

Nama : Tri Indah Pitria Pasaribu
Nim : 2014201031
**Judul : Pengalaman Klien Hipertensi Dalam Merawat Diri Di Puskesmas Pulo
Brayan Darat I Medan Tahun 2024**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah meningkat secara abnormal dan terus-menerus pada beberapa kali pemeriksaan tekanan darah yang disebabkan oleh beberapa faktor risiko yang tidak berjalan semestinya dalam mempertahankan tekanan darah normal. Hipertensi juga sering diartikan sebagai suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengalaman Klien Hipertensi Dalam Merawat Diri Di Puskesmas Pulo Brayan Darat I Medan. Metode Penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif kualitatif. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Pulo Brayan Darat I Medan. Waktu penelitian ini awal penyusunan proposal hingga publikasi dari bulan Maret 2024 hingga bulan Agustus 2024. Jumlah Partisipan dalam penelitian ini adalah 6 orang Masyarakat di wilayah kerja puskesmas Pulo Brayan Darat I Medan yang memiliki Riwayat hipertensi. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada partisipan dan dianalisa secara sistematis. Hasil penelitian terdiri dari 3 tema yaitu : 1. (Pengalaman klien hipertensi dalam merawat diri), 2. (Cara merawat diri klien hipertensi), 3. (Kepatuhan dalam mengkonsumsi obat). Kesimpulan dari penelitian ini adalah : 1. Dalam penelitian ini diketahui bahwa klien hipertensi dapat menceritakan bagaimana pengalaman dalam merawat diri dari pola makan, 2. Cara merawat diri klien hipertensi sudah diajarkan oleh pihak puskesmas pulo brayan medan mulai dari pola makan, aktivitas dan Latihan fisik dan monitor tekanan darah. Akan tetapi kurangnya kesadaran klien hipertensi dalam menerapkan pengetahuan, 3. Tidak semua mengkonsumsi obat berjalan sesuai keinginan setiap klien hipertensi. Oleh karena itu harus ada kepekaan terhadap pentingnya kepatuhan dalam pengobatan.

Kata kunci : Pengalaman, Pasien Riwayat Hipertensi, Perawatan diri