

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian tentang pengalaman perawat dalam penatalaksanaan *Intradialytic Stretching Exercise* pada pasien hemodialisis yang mengalami spasme otot maka kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Pemahaman perawat tentang spasme otot pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia cukup baik. Hal ini dibuktikan dengan partisipasi memahami jika spasme otot merupakan kejang otot atau kram otot yang dialami oleh pasien selama Hemodialisis.
2. Adapun tingkat pengetahuan Perawat RSUD Imelda Pekerja Indonesia terkait dengan *Intradialytic Stretching Exercise* cukup baik berupa gerakan aktif dan pasif terutama pada ekstremitas yang dilakukan pada saat tindakan hemodialisis. beberapa perawat RSUD Imelda Pekerja Indonesia lainnya masih kurang dalam memahami mengenai *Intradialytic Stretching Exercise*
3. Perawat RSUD Imelda Pekerja Indonesia menambahkan cairan NaCl dalam prosedur pelaksanaan *intradialytic stretching exercise* untuk mengurangi kram otot, mengikuti seminar pelatihan dan memberikan contoh kepada pasien untuk melakukan beberapa gerakan *intradialytic stretching exercise* guna menjaga otot – otot tubuh.
4. Adapun kemampuan perawat RSUD Imelda Pekerja Indonesia dalam memberikan edukasi *intradialytic stretching exercise* pada pasien hemodialisis yaitu dengan mempertimbangkan *UF GOAL*, mengedukasi pasien dan melibatkan keluarga dalam pemberian edukasi tentang tujuan,

manfaat dan mendemonstrasikan gerakan – gerakan *intradialytic stretching exercise*.

5.1. Saran

Setelah melakukan penelitian tentang pengalaman perawat dalam penatalaksanaan *Intradialytic Stretching Exercise* pada pasien yang mengalami spasme otot maka saran dari peneliti antara lain:

1. Perawat di Unit hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia harus meningkatkan pengetahuan tentang penatalaksanaan *Intradialytic Stretching Exercise* pada pasien yang mengalami spasme otot
2. Diperbanyak poster *intradialytic stretching exercise* di RSUD Imelda Pekerja Indonesia
3. RSUD Imelda Pekerja Indonesia perawat hemodialisis diberikan secara menyeluruh pelatihan hemodialisis