

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE II TENTANG SENAM PROLANIS SEBAGAI
UPAYA UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH DI
PUSKESMAS BROMO MEDAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya**

OLEH:

**AHMAD FAUZI
NIM: 1614401025**



**PROGRAM STUDI D -III KEPERAWATAN
STIKes IMELDA MEDAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE II TENTANG SENAM PROLANIS SEBAGAI UPAYA UNTUK
MENURUNKAN KADAR GULA DARAH DI PUSKESMAS BROMO**

MEDAN

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Sebagai
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Di Stikes
Imelda Medan.**

Diketahui Oleh:

Dosen Pembimbing

(Nataria Yanti Silaban S, Kep, Ns)

Disetujui oleh:

Ka. Prodi D-III Keperawatan STIKes Imelda Medan

(Noradina, S.Kep, Ns, M.Biomed)

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian Dengan Judul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA DM TIPE II TENTANG
SENAM PROLANIS SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH DI PUSKESMAS BROMO MEDAN**

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 01 Juli 2019

Penguji I : Edi Syah Putra ,S.kep.Ns.M.Kep()

Penguji II : Hamonangan ,S.Kep.Ns.M.Kep()

Penguji III : Mukhtar ,S.Kep.M.Kes ()

Disahkan :

Ka. Prodi D-III Keperawatan STIKes Imelda Medan

(Noradina, S.Kep, Ns, M.Biomed)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Ahmad Fauzi
Tempat/Tanggal Lahir : Binjai , 06 Februari 1998
Anak Ke :1 dari 2 Bersaudara
Agama : Islam
Alamat :Jl. Sukmo Desa Kolam Tembung

II. IDENTITAS ORANGTUA

Nama Ayah :Ruslan Abdul Gani
Pekerjaan Ayah :Wiraswasta
Nama Ibu :Maimunah
Pekerjaan Ibu : PNS

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2004 – 2010 : SD Negeri 06051 Medan
Tahun 2010 – 2013 : SMP Swasta Al-Hidayah Medan
Tahun 2013 – 2016 : SMA Swasta Budisatrya Medan
Tahun 2016 – 2019 : D-III Keperawatan STIKes Imelda
Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan kasihnya hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Gambaran pengetahuan penderita Diabetes Mellitus Tipe II Tentang senam Prolanis Sebagai uaya untuk menurunkan kadar gula darah Di Puskesmas Bromo” tepat pada waktunya.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan gelar Amd.Kep Program Studi D-III Keperawatan STIKes Imelda Medan. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, KTI ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, MSc Selaku Ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kep. M.Pd. M.N selaku Ketua STIKes Imelda Medan.
3. Noradina S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ka. Prodi D-III Keperawatan STIKes Imelda Medan.
4. Nataria Yanti Silaban S.Kep, Ns, selaku dosen pembimbing yang sudah banyak mengarahkan dan membimbing penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh staf Dosen STIKes Imelda Medan yang sudah mendidik dan mengajari penulis selama kurang lebih tiga tahun berkuliah di STIKes Imelda Medan.

6. Tuti Sumarni, MARS selaku Ka. Puskesmas Bromo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Bromo Medan.
7. Seluruh staff pegawai Puskesmas Bromo Medan yang turut membantu penulis dalam melakukan penelitian.
8. Orangtua dan keluarga yang sangat penulis cintai yang sudah membesarkan, mencintai dan menyekolahkan penulis hingga saat ini.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa D-III Keperawatan angkatan XXV Imelda Medan yang telah ikut berpartisipasi dalam membantu penulis.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkah dan karunia kepada kita semua dan kiranya karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca.

Medan, Mei 2019

(Ahmad Fauzi)

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	10
2.2. Konsep Diabetes Mellitus	15
2.4. Konsep prolanis.....	24
BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	30
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	30
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data	31
3.5 Instrumen Penelitian.....	32
3.6 Pengolahan Data.....	34
3.7 Teknik Analisis Data	34
3.8 Variable Pengetahuan.....	35
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.2 Pembahasan.....	39
BAB IV : KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur Penderita DM Tipe II Tentang Prolanis Sebagai upaya untuk menurunkan kadar gula darah di Puskesmas Bromo Medan	37
Tabel 4.2 : Distribusi karakteristik responden berdasarkan pendidikan Penderita DM Tipe II Tentang Prolanis Sebagai upaya untuk menurunkan kadar gula darah di Puskesmas Bromo Medan.....	38
Tabel 4.3: Distribusi karakteristik responden berdasarkan pekerjaanPenderita DM Tipe II Tentang Prolanis Sebagai upaya untuk menurunkan kadar gula darah di Puskesmas Bromo Medan	38
Tabel4.4: Distribusi karakteristik responden berdasarkan sumber informasi Penderita DM Tipe II Tentang Prolanis Sebagai upaya untuk menurunkan kadar gula darah di Puskesmas Bromo Medan	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Suervei Awal
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 : Formulir Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Informed Consent