

**PERBANDINGAN MEKANISME COPING YANG DIGUNAKAN OLEH
PASIEN TUBERKULOSIS YANG TAAT DAN TIDAK TAAT
DALAM MENJALANI PENGOBATAN DI RSU
IMELDA PEKERJA INDONESIA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

OLEH :

NUR INDAH LARAS HATI HIA

NIM : 2114201072



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERBANDINGAN MEKANISME COPING YANG DIGUNAKAN OLEH
PASIEN TUBERKULOSIS YANG TAAT DAN TIDAK TAAT
DALAM MENJALANI PENGOBATAN DI RSU
IMELDA PEKERJA INDONESIA**

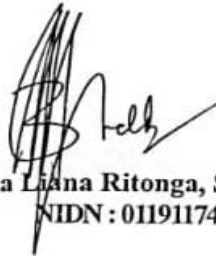
OLEH :

NUR INDAH LARAS HATI HIA
NIM : 2114201072

**Penelitian ini Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Imelda Medan**

Disetujui :

Dosen Pembimbing :



(Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, SKP., M., Pd., MN)
NIDN : 0119117403

Diketahui oleh :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostina Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes)
NIDN : 0105067602

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :

**PERBANDINGAN MEKANISME COPING YANG DIGUNAKAN OLEH
PASIEN TUBERKULOSIS YANG TAAT DAN TIDAK TAAT
DALAM MENJALANI PENGOBATAN DI RSU
IMELDA PEKERJA INDONESIA**


OLEH


NUR INDAH LARAS HATI HIA


NIM : 2114201072

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 24 Bulan April 2025

Penguji I : Sarida Surya Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,M.Kep ()
NIDN : 0127098604

Penguji II : Candra Meriani Damanik, S.Kep.,Ns.,M.Kep 
NIDN : 0122038302

Penguji III : Dr.dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN ()
NIDN : 0119117403

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan


(Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes)
NIDN : 0105067602

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Nur Indah Laras Hati Hia
Tempat/Tanggal lahir : Gunungsitoli, 27 Juli 2002
Agama : Kristen Protestan
Jumlah Saudara : Anak Kelima Dari Enam Bersaudara
Status : Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan
Alamat : Jln. Mistar Lasara Bahili, Kecamatan Gunungsitoli, Kabupaten Nias, Provinsi Sumatera Utara
Email : nurindahhia98@gmail.com

II. Identitas Orangtua

Nama Ayah : Taliwaáuri Hia
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Almh. Erlina Waruwu
Alamat : Jln. Mistar Lasara Bahili, Kecamatan Gunungsitoli, Kabupaten Nias, Provinsi Sumatera Utara

III. Riwayat Pendidikan

Tahun 2009 – 2015 : SD Negeri 070975 Gunungsitoli
Tahun 2015 – 2018 : SMP Negeri 5 Gunungsitoli
Tahun 2018 – 2021 : SMA Negeri 3 Gunungsitoli
Tahun 2021 - 2025 : Universitas Imelda Medan

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Nama : Nur Indah Laras Hati Hia

Nim : 2114201072

Judul : Perbandingan Mekanisme Coping yang Digunakan Oleh Pasien

**Tuberkulosis yang Taat dan Tidak Taat Dalam Menjalani Pengobatan di
RSU Imelda Pekerja Indonesia**

ABSTRAK

Tuberkulosis merupakan penyakit yang disebabkan oleh *mycobacterium tuberculosis*, dan membutuhkan waktu yang lama dalam pengobatan. Selama menjalani pengobatan, pasien membutuhkan mekanisme coping yang merupakan strategi yang dilakukan sebagai usaha menyelesaikan masalah dalam pengobatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi mekanisme coping yang digunakan oleh pasien yang taat dan tidak taat pengobatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini dilakukan di RSU Imelda Pekerja Indonesia, yang dilaksanakan mulai dari awal penyusunan proposal hingga publikasi dari bulan November 2024 hingga bulan April 2025. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah partisipan sebanyak 6 orang (3 orang pasien yang berhasil pengobatan, dan 3 orang pasien yang gagal dalam pengobatan). Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam. Hasil penelitian ini terdiri dari 3 tema yaitu penerapan coping efektif berfokus pada masalah, penerapan coping efektif berfokus pada kognitif, dan penerapan coping yang tidak efektif berfokus pada emosi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pasien yang berhasil dalam menjalani pengobatan menggunakan *problem focused coping* dan *cognitive focused coping* dalam menyelesaikan masalah karena disertai tindakan dan perubahan pola pikir. Sebaliknya pasien yang gagal dalam pengobatan menggunakan *emotion focused coping* karena tidak melakukan tindakan pemecahan masalah.

Kata Kunci : Mekanisme Coping, Pasien Taat dan Tidak Taat Pengobatan

Tuberkulosis.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbandingan Mekanisme Coping yang Digunakan Oleh Pasien Tuberkulosis yang Taat dan Tidak Taat Dalam Menjalani Pengobatan di RSUD Imelda Pekerja Indonesia”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S-1 Keperawatan di Universitas Imelda Medan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, dengan penuh rasa hormat, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, M.Sc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN, Rektor Universitas Imelda Medan sekaligus Dosen Pembimbing, yang telah memberikan arahan dan dukungan dari awal hingga skripsi ini terselesaikan.
3. dr. Hedy Tan, MARS. MOG,SPOG, Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan, atas fasilitas dan bantuan yang diberikan selama proses penelitian kepada penulis.
4. Sarida Surya Manurung, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Wakil rektor I
5. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Wakil Rektor II
6. Mira Indrayani, SST.,MKM selaku Wakil Rektor III

7. Rostinah Manurung, S.kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan
8. Christina Magdalena Tampubolon, S.kep.,Ns.,M.Kes selaku Sekretaris Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan
9. Ratna Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kep, wali kelas S-1 keperawatan angkatan IX kelas C, atas arahan dan inspirasi yang diberikan kepada penulis.
10. Seluruh Dosen S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membimbing dan membekali penulis dengan ilmu selama masa perkuliahan.
11. Tenaga Kesehatan di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan yang telah membantu memberikan informasi selama proses penelitian kepada peneliti.
12. Responden yang telah bersedia memberikan waktu untuk membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian
13. Papa tercinta, *Taliwaáuri Hia* yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam setiap langkah penulis hingga skripsi ini terselesaikan.
14. Kakak dan adik tersayang, *Andri Firdaus Hia, Martin Hia, Mitarlina Laia, Meri Hia, Sadarman Hia, Jeksen Bahtera Hia* serta keponakan saya *Axel, Wiliam, Julvander*, dan *Milka* yang selalu memberikan dukungan doa dan materi serta moral.
15. Teman tercinta di ruang 1 dahlia (Wendri, Midar, dan Erni) serta teman-teman di asrama Dahlia, yang senantiasa memberikan dukungan moral.
16. Rekan-rekan satu dosen pembimbing yang telah bersama-sama berjuang menyelesaikan skripsi dengan penuh kerja keras.

17. Seluruh teman-teman Mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah berpartisipasi dan membantu dalam berbagai aspek selama proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi referensi yang berguna dibidang keperawatan.

Medan, April 2025

Peneliti



Nur Indah Laras Hati Hia

NIM : 2114201072

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
2.1 Rumusan Masalah	4
3.1 Tujuan Penelitian	5
3.1.1 Tujuan Umum	5
3.1.2 Tujuan Khusus	5
4.1 Manfaat Penelitian	6
4.1.1 Manfaat Bagi Responden.....	6
4.1.2 Manfaat Bagi Perawat.....	6
4.1.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	6
4.1.4 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Tuberkulosis.....	8
2.2 Definisi dan Konsep Dasar Teori Coping	11
2.2.1 Jenis Mekanisme Coping dalam keperawatan	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3 Partisipan.....	20
3.4 Teknik sampling.....	21
3.5 Instrumen Penelitian	21
3.6 Teknik dan Proses Pengumpulan Data.....	22
3.7 Kerangka Konsep.....	23
3.8 Kerangka Kerja	24
3.9 Analisis Data	25
3.10 Etika Penelitian	25
3.11 Keabsahan Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil Penelitian	28
4.2 Pembahasan.....	33
4.3 Implikasi dan Rekomendasi	38
BAB V PENUTUP	41
5.1 Kesimpulan	41
5.3 Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Demografi partisipan.....	41
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konsep.....	23
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 3 : Catatan Lapangan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Etichal Clearance
- Lampiran 7 : Surat Kelaikan Etichal Clearance
- Lampiran 8 : Transkrip Wawancara
- Lampiran 9 : Master Data
- Lampiran 10 : Hasil SPSS Karakteristik Demografi
- Lampiran 11 : Foto Dokumentasi
- Lampiran 12 : Lembar Konsul