

Lampiran 1 : Lembaran Persetujuan Menjadi Partisipan Penelitian

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN

Pemberian Informasi

pada saat ini , saya Desti Kurniawati Zega mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan sedang melakukan penelitian tentang **Pengalaman Ibu Tentang Pola Hidup Sehat Pada Masa Remaja Di Kelurahan Pulo Brayan Darat I, Kecamatan Medan Timur.**

Tujuan dari penelitian ini adalah menemukan sumber informasi yang di dapatkan oleh informan di Kelurahan Pulo Brayan Darat I, Kecamatan Medan Timur. Pengumpulan data di penelitian ini menggunakan wawancara. Data yang di butuhkan adalah data yang menjadi acuan dalam penelitian ini adalah bagaimana pengalaman informan tentang pola hidup sehat pada masa remaja. Penelitian ini sangat berguna untuk meningkatkan pengetahuan informan atau remaja dalam menerapkan pola hidup sehat.

Data yang di peroleh dari hasil penelitian ini akan terjamin kerahasiaannya dan hanya di gunakan untuk kebutuhan penelitian ini saja. Data mentah akan di simpan selama tiga tahun dalam bentuk soft copy dan hanya peneliti memiliki akses ke data tersebut. Identitas informan yang mengisi data tidak di cantumkan.

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan proses dalam penelitian dengan judul **Pengalaman Ibu Tentang Kebiasaan Pola Hidup Sehat Pada Masa Remaja Di Kelurahan Pulo Brayan Darat I, Kecamatan Medan Timur,** maka dengan ini saya:

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Lama bekerja :

Menyatakan setuju menjadi partisipan dalam penelitian ini:

Medan, 2024

Informan

()

Lampiran 2 : Pedoman Wawancara

PEDOMAN WAWANCARA

1. Apakah ibu mengenal pertumbuhan dan perkembangan saat remaja?
2. Apa saja yang ibu lakukan pada waktu remaja?
3. Apakah ibu mengenal tentang konsep pola hidup sehat? Coba jelaskan
4. Bagaimana ibu menerapkan pola makan pada masa remaja?
5. Bagaimana ibu menerapkan pola tidur pada masa remaja?
6. Bagaimana ibu menerapkan kesehatan reproduksi pada masa remaja?

Jelaskan

Lampiran 3 : Catatan Lapangan

CATATAN LAPANGAN

Kode informan :.....

Tanggal wawancara :.....

Tempat wawancara :.....

Waktu wawancara :.....

Gambaran informan saat akan wawancara:

.....
.....
.....
.....
.....

Gambaran infoman selama wawancara:

.....
.....
.....
.....
.....

Gambaran suasana tempat selama wawancara:

.....
.....
.....
.....
.....

Respon informan saat terminasi/selesai wawancara:

.....
.....
.....
.....
.....

Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 797.03/B/UIM/VII/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth, :

Bapak/Ibu Kepala Lurah Kelurahan Pulo Brayan Darat I
Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak /Ibu Kepala Lurah untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Desti Kurniawati Zega
NIM : 2214201006
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengalaman Ibu Tentang Kebiasaan Pola Hidup Sehat Pada Masa Remaja di Kelurahan Pulo Brayan Darat I, Kecamatan Medan Timur

Untuk melakukan penelitian di Kelurahan Pulo Brayan Darat I, Kecamatan Medan Timur dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi


Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 03 Juli 2024
Rektor,

Dr. dr. Imelda Liara Kifonga, S.Kp., M.Pd., MN

Cc : File

Lampiran 5: Surat Balasan Penelitian

**PEMERINTAH KOTA MEDAN**
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32, Medan Johor, Medan Sumatera Utara 20143,
Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314
Laman brida.pemkomedan.go.id, Pos-el brida@pemkomedan.go.id

SURAT KETERANGAN PRA RISET
Nomor :000.9/1207

DASAR : 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan.
2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.

MENIMBANG : Surat dari Rektor Universitas Imelda Medan Nomor 350.03/B/UIM/IV/2024 Tanggal 05 April 2024 Perihal Permohonan Izin Penelitian.


NAMA : Desti Kurniawati Zega
NIM : 2014201006
JURUSAN : S1 Keperawatan
JUDUL : "Pengalaman Hidup Tentang Kebiasaan Pola Hidup Sehat Pada Masa Remaja di Kelurahan Pulo Brayan Darat I, Kecamatan Medan Timur"
LOKASI : Kelurahan Pulo Brayan Darat-I Kecamatan Medan Timur
LAMANYA : 1 (satu) Bulan
PENANGGUNG JAWAB : Rektor Universitas Imelda Medan

Melakukan Pra Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Pra Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Pra Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Pra Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Laporan Pra Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Pra Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@pemkomedan.go.id).
5. Surat Keterangan Pra Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Pra Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.


Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal :29 Mei 2024

Ditandatangani secara elektronik oleh
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Mansuryah, S. Sos, M. AP
Pembina Tk. I (N/b)
NIP 196805091989091001

Tembusan :

1. Wali Kota Medan.
2. Camat Medan Timur Kota Medan.
3. Lurah Pulo Brayan Darat-I Kota Medan.
4. Rektor Universitas Imelda Medan.

 **Badan Riset dan Inovasi Daerah**
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSN.
UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1. Informasi Lebih Lanjut: www.pemkomedan.go.id

Lampiran 6: Surat Permohonan Ethical Clearance

Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :

Ketua Komisi Etik

Universitas Imelda Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan adanya kegiatan penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk di terbitkan Ethical Clearance/Persetujuan Etik dan Judul Penelitian sebagai berikut:

Nama : Desti Kurniawati Zega

NIM : 2014201006

Prodi : S1 Keperawatan

Waktu Penelitian : 20 Juni 2024

Bersama ini pula saya sampaikan Proposal Penelitian (terlampir)

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Desti Kurniawati Zega

Lampiran 7 : Surat Balasan Ethical Clearance



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayon Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK NO. 512/LPPM-UIM/VII/2024/e

Judul	Pengalaman ibu tentang kebiasaan pola hidup sehat pada masa remaja di Kelurahan Pulo Brayon Darat I, Kecamatan Medan Timur.
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Desti Kurniawati Zega
NIM	2014201006
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	4 Juli 2024
Program Studi	S1 Keperawatan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep. Ns., M.Biomed
NIDN: 0129056601

Lampiran 8 : Transkrip Wawancara Informan

Transkrip Wawancara Informan 1

Peneliti : selamat siang bu

Informan 1 : selamat siang

Peneliti : apakah saya boleh mewawancarai ibu

Informan 1 : boleh dek.

Peneliti : ibu umurnya berapa bu?

Informan 1 : saya berumur 26 tahun dek

Peneliti : ibu pekerjaan nya sekarang apa bu

Informan 1 : pekerjaan saya mengajar dek di sekolah SD

Peneliti : ouh baik.

Nah jadi gini kan bu, penelitian saya tentang pengalaman ibu tentang pola hidup sehat pada masa remaja. Nah pertanyaan pertama, yang pertama itu, apakah ibu tahu tentang pertumbuhan dan perkembangan remaja?

Informan 1 : pertumbuhan dan perkembangan remaja? Kan proses ya...

Peneliti : iya bu, proses dan pertumbuhan dan perkembangan remaja, apa saja yang di alami pada masa remaja.

Informan 1 : ee.... kan kalau kita masuk ke tahap perempuan saat remaja kita mengalami haid, dan saat remaja ee.. ingin melakukan aktivitas seperti main-main, banyak perubahan deh pokoknya

- Peneliti : terus pertanyaan kedua bu, apa saja kebiasaan yang ibu lakukan pada saat remaja bu? Seperti kegiatan ibu sehari-hari.
- Informan 1 : ee...dulu saya paginya kan pergi ke sekolah terus di sekolah saya sering bermain, pulang sekolah lanjut istirahat dulu baru bermain pergi ke rumah teman, sering main masak-masak, terus sorenya mandi, kalau malamnya nonton TV bareng keluarga
- Peneliti : pertanyaan berikutnya, ibu waktu remaja apakah mengerti tentang pola hidup sehat? Bagaimana pola hidup sehat menurut ibu
- Informan 1 : kalau pola hidup sehat kan bangun pagi mandi sudah pasti ya, makan yang teratur, tidur siang, makan buah dan sayur.
- Peneliti : pertanyaan berikutnya, pola makan ibu pada saat remaja bagaimana? Berapa kali makan dalam sehari?
- Informan 1 : Kalau dulu kami makan wajib tiga kali dalam sehari.
- Peneliti : terus kan bu, ibu pagi nya sering mengonsumsi apa bu?
- Informan : saya pagi dulu sarapan itu wajib kalau sekolah. Dulu saya paginya sarapan mie tiaw atau pun kalau enggak mie balap ee
- Peneliti : kalau siang dan malam sering mengonsumsi makanan apa?
- Informan 1 : Siangnya nasi pulang sekolah wajib yaa...seperti biasa lah lauk ikan, sayur bayam, kangkung. Kalau makan malamnya sama seperti makanan siang ee.... Makan nasi, ikan, sayur bayam, kangkung.
- Peneliti : apakah ibu dulu sering mengonsumsi buah-buahan atau jus bu?

- Informan 1 : tidak sering sih dek, cuman palingan makan buah 1 kali seminggu, itu buah apel
- Peneliti : pertanyaan selanjutnya bu, pola tidur ibu pada saat remaja bagaimana bu, apakah tidur siang?
- Informan 1 : dulu saya tidur siang dek.
- Peneliti : tidur siangnya jam berapa bu?
- Informan 1 : kalau dulu saya tidur siang mulai dari jam 2 - 4 sore
- Peneliti : tidur malam di mulai jam berapa bu, bangunnya jam berapa juga?
- Informan : kalau malam tidurnya di mulai jam 9 , bangunnya jam 6 pagi
- Peneliti : pertanyaan berikutnya, bagaimana ibu menjaga kesehatan reproduksi pada waktu remaja? Maksudnya gini bu, bagaimana ibu menjalani proses menstruasi contohnya mengganti pembalut berapa jam?
- Informan 1 : ee... dulu waktu remaja saya haid di situ saya sudah mulai prihatin kan apalagi pada waktu haid gitu kan, ee... dulu saya haid cuma 2-3 hari gitu lah, tiap 6 jam ganti pembalut,
- Peneliti : apa saja yang ibu konsumsi pada masa haid bu?
- Informan 1 : kalau dulu saya tiap haid minum obat penambah darah dek
- Peneliti : ketika buang air kecil/besar ibu apa yang ibu dalam menjaga kebersihan reproduksi ibu?
- Informan 1 : , saya sering membersihkan dengan memakai tissue supaya tidak lembab dek, sampai sekarang.

Peneliti : pada masa remaja, ibu ada nggak mengonsumsi makanan atau obat dalam menjaga kesehatan reproduksi?

Informaan 1 : kalau dulu sih dek, kesehatan reproduksi saya tidak tau apalagi cara menjaga kesehatannya. Menjaga kesehatan nya itu palingan seperti nge lap pake tissue lah setelah buang air kecil/besar.

Peneliti : oh, baiklah bu. Sekian dari pertanyaan desti bu, terimakasih banyak untuk waktu yang ibu berikan kepada saya.

Infroman 1 : sama-sama dek.

Transkrip Wawancara Informan 2

- Peneliti : selamat siang kak
- Informan 2 : selamat siang dek
- Peneliti : usia ibu sekarang berapa tahun bu?
- Informan 2 : usia saya 32 tahun dek
- Peneliti : ouh baik bu, apakah ibu waktu remaja, bagaimana menurut ibu pertumbuhan dan perkembangan pada masa remaja?
- Informan 2 : pertumbuhan dan perkembangan remaja menurut saya itu banyak mengalami perubahan seperti perubahan badan gitu kann, terus mengalami haid, mulai suka sama lawan jenis
- Peneliti : terus pertanyaan kedua, bagaimana kebiasaan ibu pada masa remaja? Apa saja yang ibu lakukan?
- Informan 2 : kebiasaan saya dulu paginya kan pergi ke sekolah terus siangnya habis pulang sekolah saya menonton TV sambil makan, terus bantu orang tua jualan sampai siang ee... kemudian petang saya biasanya mandi, terus malamnya nonton TV bareng keluarga
- Peneliti : menurut ibu bagaimana pola hidup sehat pada masa remaja? Tujuan pola hidup sehat itu apa saja?
- Informan 2 : ee...menurut saya pola hidup sehat itu kan olahraga ya, makan buah, terus tidak keluyuran, sering minum vitamin terus tujuannya itu biar sehat.

- Peneliti : dulu waktu ibu remaja, bagaiman penerapan ibu tentang pola makan?
- Informan 2 : maksudnya gimana dek....
- Peneliti : ibu dulu waktu remaja, ibu berapa kali makan dalam sehari?
- Informan 2 : kalau dulu saya makan tiga atau dua kali dalam sehari dek, pagi, siang dan malam
- Peneliti : paginya ibu sering makan apa?
- Informan 2 : Paginya saya makan nasi tapi setelah minum jus dulu setelah minum jus baru boleh makan, jadi mesti buah dulu lah paginya.
- Peneliti : kalau makan siang dan malam bagaimana bu, ibu juga makan apa?
- Informan 2 : Kalau siang baru makanan berat seperti makan nasi pake ikan, sayur daun ubi, kangkung, bayam. Kalau makan malam sama seperti makanan siang tadi lahh
- Peneliti : Selanjutnya, ibu pada saat remaja bagaimana pola tidurnya? Apakah ibu tidur siang? Kalau tidur siang di mulai jam berapa dan bangunnya jam berapa bu?
- Informan 2 : kalau tidur siang paling puas bisa 2 - 3 jam dari jam 1- 4,
- Peneliti : kalau tidur malam, jam berapa bu?
- Informan 2 : terus kalau kami tidur malam karna kami memang anak rumahan yaa kami jam 8 malam itu udah di kamar, kalau bangunnya sebelum sholat subuh sudah bangun atau jam 5 pagi gitu

- Peneliti : berikutnya, ibu pada saat remaja, di usia berapa ibu menstruasi?
Berapa hari dalam satu bulan?
- Informan 2 : kalau waktu remaja, saya mulai menstruasi ketika berusia 11 tahun, paling lama 5-6 hari.
- Peneliti : bagaimana ibu menjaga kebersihan reproduksi pada setelah buang air kecil/besar?
- Informan 2 : Saya tiap buang air kecil dan buang air besar mengelap pake tissue dek
- Peneliti : bagaimana ibu menjaga kesehatan atau gizi reproduksi ibu pada masa remaja?
- Informan 2 : saya dulu sering minum jus pokat dek minimal 3 kali dalam seminggu, dan suka makan sayur hijau terlebih juga tidak lupa minum penambah darah dek
- Peneliti : baik bu, sekian dari pertanyaan desti, terimakasih atas waktu yang ibu berikan kepada saya.
- Informan 2 : sama-sama desti.

Transkrip Wawancara Informan 3

Peneliti : selamat sore bu, langsung saja desti mewawancarai ibu, dan sebelum itu, apakah saya bisa merekam, dan mengambil dokumentasi ibu sembari bertanya kepada ibu?

Informan 3 : selamat sore, boleh dek

Peneliti : baik terimakasih bu, eee kalau boleh tau bu sekarang usia ibu berapa?

Informan 3 : saya usianya dek 38 tahun

Peneliti : baik bu, apakah ibu mengenal yang namanya pertumbuhan dan perkembangan pada saat remaja?

Informan 3 : kalau saat remaja itu pertumbuhan dan perkembangan yang terjadi ee... mengalami haid, suka bergaul, mulai memperhatikan badan

Peneliti : pertanyaan selanjutnya, bagaimana kebiasaan ibu pada saat remaja? Apa saja yang ibu lakukan?

Informan 3 : ee...dulu kan tiap pagi sampai siang hari kann saya pergi ke sekolah, terus pulang sekolah saya tidur terus pergi bermain, dan sorenya saya sering membantu ibu masak di rumah selesai itu saya mandi dan malamnya saya istirahat

Peneliti : berikutnya, ibu pada masa remaja bagaimana menurut ibu tentang pola hidup sehat pada masa remaja?

- Informan 3 : kalau pola hidup sehat kan sering berolahraga ya terus minum vitamin, makannya teratur, tidurnya juga teratur kan, tujuannya agar tetap sehat lah ya
- Peneliti : bagaimana pola hidup sehat pada saat remaja? Berapa kali dalam sehari?
- Informan 3 : saya dulu makannya tiga kali dalam sehari pagi, siang, dan malam dek
- Peneliti : ibu waktu pagi mengonsumsi makanan apa?
- Informan 3 : Saya dulu paginya jarang sarapan dek dan itu pun kalau saya sempat sarapan karna dulu kan saya sering telambat bangun.
- Peneliti : kalau siang dan malam bu, bagaimana?
- Informan 3 : kalau siangnya makan-makanan rumah, makan nasi, sayur bayam, kangkung, kalau lauknya ikan. Terus malamnya makan nasi juga, pake lauk sama sayur.
- Peneliti : pada saat remaja, bagaimana pola tidur ibu dalam sehari? Berapa jam ibu tidur dalam sehari, di mulai jam berapa?
- Informan 3 : Tidur siang dari jam 1 ke jam 3, kalau malamnya tidur mulai jam 10 malam, aduh saya dulu bangunnya terlambat gitu dek.
- Peneliti : Di usia berapa ibu mulai menstruasi? Berapa hari ibu menstruasi dalam satu bulan dan
- Informan 3 : waktu remaja saya mulai menstruasi ketika berusia 12 tahun lah, paling lama itu 3-4 hari.

- Peneliti : bagaimana ibu menjaga kebersihan setelah buang air kecil/besar terutama pada saat menstruasi?
- Informan 3 : Dulu saya pakai pembalut kain, gantinya yaa... 12 jam gitu kalau pembalutnya sudah penuh.
- Peneliti : apa saja yang ibu konsumsi dalam menjaga kesehatan reproduksi ibu? apa saja bu?
- Informan 3 : kalau dulu sih ee... saya tidak mengonsumsi apa – apa dalam menjaga kesehatan dek, karna dulu saya juga belum mengerti bagaimana caranya.
- Peneliti : baik bu, sekian pertanyaan dari saya, saya sangat berterimakasih atas waktu luang yang ibu berikan kepada saya
- Informan 3 : iya dek, sama-sama.

Transkrip Wawancara Informan 4

Peneliti : selamat sore bu, perkenalkan saya desti kurniawati zega dari kampus Imelda Medan, kedatangan desti pada hari ini bertujuan mewawancarai ibu tentang pengalaman ibu tentang kebiasaan pola hidup sehat pada masa remaja? Apakah ibu bersedia untuk saya wawancarai?

Informan 4 : selamat sore desti, saya bersedia.

Peneliti : sebelum itu bu, ada hal yang perlu saya sampaikan dan meminta izin kepada ibu bahwasanya saya akan merekam dan mengambil dokumentasi sembari me wawancarai ibu? apakah boleh bu?

Informan 4 : tentu saja boleh desti

Peneliti : usia ibu sekarang berapa bu?

Informan 4 : usia saya sekarang dek, kalau gak salah ya 42 tahun dek.

Peneliti : baik bu, apakah ibu mengenal pertumbuhan dan perkembangan remaja?

Informan 4 : menurut saya sih ya pertumbuhan perkembangan remaja itu mulainya sifat nakal, terus ee... tinggi dan berat badannya bertambah, tentunya kita sebagai perempuan pasti mengalami haid.

Peneliti : bagaimana kebiasaan ibu pada saat remaja, apa saja yang ibu lakukan?

- Informan 4 : paginya ee... sebelum berangkat sekolah saya sarapan baru berangkat terus pagi sampai siang saya di sekolah, pulang sekolah makan pergi ke ladang bantu orang tua, sorenya saya mandi dan makan terus malamnya saya belajar
- Peneliti : selanjutnya, menurut ibu bagaimana pola hidup sehat pada masa remaja? Jelaskan
- Informan 4 : Pola hidup sehat itu menurut saya kan makan sayur dan buah, ee sering belajar dan terus pola tidurnya teratur ya tujuannya badan tetap sehat dan imun kuat
- Peneliti : pertanyaan berikutnya, bagaimana pola makan ibu pada saat remaja? Berapa kali makan dalam sehari dan sering mengonsumsi makanan apa?
- Informan 4 : ee... saya makannya tiga kali dalam sehari, pagi, siang dan malam.
- Peneliti : paginya makan apa bu?
- Informan 4 : Kalau paginya kann.. eee.... Makan lontong sering
- Peneliti : siang dan malamnya juga bu, makan apa?
- Informan 4 : kalau siang dan malamnya makan nasi pake lauk ikan, sayurnya daun ubi, bayam
- Peneliti : pertanyaan selanjutnya bu, bagaimana pola tidur ibu pada masa remaja? Apakah ibu tidur siang? Dan tidurnya jam berapa bu?
- Informan 4 : kalau dulu saya siangnya gak bisa tidur

- Peneliti : tidur malam bagaimana bu, di mulai jam berapa dan bangunnya jam berapa?
- Informan 4 : malamnya saya tidur mulai jam 10 atau 11 malam bangunnya jam 6 pagi
- Peneliti : Dulu ibu mulai menstruasi di usia berapa? Paling lama berapa hari?
- Informan 4 : saya menstruasi di usia ee.... 10 tahun, paling lama 5-6 hari.
- Peneliti : berapa jam ibu baru mengganti pembalut?
- Informan 4 : Dulu saya ganti pembalut itu palingan yaa... tergantung kalau sudah penuh 10 jam an gitu lah.
- Peneliti : Bagaimana ibu menjaga reproduksi ibu setelah buang air kecil/besar?
- Informan 4 : ee...saya buang air kecil/besar saya lap kadang pakai sabun juga.
- Peneliti : dulu ibu dalam menjaga kesehatan reproduksi sering mengonsumsi apa bu?
- Informan 4 : ee... bagaimana ya... dulu saya juga kurang paham tentang reproduksi dek, karna dulu gak kepikiran, mikirnya main main terus gitu dek.
- Peneliti : baik bu, sekian pertanyaan dari saya, terimakasih waktu yang telah ibu berikan kepada saya.
- Informan 4 : iya dek, sama-sama.

Transkrip Wawancara Informan 5

- Peneliti : selamat sore bu, perkenalkan nama saya desti kurniawati zega, saya mahasiswa dari Universitas Imelda Medan. Apakah ibu bersedia untuk saya wawancarai?
- Informan 5 : selamat sore desti, saya bersedia desti.
- Peneliti : baik terimakasih bu, sebelum itu desti meminta izin kepada ibu bahwasanya selama saya mewawancarai ibu saya akan merekam dan mengambil dokumentasi ke ibu, apakah boleh bu?
- Informan 5 : tentu saja boleh dek.
- Peneliti : baik bu, sekarang ibu usia yang ke berapa tahun bu?
- Informan 5 : sekarang saya berusia 36 tahun dek
- Peneliti : baik bu. Ee....pertanyaan selanjutnya apakah ibu mengenal atau paham terhadap pertumbuhan dan perkembangan remaja?
- Informan 5 : pertumbuhan dan perkembangan remaja itu kan tumbuh ya, pasti kan mengalami perubahan di badan kayak tinggi badan, berat badan terus pastinya mengutamakan hobi
- Peneliti : baik bu, pertanyaan selanjutnya, bagaimana kebiasaan ibu pada saat remaja? Apa saja yang ibu lakukan?
- Informan 5 : kalau dulu paginya sebelum berangkat sekolah saya membantu ibu memasak, kemudian saya mandi, makan, siap-siap mau berangkat ke sekolah hingga siangnya saya pulang ke rumah dan

saya langsung makan selesai makan kan, sorenya saya membantu nenek jualan kebab sampai jam 9 malam.

Peneliti : selanjutnya, menurut ibu bagaimana pola hidup sehat pada masa remaja?

Informan 5 : kalau menurut saya pola hidup sehat itu sering minum vitamin, sering makan buah, terus tidurnya teratur dan makannya teratur manfaatnya biar sehat

Peneliti : pertanyaan berikutnya, bagaimana pola makan ibu pada saat remaja? Berapa kali dalam sehari?

Informan 5 : makannya seperti biasa lah tiga kali dalam sehari, pagi siang dan malam.

Peneliti : ibu sarapan paginya apa bu?

Informan 5 : pagi makan lontong kalau tidak ada lontong yaaa nasi uduk gitu lah

Peneliti : siangnya dan malamnya apa bu?

Informan 5 : kalau siang makan nasi lah ya pake lauk sama sayur bayam, kangkung. Terus malamnya sama kayak siang lah makan nasi pake lauk, terus sayur bayam, kangkung.

Peneliti : ee.... Berikutnya bagaimana pola tidur ibu dalam sehari? Apakah ibu tidur siang dan berapa lama ibu tidur ?

Informan 5 : dulu saya siangnya tidak tidur dek

Peneliti : malamnya tidurnya jam berapa bud an bangunnya jam berapa?

- Informan 5 : ee... kalau malamnya saya tidurnya di jam 9 malam bangunnya jam 6 pagi gitu lah.
- Peneliti : ibu waktu remaja di usia berapa menstruasi dan berapa lama bu?
- Informan 5 : ee... kalau dulu saya haid di mulai usia 12 tahun lah ya, saya menstruasi sekitar 4 hari paling lama dek.
- Peneliti : dalam mengganti pembalut berapa jam bu?
- Informan 5 : saya paling lama mengganti pembalut yaa 6 jam an gitulah.
- Peneliti : Bagaimana ibu menjaga kebersihan pada saat buang air kecil/besar?
- Informan 5 : Pada saat saya buang air kecil atau besar saya lap pakai tissue kadang handuk juga dulu.
- Peneliti : pada waktu remaja apa saja yang ibu konsumsi dalam menjaga kesehatan reproduksi untuk menjaga kesuburan ibu?
- Informan 5 : yang saya lakukan dulu yang sering di anjurkan ibu saya dulu yaa mengonsumsi penambah darah dan sering makan buah apel supaya tetap subur dan sehat.
- Peneliti : baik bu. Demikian wawancara dari saya, saya ucapkan terimakasih banyak karna ibu telah membantu saya dalam pembuatan skripsi.
- Informan 5 : sama – sama dek.

Transkrip wawancara Informan 6

- Peneliti : selamat sore bu, perkenalkan saya desti kurniawati zega dari universitas Imelda medan? Apakah ibu bersedia untuk saya waawancarai?
- Informan 6 : bersedia dek
- Peneliti : baik bu terimakasih. Sebelum itu saya meminta izin kepada ibu bahwa selama nanti wawancara berlangsung bolehkah saya merekam suara dan mengambil dokumentasi ibu?
- Informan 6 : tentu saja boleh dek
- Peneliti : umur ibu sekarang berapa tahun?
- Informan 6 : saya kayaknya sudah 48 tahun dek
- Peneliti : baik bu, apakah ibu paham atau mengenal pertumbuhan dan perkembangan remaja?
- Informan 6 : pertumbuhan dan perkembangan remaja itu kan tumbuh ya, pasti kan mengalami perubahan di badan kayak tinggi badan, berat badan terus pastinya mengutamakan hobi
- Peneliti : bagaimana kebiasaan ibu pada waktu remaja? Apa saja yang ibu lakukan??
- Informan 6 : ee... dulu mulai pagi lah ya saya sarapan baru berangkat ke sekolah sampai siang, sepulang sekolah saya makan, baru istirahat setelah itu ee... saya dulu seringnya pergi main ke rumah teman untuk bermain dan kadang saya membantu orang

tua sampai sore, terus malamnya kami satu keluarga kumpul sambil menonton

- Peneliti : menurut ibu, bagaimana pola hidup sehat pada masa remaja?
- Informan 6 : Pola hidup sehat sering mengonsumsi vitamin, makan buah, terus kan makan dan tidurnya teratur tujuannya biar badan sehat
- Peneliti : pada saat ibu remaja, bagaimana pola makan ibu? contohnya makan berapa kali dalam sehari?
- Informan 6 : ee.. dulu saya makan tiga kali dalam sehari dek. Pagi, siang, malam
- Peneliti : paginya makan apa bu?
- Informan 6 : Paginya sering makan nasi uduk dek kadang juga makan bubur kalau nasi uduk tidak ada dek
- Peneliti : kalau siang dan malamnya, ibu sering mengonsumsi apa bu?
- Informan 6 : siangnya yaaa masakan rumah kan, makan nasi sayur, malamnya makan nasi pake lauk dan sayur bayam kadang kangkung.
- Peneliti : bagaimana pola tidur ibu pada masa remaja? Berapa jam dalam sehari dan apakah tidur siang, di mulai jam berapa?
- Informan 6 : kalau saya waktu remaja dulu siangnya tidur paling lama 2 jam dari jam 2-3 gitu lah,
- Peneliti : kalau malamnya ibu tidur jam berapa dan bangunnya jam berapa bu?

- Informan 6 : ee... kalau malam saya mulai tidurnya jam 9 malam bangunnya jam 6 subuh gitu dek karna mau sekolah
- Peneliti : ibu waktu remaja mulai menstruasi di usia berapa bulan, berapa hari?
- Informan 6 : kalau dulu waktu remaja saya mulai haid di usia ee... 13 tahun gitu lah ya masih SMP, lamanya 5 hari gitu lah dek
- Peneliti : ibu paling lama berapa jam ganti pembalut?
- Informan 6 : saya ganti pembalut paling lama 6 sampai 7 jam dek , oh iya dulu saya waktu menstruasi gitu sering di anjurkan minum penambah darah dek.
- Peneliti : Pada saat buang air kecil/besar apa yang ibu lakukan untuk menjaga kebersihan reproduksi ibu?
- Informan 6 :. saya ketika buang air kecil/besar saya membersihkan pake handuk agar tidak lembab, gitu aja.
- Peneliti : dulu ibu sering mengonsumsi apa saja untuk menjaga kesehatan reproduksi ibu waktu remaja?
- Informan 6 : ee.. dulu waktu remaja, saya tidak kepikiran menjaga kesehatan dek. Yaaa cuman kalau pengen makan buah gitu seperti apel dan pokat mungkin itu juga membuat sehat atau subur yaa dek. Itu lah palingan mengonsumsi buah apel dan pokat kadang-kadang dek.
- Peneliti : iya bu, termasuk. Ada lagi yang ibu konsumsi selain ape dan pokat kah bu?

Informan 6 : itu saj dek yang saya konsumsi.

Peneliti : baik bu, demikian pertanyaan dari saya. Terimakasih banyak
atas waktu luang ibu

Informan 6 : baik dek. Sama-sama.

Transkrip Wawancara Informan 7

- Peneliti : selamat siang bu
- Informan 7 : siang dek
- Peneliti : Sebelum itu bu saya meminta izin kepada ibu bahwa selama nanti wawancara berlangsung bolehkah saya merekam suara dan mengambil dokumentasi ibu?
- Informan 4 : boleh dek
- Peneliti : baik bu, terimakasih. Sekarang ibu umurnya berapa bu?
- Informan 4 : saya berusia 45 tahun dek
- Peneliti : oh iya bu, apakah ibu mengenal pertumbuhan dan perkembangan remaja?
- Informan 7 : ee... menurut saya, pertumbuhan dan perkembangan remaja itu mengalami banyak perubahan sapaerti bentuk badan, dan sifat remaja yang semakin dewasa.
- Peneliti : bagaimana kebiasaan ibu dalam sehari pada waktu remaja? Apa saja yang ibu lakukan?
- Informan 7 : dulu waktu saya remaja, pagi nya saya sarapan dan terus berangkat sekolah siangnya pulang. Sehabis pulang saya makan siang dan memulai kegiatan seperti menonton. Selesai itu saya mambantu ibu jualan hingga sore dan malamnya saya menonton bareng keluarga dan kadang juga ngerjain tugas dek.

- Peneliti : bagaimana menurut ibu tentang pola hidup sehat pada masa remaja?
- Informan 7 : menurut saya pola hidup sehat itu, mengonsumsi makanan yang sehat dan bergizi untuk membantu proses ee... pertumbuhan dek.
- Peneliti : pada waktu ibu masih remaja, bagaimana pola makan ibu? berapa kali dalam sehari?
- Informan 7 : saya dalam satu hari dek makan sebanyak 3 kali sampai sekarang, waktu pagi, siang dan malam.
- Peneliti : pagi harinya ibu sering mengonsumsi apa?
- Informan 7 : biasanya dulu yaaa saya sering sarapan nasi uduk, bubur kadang juga yaa sarapan cuma energen dek, kalau mau berangkat sekolah.
- Peneliti : kalau siang dan malam bu, bagaimana ?
- Informan 7 : kalau siang dan malamnya yaaa makanan rumahan dek, makan nasi pake lauk, ikan, udang dan sayurnya sering makan daun ubi, bayam dan kangkung gitu.
- Peneliti : kalau waktu remaja, bagaimana pola tidur ibu? apakah tidur siang?
- Informan 7 : dulu waktu remaja saya jarang sekali tidur siang dek karna saya seringnya bantu mama saya jualan.
- Peneliti : oh baik bu. Kalau tidur malam ibu sampai jam berapa?

- Informan 7 : kalau tidur malam sih dek yaa jam 9 an gitu karna capek juga ya kan, bangunnya sampai jam 5 gitu lah
- Peneliti : ibu waktu remaja, di usia berapa ibu menstruasi? Dalam satu bulan berapa hari ibu menstruasi?
- Informan 7 : dulu kalau gak salah yaa, saya haid di usia 12 tahun saya masih kelas 2 smp, dulu mesntruasi saya paling lama 7 atau 1 minggu dek.
- Peneliti : ibu paling lama ganti pembalut berapa jam?
- Informan 7 : dulu saya ganti pembalut paling an yaa dari pagi sampai sore berapa jam yaaa, 10 jam gitu lah kira-kira dek.
- Peneliti : kalau ibu buang air kecil atau besar bagaimana ibu menjaga kesehatan reproduksi ibu biar tetap bersih dek
- Informan 7 : ee... dulu saya setelah buang air kecil atau besar dek yaa, saya mengelap pake tissue atau handuk biar bersih dek.
- Peneliti : pertanyaan terakhir bu, apa saja yang ibu lakukan atau yang ibu konsumsi untuk menjaga kesehatan reproduksi ibu supaya ibu mencapai masa kesuburan?
- Informan 7 : dulu saya tidak memikirkan itu dek yaa. Palingan yaa Cuma menjaga kebersihan tadi lah setelah buang air kecil dan besar mengelap pakai tissue gitu dek.
- Peneliti : oh baik bu. Terimakasih atas waktu ibu sore hari ini.
- Informan 7 : iya dek.

Transkrip Wawancara Informan 8

- Peneliti : selamat sore bu
- Informan 8 : selamat sore dek
- Peneliti : apakah ibu bersedia untuk di wawancarai bu?
- Informan 8 : bersedia dek
- Peneliti : baik terimakasih bu. Ibu sekarang usianya berapa tahun bu?
- Informan 8 : saya sekarang berusia 39 tahun dek
- Peneliti : Langsung saja, bu. Apakah ibu mengenal pertumbuhan dan perkembangan remaja?
- Informan 8 : ee... menurut saya pertumbuhan dan perkembangan remaja itu kan proses atau pun mengalami perubahan kayak tinggi badan, berat badan, perilaku remaja itu sendiri dek.
- Peneliti : bagaimana kebiasaan ibu pada waktu remaja?
- Informan 8 : di mulai dari pagi kan dek. Dulu paginya saya kan pergi ke sekolah sebelum berangkat sarapan minimal minum air hangatkan. Kalau siangnya pulang sekolah saya tidurnya cuku lama hingga sore saya menonton karna dulu kan saya anak rumahan gitu dek, kalau sorenya bantu ibu masak, nyuci piring kerjaan rumah gitu deh. Ee... kalau malam yaa belajar kalau ada pr.
- Peneliti : bagaimana menurut ibu tentang pola hidup sehat, pada masa remaja?

Informan 8 : ee.... Menurut saya pola hidup sehat itu adalah yaa remaja yang menerapkan seperti istirahat yang cukup, makan yang sehat,yang bertujuan untuk dapat meningkatkan kualitas hidup seorang remaja dek.

Peneliti : bagaimana pola makan ibu pada masa remaja? Berapa kali makan dalam sehari?

Informan 8 : ee... kalau dulu waktu saya remaja makan 2 kali sehari. siang sama malam, paginya dulu saya sering sakit perut kalau sarapan pagi dek.

Peneliti : kalau siang dan malam ibu makan apa bu?

Informa 8 : kalau siang sama malam sih dek yaa saya makan nasi pake lauk biasanya ikan, dan sayur bayam, kangkung, daun ubi, sawi juga dek.

Peneliti : pertanyaan berikutnya, bagaimana pola tidur ibu pada waktu remaja? Apakah ibu tidur siang?

Informan 8 : iya dek saya dulu suka tidur siang dari jam 2 sampai jam 5 gitu dek.

Peneliti : kalau malamnya bu, tidurnya di mulai jam berapa

Informan 8 : ee... malamnya di mulai jam 10 paling cepat ya dek karna kan siang tidurnya lumayan lama gitu kan bangunnya yaa jam 5 pagi.

Peneliti : dulu waktu remaja, ibu menstruasi di usia berapa? Dan hingga berapa hari?

Informan 8 : ee.... Di usia berapa yaa? Kayaknya sih kelas 3 smp itu usia berapa dek?

Peneliti : 13 tahun ya bu kayaknya.

Informan 8 : iya dek soalnya lupa juga dulu umur berapa.

Peneliti : menstruasinya berapa hari bu?

Informan : paling itu 3 hari lah kira-kira

Peneliti : ibu waktu remaja setelah buang air kecil atau besar, apa yang ibu lakukan supaya reproduksi ibu tetap bersih?

Informan 8 : ga ada ngapa-ngapain dek, Cuma siram gitu aja lah.

Peneliti : baik bu. Pertanyaan terakhir dulu ibu mengonsumsi apa saja waktu remaja untuk menjaga kesehatan reproduksi ibu? sehingga ibu bisa subur.

Infoeman 8 : ee... dulu kan waktu saya remaja kebetulan dulu ibu saya bidan dek. Kan sering memperhatikan kesehataan gitu. Dulu saya sering mengonsumsi vitamin b dan vitamin c agar tetap menjaga kesehatan reproduksi.

Peneliti : berapa kali dalam sehari mengonsumsi vitamin bu?

Informan 8 : vitamin b 1 kali dalam sehari dek setelah makan malam. Kalau vitamin c satu kali dalam sehari juga gitu.

Peneliti : baik bu. Terimakasih banyak atas waktu luang ibu pada sore hari ini

Informan 8 : sama – sama dek.

Transkrip wawancara Informan 9

- Peneliti : selamat sore bu
- Informan 9 : selamat sore dek
- Peneliti : apakah ibu bersedia untuk di wawancarai bu?
- Informan 9 : bersedia dek
- Peneliti : baik terimakasih bu, umur ibu sekarang berapa bu?
- Informan : sekarang umur saya 37 tahun dek.
- Peneliti : apakah ibu mengenal pertumbuhan dan perkembangan remaja?
- Informan 9 : bagaimana ya dek, pertumbuhan dan perkembangan itu menurut saya yaa seperti mengalami perubahan badan, tinggi badan, dan mengalami pubertas.
- Peneliti : bagaimana kebiasaan ibu pada masa remaja, apa saja yang ibu lakukan dalam sehari?
- Informan 9 : ee... biasanya waktu remaja dulu kan saya paginya berangkat dan sebelum saya berangkat rutinitas saya waktu remaja tiap pagi dek, yaa saya suka minum jus timun karna dulu saya di anjurkan ibu saya diet tiap pagi. Ee... pulang sekolah yaa saya makan, terus nonton bareng adek. Setelah itu dulu kan saya tinggal di kampung jadi kan dulu kami punya ladang jadi saya sering bantu orang tua kerja pulangny jam 6 sore gitu. Malamnya saya belajar bareng adek saya.
- Peneliti : menurut ibu, bagaimana pola hidup sehat pada masa remaja?

- Informan 9 : pola hidup sehat kan tujuannya meningkatkan kualitas hidup sehat dek, tidur yang teratur, makan makanan yang sehat gitu lah dek ya.
- Peneliti : bagaimana pola makan ibu pada masa remaja? Berapa kali makan dalam sehari?
- Informan 9 : ee...dulu saya waktu remaja wajib makan 3 kali sehari dek. Pagi siang dan malam
- Peneliti : Ibu sarapan pagi biasanya mengonsumsi apa bu?
- Informan 9 : ee...waktu remaja yaa tiap pagi saya sering makan lontong.
- Peneliti : siang dan malam ibu sering mengonsumsi apa bu?
- Informan 9 : kalau siang dan malam yaa dek makan nasi lah tentunya kan. Ee pakai lauk ikan, kadang udang, cumi-cumi. Sayurnya kadang bayam, kangkung gitu lah dek.
- Peneliti : pola tidur ibu pada waktu remaja bagaimana bu? Apakah ibu dulu sering tidur siang?
- Informan 9 : dulu saya jarang tidur siang dek karna dulu saya lebih memilih membantu orang tua daripada tidur siang dek.
- Peneliti : kalau malam bu, tidurnya di mulai jam berapa bu??
- Informan 9 : malamnya saya tidur di mulai jam 8 lah dek ya, bangunnya jam 5 pagi gitu lah biar gak telat ke sekolah.
- Peneliti : waktu remaja ibu menstruasi di usia berapa? Paling lama berapa hari bu?

- Informan 9 : ee... kalau gak salah ya dek saya menstruasi kira kira 10 tahun, ibu mengalami menstruasi paling lama 5 hari gitu lah dek.
- Peneliti : pertanyaan berikutnya, bagaimana ibu menjaga kebersihan reproduksi ibu setelah buang air kecil dan besar ?
- Informan 9 : gimana ya dek, saya dulu waktu setelah buang air kecil dan besar saya siram dan mengelap pake tissue biar tidak lembab
- Peneliti : oh ya bu. Ibu saat remaja cara atau mengonsumsi apa saja untuk menjaga kesehatan reproduksi dalam mencapai masa kesuburan? Coba ibu jelaskan
- Informan 9 : ee...dulu saya tidak memikirkan cara menjaga kesehatan reproduksi itu dek.
- Peneliti : baiklah bu. Terimakasih atas waktu luang ibu pada sore hari ini.
- Informan 9 : sama-sama dek.

Transkrip Wawancara Informan 10

- Peneliti : selamat pagi bu
- Informan 10 : pagi dek
- Peneliti : apakah ibu bersedia untuk di wawancarai?
- Informan 10 : bersedia dek
- Peneliti : sekarang ibu berusia berapa bu?
- Informan 10 : saya sekarang 50 tahun dek
- Peneliti : oh iya bu, apakah ibu mengenal tentang pertumbuhan dan perkembangan pada masa remaja?
- Informan 10 : ee... gimana ya dek ya, pertumbuhan dan perkembangan remaja kan proses dek ya. Itu kan artinya tumbuh kembang seperti tinggi badan, berat badan dek.
- Peneliti : pertanyaan selanjutnya bu, bagaimana kebiasaan ibu pada waktu remaja? Apa saja yang ibu lakukan dalam sehari bu?
- Informan 10 : pertama dulu dek, kegiatan saya paginya saya kan pergi sekolah jam setengah 8, sebelum berangkat saya bantu ibu memasak dan mencuci piring, setelah itu saya sarapan dek. Sepulang dari sekolah saya makan sambil menonton dan setelah itu saya istirahat. Sorenya saya bantu ibu menjual dek karna dulu kami kan jualan jus. Malamnya saya belajar kadang juga menonton tv sama keluarga gitu dek.
- Peneliti : oh iya bu, bagaimana menurut ibu tentang pola hidup sehat bu?

Informan 10 : ee... menurut saya ya dek ya pola hidup sehat itu kan gaya hidup sehat kan, terus mempunyai rutinitas yang sehat seperti makan makanan seimbang, minum vitamin gitu kan dek.

Peneliti : iya bu, ada lagi bu?

Informan 10 : ee.. itu aja dek

Peneliti : ibu waktu remaja, bagaimana pola makan ibu waktu remaja? Berapa kali makan dalam sehari?

Informan 10 : dulu dek, saya makan wajib 3 kali dalam sehari, ee... makan pagi, siang dan malam

Peneliti : ibu paginya sering makan apa bu?

Informan 10 : sarapan pagi saya dulu dek yaa... suka makan nasi goreng, makan bubur kadang.

Peneliti : makan siang dan malam bagaimana bu?

Informan 10 : kalau siang kan dek yaa masak makanan lauk, sayur pake nasi.

Peneliti : lauk dan sayur biasanya apa bu?

Informan 10 : lauknya biasanya ikan kembung, ikan tongkol kadang juga, kalau sayurnya dek seperti yang di jual di pajak itu lah syur bayam, kangkung, daun ubi, kadang juga jipan dek.

Peneliti : oh baik bu, bagaimana pola tidur ibu pada waktu remaja? Apakah ibu tidur siang?

Informan 10 : iya dek saya tidur siang dulu, di mulai dari jam 2 bangunnya palingan yaa jam 3 gitu lah dek.

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI MAHASISWA/I S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS

IMELDA MEDAN

Nama : Desti Kurniawati Zega

NIM : 2014201006

Judul Skripsi : Pengalaman Ibu Tentang Kebiasaan Pola Hidup Sehat Pada Masa Remaja Di Kelurahan Pulo Brayan Darat I, Kecamatan Medan Timur

Dosen Pembimbing : Aureliya H, S.Kep. Ns. MPH

No	Hari/ Tanggal	Materi konsultasi	Hasil	Paraf
1	Selasa, 26 Maret 2024	Pengajuan judul skripsi	Pengalaman Ibu Tentang Kebiasaan Poola Hidup Sehat Pada Masa Remaja Di Kelurahan Pulo Brayan Darat I	
2	Kamis, 28 Maret 2024	Bab I	-Dosen pembimbing mengarahkan struktur penyusunan paragraph Bab I	
3	Sabtu, 30 Maret 2024	Mencari buku yang berkaitan tentang remaja	-Dosen pembimbing mengarahkan cara mencari pembahasan tentang pola hidup sehat di buku	
4	Kamis, 25 April 2024	Pengerjaan Bab II	-Dosen pembimbing mengarahkan struktur Bab II	
5	Senin, 29	Perbaikan Bab I-	- Dosen pembimbing	

	April 2024	II	mengarahkan cara membuat defenisi remaja.	
6	Selasa, 30 April 2024	Perbaikan Bab I-II	Dosen pembimbing mengarahkan struktur defenisi dan konsep tentang pola hidup sehat	
7	Rabu, 15 Mei 2024	Perbaikan Bab I-II	Dosen pembimbing mengarahkan cara menyusun kerangka konsep	
8	Kamis, 16 Mei 2024	Bab I-II	Dosen pembimbing mengarahkan cara penyusunan Bab II	
9	Selasa, 23 Mei 2024	Mengerjakan Bab III	Dosen Pembimbing mengarahkan cara menyusun kerangka penelitian	
10	Kamis, 30 mei 2024	Perbaikan Bab III	Dosen pembimbing mengarahkan cara membuat analisa data	
11	Senin, 10 Juni 2024	Perbaikan Bab III	Dosen pembimbing mengarahkan cara mebuat struktur wawancara	
12	Rabu, 24 Juli 2024	Bab I,II, dan III Acc	Dosen pembimbing mengarahkan pedoman wawancara	
13	Selasa, 13 Agustus 2024	Dokumentasi penelitian	-	

14	Sabtu, 24 Agustus 2024	Bab IV dan V	Dosen pembimbing mengarahkan cara menentukan Tema	
15	Senin, 26 Agustus 2024	Bab I, II, III, IV, V	Acc	

Diketahui oleh,
Dosen Pembimbing

(Aureliya Hutagaol, S.Kep., Ns., MPH)

Lampiran 11 : Dokumentasi

Dokumentasi Penelitian

