

Nama : Desmawati Bunawolo
Nim : 1814201011
Judul : Pengalaman Remaja Kelas X Dalam Mengatasi Nyeri Haid (Dismenore) di SMK Kesehatan Imelda Medan

ABSTRAK

Nyeri haid (*dismenore*) merupakan nyeri haid (*dismenore*) merupakan suatu nyeri yang terjadi pada perut bagian bawah, selain itu nyeri ini juga dapat menyebar ke daerah lain seperti pinggang dan bagian paha yang memiliki beberapa tingkatan mulai dari nyeri ringan, nyeri sedang, sampai nyeri berat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengalaman remaja kelas X dalam mengatasi nyeri haid (*dismenore*) di SMK Kesehatan Imelda Medan. Metode Penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif kualitatif. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMK Kesehatan Imelda Medan. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan maret hingga bulan Agustus 2024. Jumlah Informan dalam penelitian ini adalah 7 orang di SMK kesehatan Imelda Medan. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada informan dan dianalisa secara tematik. Hasil penelitian terdiri dari 3 tema yaitu : (1) Pemahaman remaja tentang nyeri haid (*dismenore*), (2) Pengalaman remaja dalam upaya mengatasi nyeri haid (*dismenore*), (3) Dampak tentang nyeri haid (*dismenore*). Kesimpulan dari penelitian ini adalah : (1) Pemahaman remaja dalam mengetahui tanda dan gejala nyeri haid (*dismenore*) sudah cukup, (2) Remaja kelas x di SMK Kesehatan Imelda Medan mengatasi nyeri haid dengan cara yang berbeda-beda yaitu melakukan secara farmakologi maupun non farmakologi. Akan tetapi, penanganan secara non farmakologi yang dilakukan remaja kelas x lebih cenderung dilakukan karena tidak memberi efek samping meskipun penanganan secara non farmakologi membutuhkan waktu, (3) Pada penelitian ini remaja selalu mengeluh ketika nyeri haid (*dismenore*) muncul remaja tidak leluasa beraktivitas, remaja sering bolos sekolah

Kata kunci : Remaja, Haid, Nyeri haid (dismenore).

