalam Meningkatkan ASI Eksklusif
tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan
adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan, 14 / 08 / 2024

Responden

(Sri Rofi Anggraini, S.Pd.)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kumiaty Suryaningsih

Umur : 41 Tahun

No. HP : 0823 - 2620 - 4182

Alamat : Jl. Lukah . 99 . keluarga . 35 . B

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul
Pengalaman Ibu bekerja dalam Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif
tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan
adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan, 14 / 08 / 2024

Responden

(KUMIATI SURYANINGSIH, Spd



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : UMI KALSUM

Umur : 32 Tahun

No. HP : 0821-6625-3654

Alamat : Jl. Setia Luhur .gg. Rotan Medan

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul
Pengalaman Ibu bekerja dalam Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif

tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan
adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan, 19 / 08 / 2024

Responden

(UMI KALSUM, S.Pd)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SITI AMINAH
Umur : 31 Tahun
No. HP : 0877-6842-3471
Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul
Pengalaman Ibu bekerja dalam Meningkatkan Pemberian ASI Eksklusif
tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan
adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan, 14 / 08 / 2024

Responden

(SITI AMINAH, S-Pd)

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)
 Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
 Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
 E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa		Sri Handayani			
NIM		2015201029			
Kelas		IVA			
Dosen Pembimbing		Eva Nirwana,SKM,MKM			
NO	Hari/Tanggal/Tahun	Topik Diskusi	Saran Pembimbing	Kontrak Waktu Berikutnya	TTD Dosen Pembimbing
1.	Kamis, 4 Juli 2024	1. BAB 1 Menambah dari referensi buku terbaru 2. Jurnal yang mempengaruhi pada ibu yg bekerja memiliki kandas eksklusif 3. Memperbaiki citra/spasi			
2.	Gabus, 7 Juli 2024	BAB 1	1. Menambahkan pengalaman ibu yg berhasil Mempertahankan asi eksklusif di luar & didalam 2. Menambahkan bab 1 3. Mendeley referensi dibuku		
3.	Rabu, 17 Juli 2024	BAB 1	4. Mencari responden 5. Penelitian awal		
4.	Kabu, 17 Juli 2024	BAB 1	lokasi diganti		
5.	Rabu, 24 Juli 2024	BAB 1	Menambahkan pengalaman ibu bekerja yg berhasil asi eksklusif		
		BAB II	Menambahkan bandingan ASI yg tdk ada dalam Formula		
		BAB III	Memahami isi semua topik		



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa	Sri Handayani				
NIM	2015201029				
Kelas	IVA				
Dosen Pembimbing	Eva Nirwana, SKM, MKM				
NO	Hari/Tanggal/Tahun	Topik Diskusi	Saran Pembimbing	Kontrak Waktu Berikutnya	TTD Dosen Pembimbing
6.	Sabtu, 27 Juli 2024	BAB III	Kerangka teori diubah	OK	OK
7.	20 Agustus 2024	BAB IV	Revisi hasil		OK
8.	20 Agustus 2024	BAB IV	Koding		OK
9.	24 Agustus 2024	BAB V	Menambah kesimpulan		OK
10	26 Agustus	ACC			OK

Lampiran 8 :

Pedoman Wawancara

Pengalaman Ibu Bekerja dalam Keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di SMK SWASTA Imelda Medan

1. Jadwal Wawancara
Hari/Tanggal :
Waktu Mulai/ Selesai :
2. Identitas Informan
Nama :
Jenis kelamin :
Usia :
Pekerjaan :
Pendidikan terakhir :
3. Pertanyaan Penelitian
 1. Apa yang ibu pahami tentang ASI Eksklusif dan bagaimana ibu percaya bahwa ASI Eksklusif lebih baik dari susu formula?
Jawab :
.....
.....
.....
.....
 2. Apa yang menjadi tantangan dalam pemberian ASI Eksklusif bagi ibu bekerja ?
Jawab :
.....
.....
.....
 3. Siapa yang menjadi faktor utama yang mendukung ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ?
Jawab :
.....
.....

-
.....
4. Bagaimana cara ibu memberikan ASI pada saat bekerja ?
Jawab :
.....
.....
.....
.....
5. Apa ada yang mempengaruhi niat ibu memberikan Asi eksklusif kepada anaknya dilingkungan sekolah ?
Jawab :
.....
.....
.....
.....
6. Apa ada fasilitas atau aturan ditempat kerja yang mendukung ibu dalam keberhasilan ASI Eksklusif?
Jawab :
.....
.....
.....
.....
7. Bagaimana pengalaman ibu dalam mengelola pola makan untuk mendukung produksi ASI?
Jawab :
.....
.....
.....
.....
8. Menurut ibu apakah pola makan itu berpengaruh dengan produksi ASI? Coba ibu jelaskan pemahaman ibu tentang pola makan?
Jawab :
.....
.....
.....
.....

9. Apa ada dampak Kesehatan yang ibu rasakan akibat kombinasi bekerja dan menyusui?

Jawab :

.....
.....
.....
.....

10. Motivasi apa yang membuat siibu seHINGA berhasil dalam pemberian ASI Eksklusif ?

Jawab :

.....
.....
.....
.....

Lampiran 9 : Transkrip Wawancara

Transkrip wawancara (1)

Narasumber Ny.E (30 tahun)

Peneliti : Apa yang ibu pahami tentang ASI Eksklusif dan bagaimana ibu percaya bahwa ASI Eksklusif lebih baik dari susu formula?

Partisipan : *“Oke, yang saya pahami tentang ASI eksklusif itu kita membersihkan ASI mulai dari lahir si bayi sampai yaaa minimal 6 bulan, tanpa ada susu formula yang dicampur. Saya memilih untuk memberikan ASI kepada bayi saya itu menurut saya ASI lebih baik sih dari pada susu formula. Karna kan tidak ada zat-zat kimianya, dan itu vitaminnya atau gizinya tergantung makanan yang dimakan oleh ibunya”.*

Peneliti : Bagaimana cara ibu memberikan ASI pada saat bekerja ?

Partisipan : *”Hmm, Cara saya memberikan ASI pada saat bekerja itu yaa saya bawa pompa. Saya sih pakai pompa manual ya, jadi eee kalau misalnya saya pulang agak cepat saya tidak pompa. Jadi pulang kerja langsung saya kasih ASI kesi bayi. Tapi kalau misalnya saya*

sampai sore itu saya bawa pompa sama kantong plastiknya. ASI nya tadi jadi saya titipkan ke cici yang depan karna dulu belum ada kulkas dikantor. Pulang baru saya ambil”.

Peneliti : Menurut ibu apakah pola makan itu berpengaruh dengan produksi ASI? Coba ibu jelaskan pemahaman ibu tentang pola makan

Partisipan : *“Kalau menurut saya pola makan itu berpengaruh dengan produksi ASI. Kalau kita tidak menjaga pola makan kit aitu produksi ASI kita akan sedikit. Kalau kita mengatur pola makan kita terlebih dahulu seperti makanan-makanan yang bergizi rajin makan sayur, buah, ikan, itu produksi ASI kita bagus dibandingkan kalau kita misalnya beli makana dari luar. itu udah pengalaman saya ya. Menurut saya juga, produksi ASI sedikit dipengaruhi oleh pikiran juga. Ketika kita stress produksi ASI kita sedikit”.*

Peneliti : Apa yang menjadi tantangan dalam pemberian ASI Eksklusif bagi ibu bekerja ?

Partisipan : *“Tantangan saya memberikan ASI Eksklusif itu selama saya bekerja kan saya memompa ASI saya, kalau ASI yang sudah kita pompa dibuat ke kulkas atau freezer otomatis kan dipanasi dulu kan, jadi ketika udah dipanasi sudah berbeda gizinya dengan yang langsung kita kasi,itu sih menjadi tantangan bagi saya”.*

Penelitian : Apa ada dampak Kesehatan yang ibu rasakan akibat kombinasi bekerja dan menyusui?

Parisipan : *“Hmm dampak Kesehatan yang saya rasakan akibat kombinasi bekerja dengan menyusui itu kadang stress ya, karna eee kita harus setiap 2 jam pompa, kalau kita kasih langsung kan itu tidak terlalu capek. Dan pengalaman saya ya selama menyusui pada saat bekerja kadang saya lupa bawa pompa, jadi saya stresla. Sehingga ASI saya itu serat ga sebagus pas kita lagi happy gitu”.*

Penelitian : Siapa saja faktor utama yang mendukung ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ?

Partisipan : *"Faktor utama saya suami, ya karena memang saya kebetulan sudah anak yatim piatu dan saya punya mertua pun mertua laki-laki, taula kita kan mertua laki-laki, ya suami saya lah yang paling mendukung".*

Penelitian : Apa ada yang mempengaruhi niat ibu dalam memberikan ASI eksklusif kepada anaknya di lingkungan sekolah ?

Partisipan : *"teman kerja semua mempengaruhi, tapi pengaruh yang baik yang positiflah. Karena mereka juga lebih berpengalaman ya, mereka sudah lebih tau ASI Eksklusif itu lebih bagus dibandingkan susu formula, mereka lebih mendukung. Yang mempengaruhi niat saya itu tidak ada".*

Penelitian : Apa ada fasilitas atau aturan ditempat kerja yang mendukung ibu dalam keberhasilan ASI Eksklusif?

Partisipan : *"Kalau fasilitas yang diberikan sekolah, kek tempat untuk pompa ya atau tempat untuk menyusui tidak ada ya. Sampai sekarang belum ada ya mudah-mudahan suatu saat disediakan oleh pihak sekolah, biar ASI semua yang diberikan ibu-ibu kepada bayinya".*

Penelitian : Bagaimana pengalaman ibu dalam mengelola pola makan untuk mendukung produksi ASI?

Partisipan : *"Kalau pengalaman saya selama menyusui mengelola pola makanan supaya produksi ASI saya bagus, saya eee tidak makan sembarangan ya saya lebih memilih untuk makan dimasak sendiri, jadi saya tidak beli-beli dari luar. Contohnya memasak sayur yang segar, ikan, yaa dimasaklah supaya lebih bergizi. Ibaratnya ganti-ganti kan tidak itu-itu saja. Contohnya hari ini sayur bayam, terus dukung juga ya buah-buahan. Buah-buahan itu juga sangat mendukung untuk eee produksi*

ASI dan susu, saya minum susu juga supaya produksi ASI lancar dan lebih bagus”.

Penelitian : Motivasi apa yang membuat siibu sehingga berhasil dalam pemberian ASI Eksklusif ?

Partisipan : *“Motivasi yang saya dapatkan sehingga saya berhasil dalam memberikan ASI eksklusif sama bayi saya ya saya seorang ibu kan pengen memberikan yang terbaik untuk anak saya supaya lebih sehat. karna kan ASI saya juga lancar dan dari pada dibuangkan lebih baik saya kasih anak saya itusih motivasi saya”.*

Transkrip Wawancara (2)

Narasumber Ny.S (39 tahun)

Peneliti : Apa yang ibu pahami tentang ASI Eksklusif dan bagaimana ibu percaya bahwa ASI Eksklusif lebih baik dari susu formula?

Partisipan : *“Yang jelas ASI eksklusif jauh lebih baik ya, karna nengok dari pertumbuhan anak sendiri lebih jelas ya. Yang jelas dia alami, dan dia selalu steril. Kalau kita bilang dia selalu hangat, praktis. Tapi kalau susu formula itu kan memang harus kita bikin lagi, kalau untuk kesehatan lebih ke ASI, itu lebih bagus sih. Saya ASI eksklusif sampai 2 tahun”.*

Peneliti : Bagaimana cara ibu memberikan ASI pada saat bekerja ?

Partisipan : *” Salah satunya seperti itulah saya kasih dibotol gitu terus disimpan dikulkas, sebelum pergi kerja itu saya pompa simpan kekulkas”.*

Peneliti : Menurut ibu apakah pola makan itu berpengaruh dengan produksi ASI? Coba ibu jelaskan pemahaman ibu tentang pola makan

Partisipan : *“Pola makan sangat mempengaruhi produksi ASI seperti makanan yang sehat dan teratur juga”.*

Peneliti : Apa yang menjadi tantangan dalam pemberian ASI Eksklusif bagi ibu bekerja ?

Partisipan : *“Dulu waktu anak pertama saya masih kuliah, udah jelas kalau udah berjam itu ya payudaranya jadi sakit. Tapi kalau ibu rumah tangga pastinya kan setiap 1 jam, setengah jam dia langsung ngasih ASI nya. Apalagi kerja kalau dulu jamannya pompa ASI itu kan belum ada yang kayak sekarang yang elektrik, jadi ga menyakitkan. Jadi itu dulu dipompa kan sakit. Jadi saya dilema aja lebih bagus minum langsung dari pada dipompa. Itu pun kadang kalau lewat jamnya dia udah gamau lagi. Itu aja, saya jadi dilema aja, sakit aja rasanya.*

Penelitian : Apa ada dampak Kesehatan yang ibu rasakan akibat kombinasi bekerja dan menyusui?

Partisipan : *“Ya jelas ada karna dengan aktifitas saya bekerja satu harian diluar itu bisa mengakibatkan saya lebih cepat Lelah dan kalau sudah lelah otomatis saya akan sakit”.*

Penelitian : Siapa saja faktor utama yang mendukung ibu bekerja dalam keberhasilan pemberain ASI Eksklusif ?

Partisipan : *“Salah satunya ya suami, yang kedua ya orang tua udah jelaslah dulu bilang kayak mana pun ASI ya, kalau formula itu boleh tapi hanya membantu saja kalau produksi asi tidak bagus”.*

Penelitian : Apa ada yang mempengaruhi niat ibu dalam memberikan Asi eksklusif kepada anaknya dilingkungan sekolah ?

Partisipan : *“Gada, semua mendukung. karna memang ASI ini saya lebih percaya aja”.*

Penelitian : Apa ada fasilitas atau aturan ditempat kerja yang mendukung ibu dalam keberhasilan ASI Eksklusif?

Partisipan : *“Kaya ada ruangan kan, kayak tempat tempat untuk menyusui belum ada. Makanya kalau ibu-ibu yang ASI mereka seperti bawa botol, peras sendiri, simpan dulu dikulkas, biar ada stok untuk disimpan dirumah, seperti itu.”.*

Penelitian : Bagaimana pengalaman ibu dalam mengelola pola makan untuk mendukung produksi ASI?

Partisipan : *“Selama saya memberikan ASI saya harus bisa menjaga makanan yang baik seperti 4 sehat 5 sempurna karna untuk mendapatkan ASI yang berkualitas factor makanan juga harus diperhatikan seperti lebih banyak makan sayur-sayuran, ikan, daging, dan buah-buahan”.*

Penelitian : Motivasi apa yang membuat siibu seHINGA berhasil dalam pemberian ASI Eksklusif ?

Partisipan : *“Motivasi saya keluarga terutama suami siaga yang selalu memberi support kepada saya dan ketenangan fikiran supaya mendapat ASI yang lebih baik”.*

Transkrip Wawancara (3)

Narasumber Ny.K (41 tahun)

Peneliti : Apa yang ibu pahami tentang ASI Eksklusif dan bagaimana ibu percaya bahwa ASI Eksklusif lebih baik dari susu formula?

Partisipan : *“Kalau ASI eksklusif ini, tidak memberikan makan, cuma ASI kita aja yang kita kasih. Dan sesuai yang kita makan, jadi kalau misalnya makanan yang kita makan bergizi, pasti ASI nya bagus. Saya memberikan ASI sampai anak saya sampek 1 tahun 5 bulan”.*

Peneliti : Bagaimana cara ibu memberikan ASI pada saat bekerja ?

Partisipan : *” Saat bekerja, saya kalau misalnya pagi saya setengah 4 itu bangun kan. Saya sudah bersih bersih diri, ya saya kasih. Anak saya kalau saya bangun ikut juga. Jadi kalau saya udah mandi kan, saya sudah bersih bersih saya kasihkan. Kalau bekerja itu saya simpan dibotol”.*

Peneliti : Menurut ibu apakah pola makan itu berpengaruh dengan produksi ASI? Coba ibu jelaskan pemahaman ibu tentang pola makan

Partisipan : *“Pola makan yang dimakan oleh ibu menyusui sangat berpengaruh dengan produksi ASI. Dengan makan-makanan sehat dan bergizi bisa menghasilkan ASI yang bagus”.*

Peneliti : Apa yang menjadi tantangan dalam pemberian ASI Eksklusif bagi ibu bekerja ?

Partisipan : *“Tantangannya itu yang pertama kita mengatur pola tidur, kemudian pola makan, pola pikir juga. jadi kalau misalnya kita itu tenang, makanan bagus, pasti ASI nya banyak gitu”.*

Penelitian : Apa ada dampak Kesehatan yang ibu rasakan akibat kombinasi bekerja dan menyusui?

Partisipan : *“Ada dampaknya yaitu : mudah kelelahan dan produksi asi jadi berkurang”.*

Penelitian : Siapa saja faktor utama yang mendukung ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ?

Partisipan : *“Yang pastinya suami, yang lebih mendukung suami. Ibu mertua juga”.*

Penelitian : Apa ada yang mempengaruhi niat ibu dalam memberikan Asi eksklusif kepada anaknya dilingkungan sekolah ?

Partisipan : *“Hoo, ada juga cuman saya bilang karna inilah karna saya cukup ASI nya kan Tapi setelah 1 setengah tahun itu kan, saya campur”.*

Penelitian : Apa ada fasilitas atau aturan ditempat kerja yang mendukung ibu dalam keberhasilan ASI Eksklusif?

Partisipan : *“Kalau disini gaada. Karna kalau kita misalnya mau mompa itu dikamar mandi”.*

Penelitian : Bagaimana pengalaman ibu dalam mengelola pola makan untuk mendukung produksi ASI?

Partisipan : *“Saya dalam seminggu mengatur makan dengan makanan yang sehat dan bergizi. Dengan melihat makanan yang dimakan mengandung vitamin baik untuk memperbanyak ASI seperti makan kacang hijau, daun nasi-nasi-, telur ayam kampung dan ikan”.*

Penelitian : Motivasi apa yang membuat siibu seHINGA berhasil dalam pemberian ASI Eksklusif ?

Partisipan : *“Motivasi yang membuat saya berhasil memberikan ASI Eksklusif yaitu saya mendambakan agar bayi lebih dekat, sehat, dan rasa kasih sayang yang kuat antara ibu dan bayi”.*

Transkrip Wawancara (4)

Narasumber Ny.S (31 tahun)

Peneliti : Apa yang ibu pahami tentang ASI Eksklusif dan bagaimana ibu percaya bahwa ASI Eksklusif lebih baik dari susu formula?

Partisipan : *“ASI eksklusif itu ya bagus untuk anak-anak, karna kan air susu kita. Saya memilih ASI eksklusif ya karna sudah terbukti, bahwasanya daya tahannya tubuhnya lebih baik dibandingkan demgam anak yang minum susu formula”.*

Peneliti : Bagaimana cara ibu memberikan ASI pada saat bekerja ?

Partisipan : *” Sebelum saya pergi sekolah saya memberikan ASI kepada anak saya secara langsung tetapi kalau saya disekolah saya tidak memompa ASI, setelah saya pulang kerja kadang baru saya pompa dirumah untuk stok pada saat bekerja”.*

Peneliti : Menurut ibu apakah pola makan itu berpengaruh dengan produksi ASI? Coba ibu jelaskan pemahaman ibu tentang pola makan

Partisipan : *“Kalau menurut saya sangat berpengaruh karena kalau salah makan takutnya juga kenapa-kenapa dengan bayi kita. Selama saya menyusui dan bekerja saya aman saja tidak pernah memiliki dampak apa-apa. Karna saya juga memilih makanan yang baik menurut saya untuk saya dan anak saya”.*

Peneliti : Apa yang menjadi tantangan dalam pemberian ASI Eksklusif bagi ibu bekerja ?

Partisipan : *“Tantangannya payudara sering membengkak itu aja. Karna selama bekerja kan dari jam 7 sampai jam 3 itu kan disekolah, jadi ASI saya tidak keluar. Saya memompa ASI saya ketika dirumah saja, kalau disekolah tidak saya pompa. Makanya ASI saya terbungkus dan payudara saya bengkak”.*

Penelitian : Apa ada dampak Kesehatan yang ibu rasakan akibat kombinasi bekerja dan menyusui?

Partisipan : *“Dampak nya saya merasa Lelah karna abis pulang kerja jaga anak lagi”.*

Penelitian : Siapa saja faktor utama yang mendukung ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ?

Partisipan : *“Orangtua, suami, keluarga juga”.*

Penelitian : Apa ada yang mempengaruhi niat ibu dalam memberikan Asi eksklusif kepada anaknya dilingkungan sekolah ?

Partisipan : *“Gaada, semuanya mendukung”.*

Penelitian : Apa ada fasilitas atau aturan ditempat kerja yang mendukung ibu dalam keberhasilan ASI Eksklusif?

Partisipan : *“Kalau kaya ruangan gitu gada sih disediakan khusus, paling ya mompa disinila baru nanti dibawa kerumah”.*

Penelitian : Bagaimana pengalaman ibu dalam mengelola pola makan untuk mendukung produksi ASI?

Partisipan : *“Ya makan harus tepat waktu, karna kalau pengalaman saya menyusui bawaannya lapar aja. Kalau gamakan bisa berpengaruh ke produksi ASI kita. Makan makanan yang sehat bergizi dan ditambah dengan makan buah serta minum susu agar produksi susu kita bagus”.*

Penelitian : Motivasi apa yang membuat siibu seHINGA berhasil dalam pemberian ASI Eksklusif ?

Partisipan : *“Motivasinya dari diri kita sendiri karna menurut saya ASI yang terbaik untuk anak saya dan didukung dengan dukungan suami dan keluarga”.*

Transkrip Wawancara (5)

Narasumber Ny.U (32 tahun)

Peneliti : Apa yang ibu pahami tentang ASI Eksklusif dan bagaimana ibu percaya bahwa ASI Eksklusif lebih baik dari susu formula?

Partisipan : *“Kalau ASI itu menurut saya lebih baik karna kan ibunya makan-makanan yang bernutrisis, bergizi, dari pada susu formula. Susu formula itu kan buatan pabrik gitu. Jadi menurut saya ASI itu lebih baik dari pada susu formula. Selagi bisa memberi ASI”.*

Peneliti : Bagaimana cara ibu memberikan ASI pada saat bekerja ?

Partisipan : *“Sebelum pergi kerja saya kasih ASI, tapi kalau lagi kerja ya mertua saya yang ngasih ASI yang sudah saya perah tadi. Kan sebelum dikasih dihangatkan dulu kan”.*

Peneliti : Menurut ibu apakah pola makan itu berpengaruh dengan produksi ASI? Coba ibu jelaskan pemahaman ibu tentang pola makan

Partisipan : *“Saya rasa berpengaruh ya, walaupun banyak yang bilang ga berpengaruh. Ketika saya makan-makanan yang pedas, anak saya itu bisa mencret. Terus seperti obat yang kita minum, anak yang bakal ngerasainnya. Dan juga seperti anak saya susah BAB saya minum yakult, anak saya jadi mudah BAB nya. Jadi menurut saya sih berpengaruh ya”.*

Peneliti : Apa yang menjadi tantangan dalam pemberian ASI Eksklusif bagi ibu bekerja ?

Partisipan : *“Tantangannya itulah, kalau kerja lebih ribet kalau mau berikan ASI. Harus dihangat-hangatkan dulu, karnakan diperah, jadi ya itu ribet karna gabisa langsung ngasih ke anak”.*

Penelitian : Apa ada dampak Kesehatan yang ibu rasakan akibat kombinasi bekerja dan menyusui?

Partisipan : *“Dampaknya mudah Lelah, mudah emosi. Karna rasa capek sih habis kerja kan, belum ngerjain rumah juga. Pulang kerja ngurus anak juga”*.

Penelitian : Siapa saja faktor utama yang mendukung ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ?

Partisipan : *”Suami, keluarga ya ibu mertua la paling karna kan dia kekeh harus ngasih ASI gitu kan”*.

Penelitian : Apa ada yang mempengaruhi niat ibu dalam memberikan Asi eksklusif kepada anaknya dilingkungan sekolah ?

Partisipan : *“Hmm, gaada semua mendukung”*.

Penelitian : Apa ada fasilitas atau aturan ditempat kerja yang mendukung ibu dalam keberhasilan ASI Eksklusif?

Partisipan : *“Sebenarnya gaada sih karna memang gaboleh, cuman sekali-sekali boleh dibawa anaknya, pas ngajar gaboleh. Saya pernah bawa anak saya karna kondisinya gada yang jaga, itu boleh”*.

Penelitian : Bagaimana pengalaman ibu dalam mengelola pola makan untuk mendukung produksi ASI?

Partisipan : *“Dengan menjaga makanan, tidak makan makanan yang pedas, makan yang bergizi, karna kan kita tau yang bakal nyerap nutrisi anak kita. Jadi gabisa makan sembarangan, nnti anak kita yang kena dampaknya”*.

Penelitian : Motivasi apa yang membuat siibu sehingga berhasil dalam pemberian ASI Eksklusif ?

Partisipan : *“Motivasinya yak karna saya fikir ASI itu lebih baik dari susu formula. ASI itu ada dari makanan yang kita makan minum, sehingga kita tau kandungannya untuk ASI. Sementara susu formula bukan ga bagus,*

Cuma karna buatan pabrik jadi gak 100% susu alami, dan pengalaman mertua juga biar anaknya sehat”.

Lampira 10 : Dokumentasi saat melakukan penelitian



Nama : Ny.E

Usia : 30 Tahun

Pekerjaan : Guru

Pendidikan Terakhir : S1

Tanggal Wawancara : 14 Agustus 2024

PERTANYAAN	JAWABAN	KODING	SUBTEMA	TEMA
Sebelumnya saya beritahukan ya bu, untuk sesi pertama ini saya akan bertanya tentang pengalaman ibu bukan pengetahuan ibu.	Oke dek			
Apa yang ibu pahami tentang ASI Eksklusif dan bagaimana ibu percaya bahwa ASI Eksklusif lebih baik dari susu formula?	Oke, yang saya pahami tentang ASI eksklusif itu kita membersihkan ASI mulai dari lahir si bayi sampai yaaa minimal 6 bulan, tanpa ada susu formula yang dicampur. Saya memilih untuk memberikan ASI kepada bayi saya itu menurut saya ASI lebih baik sih dari pada susu formula. Karna kan tidak ada zat-zat kimianya, dan itu vitaminnya atau gizinya	Kandungan ASI : lebih baik dari susu formula, tidak ada zat-zat kimianya, gizinya tergantung makanan yang dimakan oleh ibunya	Tingkat pengetahuan	Pengetahuan ibu bekerja tentang ASI eksklusif

	tergantung makanan yang dimakan oleh ibunya.			
Bagaimana cara ibu memberikan ASI pada saat bekerja ?	Hmm, Cara saya memberikan ASI pada saat bekerja itu yaa saya bawa pompa. Saya sih pakai pompa manual ya, jadi eee kalau misalnya saya pulang agak cepat saya tidak pompa. Jadi pulang kerja langsung saya kasih ASI kesi bayi. Tapi kalau misalnya saya sampai sore itu saya bawa pompa sama kantong plastiknya. ASI nya tadi jadi saya titipkan ke cici yang depan karna dulu belum ada kulkas dikantor. Pulang baru saya ambil.	• Prosedur menyimpan dan mengelola ASI perah : pompa manual, kantong plastik, dititipkan dikulkas cici depan		
Menurut ibu apakah pola makan itu berpengaruh dengan produksi ASI? Coba ibu jelaskan pemahaman ibu tentang pola makan	Kalau menurut saya pola makan itu berpengaruh dengan produksi ASI. Kalau kita tidak menjaga pola makan kit aitu produksi ASI kita akan sedikit. Kalau kita mengatur pola makan kita terlebih dahulu seperti makanan-makanan yang bergizi rajin makan sayur,	• Mengatur pola makan • Produksi ASI dipengaruhi oleh pikiran	Pemahaman pola makan	

	buah, ikan, itu produksi ASI kita bagus dibandingkan kalau kita misalnya beli makana dari luar. itu udah pengalaman saya ya. Menurut saya juga, produksi ASI sedikit dipengaruhi oleh pikiran juga. Ketika kita stress produksi ASI kita sedikit			
Apa yang menjadi tantangan dalam pemberian ASI Eksklusif bagi ibu bekerja ?	Tantangan saya memberikan ASI Eksklusif itu selama saya bekerja kan saya memompa ASI saya, kalau ASI yang sudah kita pompa dibuat ke kulkas atau freezer otomatis kan dipanasi dulu kan, jadi ketika udah dipanasi sudah berbeda gizinya dengan yang langsung kita kasi,itu sih menjadi tantangan bagi saya.	Kualitas ASI : Disimpan di freezer, dipanasi dulu, gizinya berbeda dengan ASI yang langsung kita kasih	Perbedaan nutrisi ASI	Dampak pemberian ASI eksklusif pada Ibu bekerja
Apa ada dampak Kesehatan yang ibu rasakan akibat kombinasi bekerja dan menyusui?	Hmm dampak Kesehatan yang saya rasakan akibat kombinasi bekerja dengan menyusui itu kadang stress ya, karna eee kita harus setiap 2 jam pompa, kalau kita kasih langsung kan itu tidak terlalu	Kelelahan fisik dan mental : stress, ASI nya seras	Dampak kesehatan	

	capek. Dan pengalaman saya ya selama menyusui pada saat bekerja kadang saya lupa bawa pompa, jadi saya stresla. Sehingga ASI saya itu serat ga sebgus pas kita lagi happy gitu.			
Siapa saja faktor utama yang mendukung ibu bekerja dalam keberhasilan pemberain ASI Eksklusif ?	Fator utama saya suami, ya karena memang saya kebetulan sudah anak yatim piatu dan saya punya mertua pun mertua laki-laki, taula kita kan mertua laki-laki, ya suami saya lah yang paling mengsuport.	• Peran suami : kebetulan sudah yatim piatu, mertua laki-laki kurang berperan aktif dalam meberikan dukungan	Dukungan dalam pemberian ASI eksklusif	Faktor pendukung dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja
Apa ada yang mempengaruhi niat ibu dalam memberikan Asi eksklusif kepada anaknya dilingkungan sekolah ?	teman kerja semua mempengaruhi, tapi pengaruh yang baik yang positiflah. Karna mereka juga lebih berpengalaman ya, mereka sudah lebih tau ASI Eksklusif itu lebih bagus dibandingkan susu formula, mereka lebih mendukung. Yang mempengaruhi niat saya itu tidak ada.	• Dukungan positif teman kerja : mereka lebih berpengalaman, sudah tau ASI eksklusif itu lebih bagus dibandingkan susu formula		

Apa ada fasilitas atau aturan ditempat kerja yang mendukung ibu dalam keberhasilan ASI Eksklusif?	Kalau fasilitas yang diberikan sekolah, kek tempat untuk pompa ya atau tempat untuk menyusui tidak ada ya. Sampai sekarang belum ada ya mudah-mudahan suatu saat disediakan oleh pihak sekolah, biar ASI semua yang diberikan ibu-ibu kepada bayinya.	• Tidak ada ketersediaan fasilitas sekolah • Harapan untuk perubahan : mudah-mudahan suatu saat disediakan oleh pihak sekolah, biar ASI semua yang diberikan ibu-ibu kepada bayinya.	Fasilitas atau aturan ditempat kerja	
Bagaimana pengalaman ibu dalam mengelola pola makan untuk mendukung produksi ASI?	Kalau pengalaman saya selama menyusui mengelola pola makanan supaya produksi ASI saya bagus, saya eee tidak makan sembarangan ya saya lebih memilih untuk makan dimasak sendiri, jadi saya tidak beli-beli dari luar. Contohnya memasak sayur yang segar, ikan, yaa dimasaklah supaya lebih bergizi. Ibaratnya ganti-ganti kan tidak itu-itu saja. Contohnya hari ini sayur bayam, terus dukung juga ya buah-buahan. Buah-buahan itu juga sangat mendukung	• Pemilihan makanan tidak sembarangan : memasak sayur, ikan, buah-buahan, susu.	Pola makan	

	untuk eee produksi ASI dan susu, saya minum susu juga supaya produksi ASI lancar dan lebih bagus.			
Motivasi apa yang membuat siibu sehingga berhasil dalam pemberian ASI Eksklusif ?	Motivasi yang saya dapatkan sehingga saya berhasil dalam memberikan ASI eksklusif sama bayi saya ya saya seorang ibu kan pengen memberikan yang terbaik untuk anak saya supaya lebih sehat. karna kan ASI saya juga lancar dan dari pada dibuangkan lebih baik saya kasih anak saya itusih motivasi saya.	• Motivasi : ibu pengen memberikan yang terbaik, ASI lancar	Keinginan ibu yang terbaik bagi anak	

Nama : Ny.S

Usia : 31 Tahun

Pekerjaan : Guru

Pendidikan Terakhir : S1

Tanggal Wawancara : 14 Agustus 2024

PERTANYAAN	JAWABAN	KODING	SUBTEMA	TEMA
Sebelumnya saya beritahukan ya bu, untuk sesi pertama ini saya akan bertanya tentang pengalaman ibu bukan pengetahuan ibu.	Oke dek			
Apa yang ibu pahami tentang ASI Eksklusif dan bagaimana ibu percaya bahwa ASI Eksklusif lebih baik dari susu formula?	Kalau ASI itu menurut saya lebih baik karna kan ibunya makan-makanan yang bernutrisi, bergizi, dari pada susu formula. Susu formula itu kan buatan pabrik gitu. Jadi menurut saya ASI itu lebih baik dari pada susu formula. Selagi bisa memberi ASI.	Kandungan ASI : lebih baik dari susu formula, makanan yang bernutrisi, bergizi.	Tingkat pengetahuan	Pengetahuan ibu bekerja tentang ASI eksklusif
Bagaimana cara ibu memberikan ASI pada saat bekerja ?	Sebelum pergi kerja saya kasih ASI, tapi kalau lagi kerja ya mertua saya yang ngasih ASI yang sudah saya perah tadi. Kan sebelum dikasih dihangatkan dulu kan	Pemberian ASI : ibu mertua yang ngasih ASI perah tadi, sebelum dikasih dihangatkan dulu		

Menurut ibu apakah pola makan itu berpengaruh dengan produksi ASI? Coba ibu jelaskan pemahaman ibu tentang pola makan ?	Saya rasa berpengaruh ya, walaupun banyak yang bilang ga berpengaruh. Ketika saya makan-makanan yang pedas, anak saya itu bisa mencret. Terus seperti obat yang kita minum, anak yang bakal ngerasainnya. Dan juga seperti anak saya susah BAB saya minum yakult, anak saya jadi mudah BAB nya. Jadi menurut saya sih berpengaruh ya.	Pengaruh makanan yang dikonsumsi : saya makan pedas, anak saya bisa mencret, obat yang kita minum	Pemahaman makanan yang dikonsumsi ibu	
Apa yang menjadi tantangan dalam pemberian ASI Eksklusif bagi ibu bekerja ?	Tantangannya itulah, kalau kerja lebih ribet kalau mau berikan ASI. Harus dihangat-hangatkan dulu, karnakan diperah, jadi ya itu ribet karna gabisa langsung ngasih ke anak.	Kesulitan saat bekerja : gabisa langsung ngasih ke anak, harus dihangat-hangatkan dulu	Manajemen waktu	Dampak pemberian ASI eksklusif pada Ibu bekerja
Apa ada dampak Kesehatan yang ibu rasakan akibat kombinasi bekerja dan menyusui?	Dampaknya mudah Lelah, mudah emosi. Karna rasa capek sih habis kerja kan, belum ngerjain rumah juga. Pulang kerja ngurus anak juga	Kelelahan fisik dan mental : Lelah, mudah emosi	Dampak kesehatan	
Siapa saja faktor utama yang mendukung ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ?	Suami, keluarga ya ibu mertua la paling karna kan dia kekeh harus ngasih ASI gitu kan.	Pendukung : suami, ibu mertua kekeh harus ngasih ASI	Dukungan dalam pemberian ASI eksklusif	Faktor pendukung dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja
Apa ada yang mempengaruhi niat ibu dalam memberikan Asi eksklusif kepada anaknya dilingkungan sekolah ?	Hmm, gaada semua mendukung	Dukungan positif teman kerja : semua mendukung		

Apa ada fasilitas atau aturan ditempat kerja yang mendukung ibu dalam keberhasilan ASI Eksklusif?	Sebenarnya gaada sih karna memang gaboleh, cuman sekali-sekali boleh dibawa anaknya, pas ngajar gaboleh. Saya pernah bawa anak saya karna kondisinya gada yang jaga, itu boleh.	• Tidak ada ketersediaan fasilitas sekolah • Aturan : sekali-sekali boleh dibawa anaknya, karna kondisinya gada yang jaga, gaboleh bawa anak pas ngajar	Fasilitas atau aturan ditempat kerja	
Bagaimana pengalaman ibu dalam mengelola pola makan untuk mendukung produksi ASI?	Dengan menjaga makanan, tidak makan makanan yang pedas, makan yang bergizi, karna kan kita tau yang bakal nyerap nutrisi anak kita. Jadi gabisa makan sembarangan, nnti anak kita yang kena dampaknya	• Memilih makanan : menjaga makanan, makan yang bergizi, yang tidak pedas • Anak yang menjadi dampak	Pola makan	
Motivasi apa yang membuat siibu seHINGA berhasil dalam pemberian ASI Eksklusif ?	Motivasinya yak karna saya fikir ASI itu lebih baik dari susu formula. ASI itu ada dari makanan yang kita makan minum, sehingga kita tau kandungannya untuk ASI. Sementara susu formula bukan ga bagus, Cuma karna buatan pabrik jadi gak 100% susu alami, dan pengalaman mertua juga biar anaknya sehat	• Motivasi : ibu mertua	Pengalaman yang memotivasi	

Nama : Ny.K

Usia : 41 Tahun

Pekerjaan : Guru

Pendidikan Terakhir : S1

Tanggal Wawancara : 14 Agustus 2024

PERTANYAAN	JAWABAN	KODING	SUBTEMA	TEMA
Sebelumnya saya beritahukan ya bu, untuk sesi pertama ini saya akan bertanya tentang pengalaman ibu bukan pengetahuan ibu.	Oke dek			
Apa yang ibu pahami tentang ASI Eksklusif dan bagaimana ibu percaya bahwa ASI Eksklusif lebih baik dari susu formula?	Kalau ASI eksklusif ini, tidak memberikan makan, cuma ASI kita aja yang kita kasih. Dan sesuai yang kita makan, jadi kalau misalnya makanan yang kita makan bergizi, pasti ASI nya bagus. Saya memberikan ASI sampai anak saya sampek 1 tahun 5 bulan.	• Meberikan ASI : Cuma ASI aja yang dikasih, tidak memberikan makan • Kandungan ASI : sesuai yang kita makan, makan yang bergizi pasti ASI nya bagus	Tingkat pengetahuan	Pengetahuan ibu bekerja tentang ASI eksklusif
Bagaimana cara ibu memberikan ASI pada saat bekerja ?	Saat bekerja, saya kalau misalnya pagi saya setengah 4 itu bangun kan. Saya sudah bersih bersih diri, ya saya kasih. Anak saya kalau saya	• Pemberian ASI : Sebelum bekerja, simpan dibotol		

	bangun ikut juga. Jadi kalau saya udah mandi kan, saya sudah bersih bersih saya kasihkan. Kalau bekerja itu saya simpan dibotol			
Menurut ibu apakah pola makan itu berpengaruh dengan produksi ASI? Coba ibu jelaskan pemahaman ibu tentang pola makan ?	Pola makan yang dimakan oleh ibu menyusui sangat berpengaruh dengan produksi ASI. Dengan makan-makanan sehat dan bergizi bisa menghasilkan ASI yang bagus	Makanan yang dikonsumsi : berpegaruh dengan produksi ASI yang bagus, dengan makan-makanan sehat, bergizi	Pemahaman makanan yang dikonsumsi ibu	
Apa yang menjadi tantangan dalam pemberian ASI Eksklusif bagi ibu bekerja ?	Tantangannya itu yang pertama kita mengatur pola tidur, kemudian pola makan, pola pikir juga. jadi kalau misalnya kita itu tenang, makanan bagus, pasti ASI nya banyak gitu	Kesulitan : mengatur pola tidur, pola makan, pola pikir juga	Pengaruh bagi ibu bekerja	Dampak pemberian ASI eksklusif pada Ibu bekerja
Apa ada dampak Kesehatan yang ibu rasakan akibat kombinasi bekerja dan menyusui?	Ada dampaknya yaitu : mudah kelelahan dan produksi asi jadi berkurang	Kelelahan fisik dan mental : mudah kelelahan, produksi asi berkurang	Dampak kesehatan	
Siapa saja faktor utama yang mendukung ibu bekerja dalam keberhasilan pemberain ASI Eksklusif ?	Yang pastinya suami, yang lebih mendukung suami. Ibu mertua juga	Pendukung : suami, ibu mertua	Dukungan dalam pemberian ASI eksklusif	Faktor pendukung dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja
Apa ada yang mempengaruhi niat ibu dalam memberikan Asi eksklusif kepada anaknya dilingkungan sekolah ?	Hoo, ada juga cuman saya bilang karna inilah karna saya cukup ASI nya kan. Tapi setelah 1 setengah tahun itu kan, saya campur	Teman kerja mempengaruhi : Cuma saya bilang saya cukup ASI		

Apa ada fasilitas atau aturan ditempat kerja yang mendukung ibu dalam keberhasilan ASI Eksklusif?	Kalau disini gaada. Karna kalau kita misalnya mau momba itu dikamar mandi.	• Tidak ada ketersediaan fasilitas sekolah : mau momba dikamar mandi	Fasilitas atau aturan ditempat kerja	
Bagaimana pengalaman ibu dalam mengelola pola makan untuk mendukung produksi ASI?	Saya dalam seminggu mengatur makan dengan makanan yang sehat dan bergizi. Dengan melihat makanan yang dimakan mengandung vitamin baik untuk memperbanyak ASI seperti makan kacang hijau, daun nasi-nasi-, telur ayam kampung dan ikan.	• Memilih makanan : mengatur makanan yang sehat dan bergizi • Makanan mengandung vitamin baik : kacang hijau, daun nasi-nasi, telur ayam kampung dan ikan.	Pola makan	
Motivasi apa yang membuat siibu seHINGA berhasil dalam pemberian ASI Eksklusif ?	Motivasi yang membuat saya berhasil memberikan ASI Eksklusif yaitu saya mendambakan agar bayi lebih dekat, sehat, dan rasa kasih sayang yang kuat antara ibu dan bayi	• Motivasi : Mendambakan agar bayi lebih dekat, sehat, dan rasa kasih sayang yang kuat anatar ibu dan bayi	Pengalaman yang memotivasi	

Nama : Ny.S

Usia : 39 Tahun

Pekerjaan : Guru

Pendidikan Terakhir : S1

Tanggal Wawancara : 14 Agustus 2024

PERTANYAAN	JAWABAN	KODING	SUBTEMA	TEMA
Sebelumnya saya beritahukan ya bu, untuk sesi pertama ini saya akan bertanya tentang pengalaman ibu bukan pengetahuan ibu.	Oke dek			
Apa yang ibu pahami tentang ASI Eksklusif dan bagaimana ibu percaya bahwa ASI Eksklusif lebih baik dari susu formula?	Yang jelas ASI eksklusif jauh lebih baik ya, karna nengok dari pertumbuhan anak sendiri lebih jelas ya. Yang jelas dia alami, dan dia selalu steril. Kalau kita bilang dia selalu hangat, praktis. Tapi kalau susu formula itu kan memang harus kita bikin lagi, kalau untuk kesehatan lebih ke ASI, itu lebih bagus sih. Saya ASI eksklusif sampai 2 tahun	Kandungan ASI : lebih alami, steril, selalu hangat	Tingkat pengetahuan	Pengetahuan ibu bekerja tentang ASI eksklusif
Bagaimana cara ibu memberikan ASI pada saat bekerja ?	Salah satunya seperti itulah saya kasih dibotol gitu terus disimpan dikulkas, sebelum pergi kerja itu saya pompa simpan kekulkas	Pemberian ASI : Pompa sebelum bekerja, simpan		

		dibotol dan masukkan kekulkas		
Menurut ibu apakah pola makan itu berpengaruh dengan produksi ASI? Coba ibu jelaskan pemahaman ibu tentang pola makan ?	Pola makan sangat mempengaruhi produksi ASI seperti makanan yang sehat dan teratur juga	Makanan yang dikonsumsi : berpengaruh dengan produksi ASI yang bagus, dengan makan-makan sehat, dan teratur	Pemahaman makanan yang dikonsumsi ibu	
Apa yang menjadi tantangan dalam pemberian ASI Eksklusif bagi ibu bekerja ?	Dulu waktu anak pertama saya masih kuliah, udah jelas kalau udah berjam itu ya payudaranya jadi sakit. Tapi kalau ibu rumah tangga pastinya kan setiap 1 jam, setengah jam dia langsung ngasih ASI nya. Apalagi kerja kalau dulu jamannya pompa ASI itu kan belum ada yang kayak sekarang yang elektrik, jadi ga menyakitkan. Jadi itu dulu dipompa kan sakit. Jadi saya dilema aja lebih bagus minum langsung dari pada dipompa. Itu pun kadang kalau lewat jamnya dia udah gamau lagi. Itu aja, saya jadi dilema aja, sakit aja rasanya.	Kesulitan : memompa ASI, mersakakn sakit, dilema, lebih baik minum langsung tapi kalau udah lewat jam menyusui anaknya gamau lagi	Pengaruh bagi ibu bekerja	Dampak pemberian ASI eksklusif pada Ibu bekerja
Apa ada dampak Kesehatan yang ibu rasakan akibat kombinasi bekerja dan menyusui?	Ya jelas ada karna dengan aktifitas saya bekerja satu harian diluar itu bisa mengakibatkan saya lebih cepat	Kelelahan fisik dan mental : Lelah, otomatis akan sakit	Dampak kesehatan	

	lelah dan kalau sudah lelah otomatis saya akan sakit			
Siapa saja faktor utama yang mendukung ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ?	Salah satunya ya suami, yang kedua ya orang tua udah jelaslah dulu bilang kayak mana pun ASI ya, kalau formula itu boleh tapi hanya membantu saja kalau produksi asi tidak bagus	• Pendukung : suami, ibu mertua kayak manapun harus ASI	Dukungan dalam pemberian ASI eksklusif	Faktor pendukung dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja
Apa ada yang mempengaruhi niat ibu dalam memberikan Asi eksklusif kepada anaknya dilingkungan sekolah ?	Gada, semua mendukung. karna memang ASI ini saya lebih percaya aja	• Dukungan teman kerja • Lebih percaya ASI		
Apa ada fasilitas atau aturan ditempat kerja yang mendukung ibu dalam keberhasilan ASI Eksklusif?	Kaya ada ruangan kan, kayak tempat tempat untuk menyusui belum ada. Makanya kalau ibu-ibu yang ASI mereka seperti bawa botol, peras sendiri, simpan dulu dikulkas, biar ada stok untuk disimpan dirumah, seperti itu.	• Tidak ada ketersediaan fasilitas sekolah : bawa botol, peras sendiri, simpan dikulas untuk stok dirumah	Fasilitas atau aturan ditempat kerja	
Bagaimana pengalaman ibu dalam mengelola pola makan untuk mendukung produksi ASI?	Selama saya memberikan ASI saya harus bisa menjaga makanan yang baik seperti 4 sehat 5 sempurna karna untuk mendapatkan ASI yang berkualitas factor makanan juga harus diperhatikan seperti lebih banyak makan sayur-sayuran, ikan, daging, dan buah-buahan.	• Memilih makanan : 4 sehat 5 sempurna, agar mendapatkan ASI yang berkualitas • Makanan mengandung vitamin baik : sayur-sayuran, ikan, daging, buah-buahan.	Pola makan	

Motivasi apa yang membuat siibu seHINGA berhasil dalam pemberian ASI Eksklusif ?	Motivasi saya keluarga terutama suami siaga yang selalu memberi support kepada saya dan ketenangan pikiran supaya mendapat ASI yang lebih baik	Motivasi : suami yang selalu memberi support dan keluarga	Pengalaman yang memotivasi	
--	--	---	----------------------------	--

Nama : Ny.U

Usia : 32 Tahun

Pekerjaan : Guru

Pendidikan Terakhir : S1

Tanggal Wawancara : 14 Agustus 2024

PERTANYAAN	JAWABAN	KODING	SUBTEMA	TEMA
Sebelumnya saya beritahukan ya bu, untuk sesi pertama ini saya akan bertanya tentang pengalaman ibu bukan pengetahuan ibu.	Oke dek			
Apa yang ibu pahami tentang ASI Eksklusif dan bagaimana ibu percaya bahwa ASI Eksklusif lebih baik dari susu formula?	ASI eksklusif itu ya bagus untuk anak-anak, karna kan air susu kita. Saya memilih ASI eksklusif ya karna sudah terbukti, bahwasanya daya tahannya tubuhnya lebih baik dibandingkan demgam anak yang minum susu formula	Kandungan ASI : daya tahan tubuh baik	Tingkat pengetahuan	Pengetahuan ibu bekerja tentang ASI eksklusif
Bagaimana cara ibu memberikan ASI pada saat bekerja ?	Sebelum saya pergi sekolah saya memberikan ASI kepada anak saya secara langsung tetapi kalau saya disekolah saya tidak memompa ASI, setelah saya pulang kerja	Pemberian ASI : secara langsung dan memompa		

	kadang baru saya pompa dirumah untuk stok pada saat bekerja.			
Menurut ibu apakah pola makan itu berpengaruh dengan produksi ASI? Coba ibu jelaskan pemahaman ibu tentang pola makan	Kalau menurut saya sangat berpengaruh karena kalau salah makan takutnya juga kenapa-kenapa dengan bayi kita. Selama saya menyusui dan bekerja saya aman saja tidak pernah memiliki dampak apa-apa. Karna saya juga memilih makanan yang baik menurut saya untuk saya dan anak saya.	Memilih makanan yang baik	Pemahaman pola makan	
Apa yang menjadi tantangan dalam pemberian ASI Eksklusif bagi ibu bekerja ?	Tantangannya payudara sering membengkak itu aja. Karna selama bekerja kan dari jam 7 sampai jam 3 itu kan disekolah, jadi ASI saya tidak keluar. Saya memompa ASI saya ketika dirumah saja, kalau disekolah tidak saya pompa. Makanya ASI saya terbandung dan payudara saya bengkak.	penyebab : payudara bengkak, ASI terbandung	Penyebab pemberian ASI	Dampak pemberian ASI eksklusif pada Ibu bekerja
Apa ada dampak Kesehatan yang ibu rasakan akibat kombinasi bekerja dan menyusui?	Dampak nya saya merasa Lelah karna abis pulang kerja jaga anak lagi.	Kelelahan fisik : Lelah	Dampak kesehatan	

Siapa saja faktor utama yang mendukung ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif ?	Orangtua, suami, keluarga juga	• Yang mendukung : orangtua, suami, keluarga	Dukungan dalam pemberian ASI eksklusif	Faktor pendukung dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja
Apa ada yang mempengaruhi niat ibu dalam memberikan Asi eksklusif kepada anaknya dilingkungan sekolah ?	Gaada, semuanya mendukung	• Dukungan positif teman kerja : semuanya mendukung		
Apa ada fasilitas atau aturan ditempat kerja yang mendukung ibu dalam keberhasilan ASI Eksklusif?	Kalau kaya ruangan gitu gada sih disediakan khusus, paling ya mompa disinila baru nanti dibawa kerumah.	• Tidak ada ketersediaan fasilitas sekolah : paling mompa disekolah baru nanti dibawa kerumah	Fasilitas atau aturan ditempat kerja	
Bagaimana pengalaman ibu dalam mengelola pola makan untuk mendukung produksi ASI?	Ya makan harus tepat waktu, karna kalau pengalaman saya menyusui bawaannya lapar aja. Kalau gamakan bisa berpengaruh ke produksi ASI kita. Makan makanan yang sehat bergizi dan ditambah dengan makan buah serta minum susu agar produksi susu kita bagus	• Makan tepat waktu : kalau gamakan berpengaruh ke produksi ASI • Memilih makanan : buah, makanan yang sehat bergizi, dan susu	Pola makan	

Motivasi apa yang membuat siibu seHINGA berhasil dalam pemberian ASI Eksklusif ?	Motivasinya dari diri kita sendiri karna menurut saya ASI yang terbaik untuk anak saya dan didukung dengan dukungan suami dan keluarga	• Motivasi : diri sendiri	Keinginan ibu yang terbaik bagi anak	
--	--	---	--------------------------------------	--

BUKTI REVISI

Saya yang Bernama :

Nama : Sri Handayani

NIM : 2015201029

Prodi : S1 Kebidanan

Benar telah melakukan Revisi laporan tugas akhir yang berjudul :
Pengalaman ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di SMK
Swasta Imelda Medan. Demikian pernyataan ini saya perbuat, untuk dipergunakan
seperlunya.

Diketahui oleh : Penguji II



(Risa tantry Gultom, S.Tr,Keb, M.Keb)

BUKTI REVISI

Saya yang Bernama :

Nama : Sri Handayani

NIM : 2015201029

Prodi : S1 Kebidanan

Benar telah melakukan Revisi laporan tugas akhir yang berjudul :
Pengalaman ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di SMK
Swasta Imelda Medan. Demikian pernyataan ini saya perbuat, untuk dipergunakan
seperlunya.

Diketahui oleh :

Pembimbing



(Eva Nirwana Hutabarat, SKM, MKM)

BUKTI REVISI

Saya yang Bernama :

Nama : Sri Handayani

NIM : 2015201029

Prodi : S1 Kebidanan

Benar telah melakukan Revisi laporan tugas akhir yang berjudul :
Pengalaman ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di SMK
Swasta Imelda Medan. Demikian pernyataan ini saya perbuat, untuk dipergunakan
seperlunya.

Diketahui oleh : Penguji II


(Mira Handayani, SST, MKM)