

Lampiran 1. Formulir Persetujuan Responden (*Informend Consent*)

**FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN
(*INFORMEND CONSENT*)**

Kode Responden

--	--

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :.....

Alamat :.....

Setelah memperoleh penjelasan dengan ini saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dari penelitian ini. Saya tidak mendapat paksaan dari pihak manapun dan dengan sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini. Adapun bentuk kesediaan saya adalah bersedia diwawancarai, observasi dan dilakukan intervensi *Pursed lips breathing exercises* (PLB) untuk mengurangi sesak napas. Intervensi metode latihan *Pursed lips breathing exercises* (PLB) sesuai dengan standar operasional prosedur yang ada.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan saya sangat memahami partisipasi ini akan memberi banyak manfaat dan terjaganya kerahasiaan.

Jakarta,2024

Responden

.....

Lampiran 2. Lembar Karakteristik Responden

LEMBAR KARAKTERISTIK RESPONDEN

--	--

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Tingkat Pendidikan :
5. Status Pernikahan :
6. Alamat Lengkap :
7. Tempat/Tanggal lahir :
8. No. Telp/ No. HP :

B. Riwayat Kesehatan

1. Lama Menderita PPOK :.....
2. Riwayat Merokok:
3. Jumlah batang Rokok Perhari :
4. Berapa Tahun Merokok :
5. Berapa tahun Berhenti Merokok : tahun
6. Durasi kambuh pertahun :
7. Penggunaan oksigen dirumah :

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Pelaksanaan Intervensi *Pursed Lips Breathing*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PELAKSANAAN INTERVENSI <i>PURSED LIPS BREATHING</i>	
Pengertian	<i>Pursed lips breathing</i> adalah latihan pernapasan dengan menghirup udara melalui hidung dan mengeluarkan udara dengan cara bibir lebih dirapatkan atau dimonyongkan dengan waktu ekshalasi lebih di perpanjang. Terapi rehabilitasi paru-paru dengan <i>purse lips breathing</i> ini adalah cara yang sangat mudah dilakukan, tanpa memerlukan alat bantu apapun, dan juga tanpa efek negatif seperti pemakaian obat-obatan (Suzanne c. Smeltzer, 2013).
Tujuan	Meningkatkan kemampuan otot-otor pernapasan, meningkatkan ventilasi paru, memperbaiki oksigenisasi (Suzanne c. Smeltzer, 2013).
Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Informed consent</i> 2. Jam Detik 3. Ruang yang nyaman dan tenang 4. Lembar observasi 5. Link Video <i>Pursed lips breathing</i>
Preinteraksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cek catatan keperawatan dan catatan medis klien 2. Cuci tangan 3. Siapkan alat yang diperlukan
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan kebersihan tangan sesuai dengan SOP 2. Sampaikan salam dan memperkenalkan diri 3. Lakukan identifikasi pasien sesuai dengan SOP 4. Sampaikan maksud dan tujuan Tindakan 5. Jelaskan Langkah dan prosedur Tindakan 6. Kontrak waktu dengan pasien 7. Tanyakan kesiapan pasien sebelum Tindakan dilakukan 8. Berikan privasi untuk pasien jika pasien membutuhkan
Tahapan Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan gerakan perengangan otot- otot pernapasan 2. Atur posisi yang nyaman. 3. Lakukan tahapan gerakan latihan <i>Pursed lips breathing</i> 4. Evaluasi kemampuan pasien melakukan secara mandiri dan manfaat latihan napas dalam 5. Latihan <i>Pursed lips breathing</i> dilakukan sebanyak 3 kali sehari
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan gerakan peregangan otot-otot pernapasan Gerakan perengangan otot dilakukan sebanyak 2 kali setiap gerakan. Latihan ini bisa dilakukan dalam keadaan berdiri atau duduk. 2. Mengatur posisi. Latihan ini dapat dilakukan dengan posisi duduk atau berbaring dengan posisi semi <i>fowler</i>) 3. Menginstruksikan pasien untuk mengambil napas dalam, kemudian mengeluarkannya secara perlahan-lahan melalui bibir dengan membentuk seperti huruf O atau seperti meniup lilin

	<ol style="list-style-type: none">4. Mengajarkan bahwa pasien perlu mengontrol fase ekspirasi lebih lama dari pada fase inspirasi.5. Menarik napas dalam melalui hidung selama 3 detik sampai dada dan abdomen terasa terangkat lalu jaga mulut agar tetap tertutup selama inspirasi dan tahan napas selama 2 detik6. Hembuskan napas melalui bibir yang dirapatkan dan sedikit terbuka membentuk huruf O (seperti meniup lilin) sambil mengkontraksikan otot-otot abdomen selama 4 detik. Lakukan inspirasi dan ekspirasi selama 5 sampai 8 kali latihan.7. Evaluasi kemampuan pasien melakukan secara mandiri dan manfaat latihan napas dalam8. Latihan napas dalam dilakukan sebanyak 3 kali sehari
Dokumentsi	Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan

Lampiran 4. Hasil Pengukuran Saturasi Oksigen (SaO₂) Responden

Hasil Pengukuran Saturasi Oksigen (SaO₂) Responden

No	Responden	Saturasi Oksigen (SaO₂) <i>Pre test</i>	Saturasi Oksigen (SaO₂) Post Test
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			

Lampiran 5. SPSS

Frequencies

Statistics

	Umur	Jenis Kelamin	lamamen derita	Lama Menderita PPOK	Jumlah rokok perhari	Lama merokok	durasi kambuh	Durasi kambuh pertahun	Penggunaan oksigen perhari
Valid N	18	18	18	18	18	18	18	18	18
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	63.56	1.17	3.72	2.22	1.89	1.56	2.33	1.44	1.89
Median	64.50	1.00	3.50	2.00	2.00	1.00	2.00	1.00	2.00
Std. Deviation	12.899	.383	1.447	.647	.583	.856	.594	.616	.323
Minimum	36	1	1	1	1	1	1	1	1
Maximum	88	2	6	3	3	4	3	3	2

Frequency Table

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
36	1	5.6	5.6	5.6
44	1	5.6	5.6	11.1
46	1	5.6	5.6	16.7
54	1	5.6	5.6	22.2
60	2	11.1	11.1	33.3
62	2	11.1	11.1	44.4
64	1	5.6	5.6	50.0
65	1	5.6	5.6	55.6
67	1	5.6	5.6	61.1
68	1	5.6	5.6	66.7
69	1	5.6	5.6	72.2
70	2	11.1	11.1	83.3
78	1	5.6	5.6	88.9
81	1	5.6	5.6	94.4
88	1	5.6	5.6	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	15	83.3	83.3	83.3
Valid Perempuan	3	16.7	16.7	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Lama Menderita PPOK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-2 Tahun	2	11.1	11.1	11.1
Valid 3-4 tahun	10	55.6	55.6	66.7
Valid 5-6 Tahun	6	33.3	33.3	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Jumlah rokok perhari

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 12-18 batang	4	22.2	22.2	22.2
Valid 19-25 batang	12	66.7	66.7	88.9
Valid 26-32 batang	2	11.1	11.1	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Lama merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 5-10 Tahun	11	61.1	61.1	61.1
Valid 11-15 Tahun	5	27.8	27.8	88.9
Valid 16-20 Tahun	1	5.6	5.6	94.4
Valid 21-25 Tahun	1	5.6	5.6	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Durasi kambuh pertahun

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-2 kali pertahun	11	61.1	61.1	61.1
Valid 3-4 kali pertahun	6	33.3	33.3	94.4
Valid 3	1	5.6	5.6	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Penggunaan oksigen perhari

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ya	2	11.1	11.1	11.1
Valid Tidak	16	88.9	88.9	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Explore

[DataSet1] D:\KUMPULAN SKRIPSI TAHUN 2024\NURHAYATI\KELOMPOK PMR
NEW TGL 08 agustus 2023.sav

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest Saturasi Oksigen	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%
Posttest Saturasi Oksigen	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pretest Saturasi Oksigen	Mean	91.83	.567
	95% Confidence Interval for Lower Bound	90.64	
	Mean Upper Bound	93.03	
	5% Trimmed Mean	91.70	
	Median	91.50	
	Variance	5.794	

	Std. Deviation		2.407	
	Minimum		89	
	Maximum		97	
	Range		8	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		.533	.536
	Kurtosis		-.732	1.038
	Mean		96.06	.297
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	95.43	
		Upper Bound	96.68	
	5% Trimmed Mean		96.01	
	Median		96.00	
	Variance		1.585	
Posttest Saturasi Oksigen	Std. Deviation		1.259	
	Minimum		94	
	Maximum		99	
	Range		5	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.680	.536
	Kurtosis		.323	1.038

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Saturasi Oksigen	.221	18	.020	.902	18	.063
Posttest Saturasi Oksigen	.188	18	.092	.919	18	.123

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest Saturasi Oksigen	91.83	18	2.407	.567
	Posttest Saturasi Oksigen	96.06	18	1.259	.297

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest Saturasi Oksigen & Posttest Saturasi Oksigen	18	.469	.050

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pretest Saturasi Oksigen - Posttest Saturasi Oksigen	-4.222	2.130	.502	-5.281	-3.163	-8.411	17	.000

Lampiran 6. Surat Penelitian



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 816.03/B/UIM/VII/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. :

Bapak/Ibu Direktur Rumah Sakit Umum Mitra Medika
Jl. K.L. Yos Sudarso Km.7,5 Tj. Mulia
Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak/Ibu Direktur untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Nurhayati Sinaga
NIM : 2014201049
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Pursed Lip Breathing (PLB) Terhadap Sesak Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan

Untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Mitra Medika dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 06 Juli 2024
Rektor,

Dr. dr. Imelda Liand Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN

Cc : File

Medan, 06 Juli 2024

Hal : Permohonan Ethical Clearance

KepadaYth :
Ketua Komite Etik
Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance / Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan.

Adapun Penelitian dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Nurhayati Sinaga
NIM : 2014201049
Prodi : S1 Keperawatan
Waktu Penelitian : Juli 2024
Judul Proposal : Pengaruh Latihan Pursed Lip Breathing (PLB) Terhadap Sesak Nafas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di RSUD MITRA MEDIKA MEDAN

Bersama ini pula saya sampaikan Proposal Penelitian (terlampir).

Demikian Permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

Peneliti

Nurhayati Sinaga



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK
NO. 514/LPPM-UIM/VII/2024/e

Judul	Pengaruh Latihan Pursed Lip Breathing (PLB) Terhadap Sesak Nafas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di RSUD Mitra Medika Medan
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Nurhayati Sinaga
NIM	2014201049
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	8 Juli 2024
Program Studi	S1 Keperawatan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep., M.Biomed
NIDN: 0129056601



"Melayani Dengan Senyum"

RSU. MITRA MEDIKA

Jl. K.L. Yos Sudarso Km 7,5 Tanjung Mulia Medan

Telp. (061) 664 0999 (Hunting), Fax. (061) 664 2568

E-mail : info@mitramedika.co.id - Website : www.mitramedika.co.id

Medan, 13 Agustus 2024

Nomor : 041/EXT/DIR/RSM/VI/2024
Lampiran : -
Perihal : Selesai Penelitian
di RSU Mitra Medika

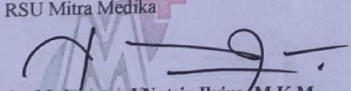
Kepada Yth,
Dr.dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN
Rektor Universitas Imelda Medan
di
Tempat

Dengan Hormat
Teriring salam kita panjatkan segala puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kenikmatan iman kepada kita semua. Menindak lanjuti surat dari **Rektor Universitas Imelda Medan** No. 816.03/B/UIM/VII/2024 tanggal 06 Juli 2024 perihal permohonan ijin penelitian di RSU Mitra Medika atas nama :

Nama : Nurhayati Sinaga
NPM : 2014201049
Prog. Studi : S-1 Keperawatan
Judul : **Pengaruh Latihan Pursed Lip Breathing (PLB) Terhadap Sesak Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan**

Melalui surat ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut diatas telah menyelesaikan penelitian pada tanggal 10 Agustus 2024 di RSU Mitra Medika.
Demikian surat ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

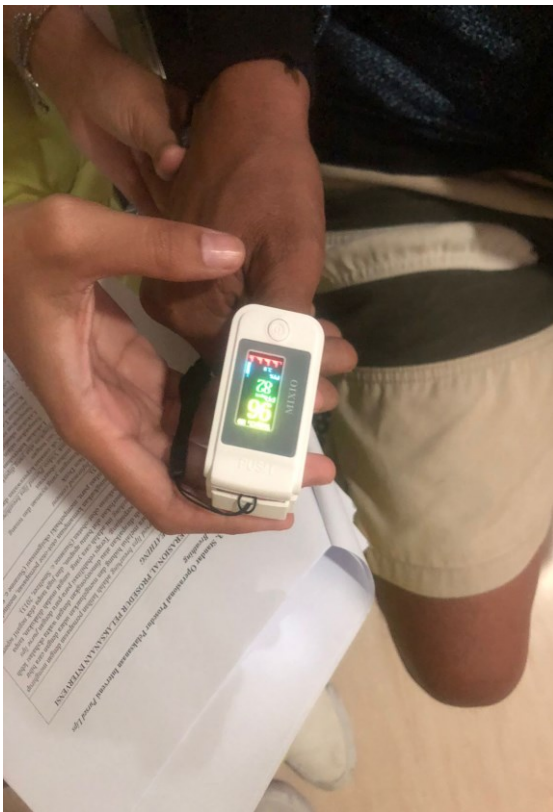
Direktur,
RSU Mitra Medika


dr. Muhammad Natsir Ilvira, M.K.M

Tembusan :
1. Arsip

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian







BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurhayati Sinaga

NIM : 2014201049

Prodi : S1 Keperawatan

Benar telah melakukan revisi skripsi saya yang berjudul:


“Pengaruh Latihan Pursed Lips Breathing (PLB) Terhadap Sesak Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di RSUD Mitra Medika Medan”.

Kepada Penguji I : Aureliya Hutagaol, S.Kep., NS., MPH

Demikian bukti revisi ini saya buat untuk dipergunakan seperti nya. Atas perhatian saya ucapkan terimakasih.

Diketahui Oleh:

Penguji I


(Aureliya Hutagaol, S.Kep., NS., MPH)

BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurhayati Sinaga

NIM : 2014201049

Prodi : S1 Keperawatan

Benar telah melakukan revisi skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Latihan Pursed Lips Breathing (PLB) Terhadap Sesak Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di RSUD Mitra Medika Medan”.

Kepada Penguji II : Nataria Yanti Silaban, S.Kep., NS., M.Kep.,Sp.,Kep.,MB

Demikian bukti revisi ini saya buat untuk dipergunakan seperti nya. Atas perhatian saya ucapkan terimakasih.

Diketahui Oleh:

Penguji II



(Nataria Yanti Silaban, S.Kep., NS., M.Kep.,Sp.,Kep.,MB)

BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurhayati Sinaga

NIM : 2014201049

Prodi : S1 Keperawatan

Benar telah melakukan revisi skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Latihan Pursed Lips Breathing (PLB) Terhadap Sesak Napas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di RSUD Mitra Medika Medan”.

Kepada Penguji III : Deddy Sepadha Putra Sagala S.Kep., Ns., M.Kep

Demikian bukti revisi ini saya buat untuk dipergunakan seperti nya. Atas perhatian saya ucapkan terimakasih.

Diketahui Oleh:

Penguji III



(Deddy Sepadha Putra Sagala S.Kep., Ns., M.Kep)