

**Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Imelda Medan
2023**

Salsa bela sapira

**PENGALAMAN MENYUSUI PADA IBU PRIMIPARA USIA REMAJA DI DESA
TANJUNG REJO KABUPATEN DELI SERDANG.**

xiv + 114 + tabel + gambar + skema + lampiran

ABSTRAK

Kehamilan pada usia remaja adalah kehamilan yang terjadi pada perempuan berusia 11-19 tahun. Kehamilan pada usia remaja angka kejadiannya semakin meningkat dan memberikan dampak buruk bagi ibu maupun janin. Pada ibu di usia remaja sering dianggap mempunyai pengetahuan yang kurang responsive dan juga tidak terampil dalam merawat bayinya terutama dalam hal menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman menyusui pada ibu primipara usia remaja di desa tanjung rejo kabupaten deli serdang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif sebagai pendekatan fenomenologi dengan menggunakan wawancara mendalam (*in- depth interview*) pada ibu remaja usia (15-19) tahun yang menyusui pertama kali secara eksklusif. Analisis data menggunakan analisis tematik. Dari hasil wawancara yang dilakukan sepuluh partisipan. Dengan menyusui secara ASI Eksklusif di usia remaja. Perasaan atau pengalaman ibu menyusui di usia remaja ada yang merasa senang saat menyusui anak pertama dan ada juga merasa sakit dan sedih disaat menyusui pertama kali, puting susu lecet dan air susu susah keluar, tidak percaya diri dalam menyusui, merasa malu. Cara mengatasi ASI susah keluar, dengan meminta bantuan suami dan orang tua.

Kata kunci : Pengalaman, ASI Eksklusif, Ibu Remaja, Primipara

Daftar pustaka : (2018-2022)

Midwifery Undergraduate Study Program
Imelda University Medan
2023
Salsa bela sapira

**BREASTFEEDING EXPERIENCES OF TEENAGE PRIMIPARA MOTHERS IN
TANJUNG REJO VILLAGE, DELI SERDANG DISTRICT .**
xiv + 114 + tables + figures + schemes + attachments

ABSTRACT

Background: teenage pregnancy is a pregnancy that occurs in women aged 11-19 years. The incidence of teenage pregnancies is increasing and has a negative impact on both the mother and fetus. **Objective:** This study aims to explore the breastfeeding experience of teenage primiparous mothers in Tanjung Rejo village, Deli Serdang district. **Method:** : This research uses a qualitative method as a phenomenological approach by producing in-depth information derived from interview scripts, interview recordings, field notes, personal documents, researcher notes or memos and other official documents that support the written or spoken words of people. people and observed behavior. **Results:: From** the results of interviews conducted by ten participants, 100% were teenage mothers. By breastfeeding exclusively in adolescence. Some of the feelings or experiences of breastfeeding mothers during their teenage years are that they feel happy when they breastfeed their first child and there are also those who feel sick and sad when they breastfeed for the first time, their nipples become sore and milk is difficult to come out, they are not confident in breastfeeding, they feel embarrassed. How to deal with difficulty in getting breast milk out, by asking your husband and parents for help.

Keywords : Experience, exclusive breastfeeding, primiparous teenagers/mothers
Bibliography : (2018-2022)