

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian tentang evaluasi penurunan tekanan darah dan interaksi obat dari kombinasi obat golongan antihipertensi pada pasien stroke di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan yang telah dilakukan, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien stroke rawat inap di RSUD IPI Medan terdiri dari jenis kelamin dengan jumlah pasien berjenis kelamin laki-laki sebanyak 36 pasien (55%) dan pasien berjenis kelamin perempuan sebanyak 30 pasien (45%), dan pasien dengan usia yang memiliki jumlah paling sedikit adalah 20-29 tahun (1%) dan yang paling tertinggi adalah pada usia ≥ 60 tahun (53%). Evaluasi penurunan tekanan darah pada penggunaan obat kombinasi golongan antihipertensi pada pasien stroke rawat inap di RSUD IPI Medan diperoleh rata-rata penurunan yang efektif dari golongan obat kombinasi karena sudah mencapai target penurunan yaitu sistol 7-13 mmHg dan diastol 4-8 mmHg. obat kombinasi yang paling banyak menurunkan tekanan darah adalah golongan CCB + ARB sebesar 42/16 mmHg.
2. Analisis interaksi obat antihipertensi pada pasien stroke rawat inap di RSUD IPI Medan berdasarkan mekanisme kerja dengan jumlah paling sedikit adalah interaksi farmasetika sebanyak 2 kasus (1%) dan jumlah yang paling banyak adalah interaksi farmakodinamik sebanyak 93 kasus (57%), berdasarkan tingkat keparahan dengan jumlah yang paling sedikit adalah tingkat keparahan

mayor sebanyak 28 kasus (17%) dan jumlah paling banyak adalah tingkat keparahan moderat sebanyak 89 kasus (55%).

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan parameter yang berbeda, jumlah sampel yang lebih banyak, dan tempat yang berbeda.