

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian tentang pengalaman keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita stroke pertama dirumah maka kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Penelitian menunjukkan bahwa tidak seluruh keluarga mengerti betapa pentingnya memahami pasien yang mengalami stroke. seperti halnya kurang mengetahui tentang stroke, termasuk pemicunya dan cara pengobatannya.
2. Pengalaman keluarga dalam merawat pasien stroke menimbulkan perubahan secara fisik,emosional,sosial, dan spiritual. Aktivitas perawatan yang terus-menerus dapat mempengaruhi kegiatan sehari-hari pada keluarga, sehingga keluarga juga perlu dukungan. Dengan pemberian informasi,edukasi,*caregiver* keluarga dapat menghadapi tantangan yang ada selama merawat pasien stroke.
3. Banyak keluarga yang sangat terlibat dalam menyediakan perawatan untuk pasien stroke. Keluarga memainkan peran penting dalam menyediakan layanan yang diperlukan seperti makanan, toilet, dan bantuan dengan kegiatan seperti berpakaian dan mandi. Keluarga juga memainkan peran yang signifikan dalam memastikan kesejahteraan pasien stroke, karena mereka adalah perawat utama dan perawat untuk penderita stroke.
4. Hambatan dirasakan oleh keluarga juga seperti stres, kecemasan, dan depresi, dapat mempengaruhi kemampuan keluarga untuk membantu pasien stroke. Waktu yang dihabiskan oleh keluarga dalam pengasuh pasien juga dapat mempengaruhi sumber daya keuangan yang tersedia. Banyaknya membantu pasien keluarga juga kehabisan waktu dan kegiatan mereka.

5.2 Saran

Setelah melakukan penelitian tentang pengalaman keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita stroke pertama dirumah maka kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Perawat pelaksana dirumah sakit perlu memberikan informasi kepada keluarga tentang pemahaman dalam pemberian perawatan pasien stroke dirumah.
2. Sebaiknya keluarga memberikan komunikasi efektif dengan pasien untuk meningkatkan dukungan emosional dan tingkatkan sistem dukungan keluarga untuk pasien stroke agar mereka mendapatkan bantuan yang optimal.
3. Keluarga harus tahu perawatan dasar pasien stroke, sediakan makanan yang mudah ditelan dan perawatan mulut rutin, serta dukung kemandirian pasien dalam aktivitas sehari-hari.
4. Berikan pelatihan komunikasi dan manajemen stres kepada keluarga, sediakan dukungan emosional dan kesehatan, serta fasilitasi rotasi perawatan dan sumber daya tambahan untuk mengelola waktu, beban fisik, dan finansial.