

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E MASA
KEHAMILAN,BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR (BBL)
DAN KB DI KLINIK NANA DIANA
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program D-III Kebidanan
Universitas Imelda Medan**

Oleh:

NUR INDAH SARI

1715401027



**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN PRODI D-III KEBIDANAN
JALUR UMUM PROGRAM REGULAR
ANGKATAN XVI
TA.2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing

(Mira Indrayani, SST, MKM)

Diketahui Oleh

Ketua Priodi D- III Kebidanan Universitas Imelda Medan



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN NY.E PADA MASA KEHAMILAN,
PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK NANA DIANA AM.Keb.**

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

1. Penguji I : Sarida Surya Manurung S.Kep,Ns,M.Kes ()
2. Penguji II : Debora Lestari Simamora, SST,MKM ()
3. Penguji III : Mira Indrayani, SST,MKM ()

Mengetahui.

Ketua Prodi D-III Universitas Imelda Medan

(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Nur Indah Sari
Tempat Tanggal Lahir : Medan, 09 September 1998
Agama : Islam
Anak Ke : 1 dari 4 bersaudara
Alamat : Jln. Peringgan Desa Kolam Pasar
XVI, Medan.

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Kamal
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Muliati
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jln. Peringgan Desa Kolam Pasar
XVI, Medan.

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SDN 106811 Tahun 2011
SMP : SMP SWASTA BANDUNG Tahun 2014
SMA : PERGURUAN PRAYATNA MEDAN Tahun 2017

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny E Masa Hamil, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana (KB) di Klinik Nana Diana Tahun 2020” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. H. Raja Imran Ritonga, Msc selaku ketua Yayasan Universitas Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN Selaku Ketua Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Fitriana Ritonga, SKM. MPH Selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
4. Mira Indrayani, SST, MKM Selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
5. Debora Lestari SST, MKM Selaku wali kelas yang telah bersedia memberikan arahan selama tiga tahun.

6. Seluruh Staf Dosen pengajar D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Imelda Medan.
7. Bidan Nana Diana,amd.keb selaku ibu Bidan Klinik yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA).
8. Teristimewa penulis sampaikan rasa hormat dan sayang kepada ayahanda Kamal dan Ibunda Muliati yang telah memberikan dukungan moril, materi, dan doa yang sangat berharga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
9. Terimakasih penulis ucapkan kepada adik tersayang (Nur Aini, Zuraidah, Muhammad Ilham), yang telah mendukung dan selalu memberikan semangat kepada penulis.
10. Buat teman-teman dan sahabat tercinta (Ruko Satu Kamar Dua Lantai Dua) terimakasih sudah menjadi teman dan sahabat selama mengerjakan LTA.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis, semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya serta dapat menjadi sumbangsih yang bermanfaat untuk memperkaya ilmu pengetahuan dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan. Dan mendapat berkat Allah Yang Maha Kuasa, Amin.

Medan,Juli 2020

NUR INDAH SARI

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR ISTILAH	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
2.3 Latar Belakang	1
2.4 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	6
2.5 Tujuan Penulisan.....	6
2.4.1 Tujuan Umum	6
2.4.2 Tujuan Khusus	6
2.6 Sasaran, Tempat, Dan Waktu Asuhan Kebidanan	7
3.1.1. Sasaran	7
3.1.2. Tempat.....	8
3.1.3. Waktu	8
2.7 Manfaat	8
1. Bagi Asuhan Kebidanan.....	8
2. Bagi Institusi Pendidikan	8
3. Bagi Klinik	8
4. Bagi Pasien.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
3.3 Asuhan Kehamilan	9
5.1.1. Pengertian Kehamilan	9
5.1.2. Tanda – Tanda Kehamilan	10
5.1.3. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Sesuai Dengan Tahap Perkembangannya	13
5.1.4. Perubahan Fisik Pada Ibu Hamil.....	20
5.1.5. Perubahan Psikologis Pada Ibu HAmil	26
5.1.6. Tanda-Tanda Bahaya Pada Kehamilan	28
5.1.7. Gizi Pada Ibu Hamil.....	34
5.1.8. ANC (Antenatal Care).....	37
3.4 Asuhan Persalinan	40
4.1.1. Pengertian Persalinan	40
4.1.2. Tanda-Tanda Persalinan	41
4.1.3. Tahapan Persalinan.....	42
4.1.4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	45
4.1.5. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	46
4.1.6. Perubahan Psikologis Pada Persalinan	48
4.1.7. Dampak Yang Terjadi Setelah Persalinan.....	58

3.5 Nifas	59
1.5.1 Pengertian Masa Nifas.....	59
1.5.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	59
1.5.3 Proses Adaptasi Psikologi Pada Ibu Masa Nifas.....	63
1.5.4 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	64
3.6 Bayi Baru Lahir	69
1. Pengertian Bayi Baru Lahir	69
2. Pengkajian Fisik Bayi Baru Lahir	70
3. Pemeriksaan Umum Bayi Baru Lahir	71
4. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	72
5. Komplikasi Pada Bayi Baru Lahir.....	72
2. Asuhan Keluarga Berencana	74
1. Pengertian Keluarga Berencana (KB)	74
2. Ruang Lingkup Program KB.....	75
3. Kontrasepsi	76
4. Jenis-jenis Alat Kontrasepsi	77
BAB III METODE STUDI KASUS	81
1. Kerangka Konsep Kegiatan Asuhan COC	81
2. Desain Penelitian.....	82
3. Tempat dan Waktu Penelitian	82
1. Tempat.....	82
2. Waktu	82
4. Obyek Penelitian	83
5. Metode Pengumpulan Data	83
6. Etika Penelitian	84
BAB IV TINJAUAN KASUS	85
1. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	85
2. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	98
3. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	121
4. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	128
5. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada KB	143
BAB V PENUTUP	149
1. Kesimpulan	149
2. Saran.....	150

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

6.1.1. Tabel Pemberian Imunisasi.....	39
6.1.2. Tabel Nilai Apgar.....	129

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

Lampiran 2. Lembaran Pengesahan

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 4. Abstrak

Lampiran 5. Daftar Tabel

Lampiran 6. Daftar Singkatan

Lampiran 7. Daftar Istilah

Lampiran 8. Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 9. Dokumentasi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

Lampiran 2. Lembaran Pengesahan

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 4. Abstrak

Lampiran 5. Daftar Tabel

Lampiran 6. Daftar Singkatan

Lampiran 7. Daftar Istilah

Lampiran 8. Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 9. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	Wold Health Organization
AKI	:	Angka Kematian Ibu
AKB	:	Angka Kematian Bayi
MGDs	:	Millenium Development Goals/ MGDs
SDKI	:	Survey Demografi Kesehatan Indonesia
PWS KIA	:	Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak
DepKes RI	:	Departmen Kesehatan Republik Indonesia
KB	:	Keluarga Berencana
ASI	:	Air Susu Ibu
UUK	:	Ubu-Ubun Kecil
TT	:	Tetanus Toxoid
PAP	:	Pintu Atas Panggul
APGAR	:	Appearance Pulse Grimace Aktivity Respiration
DJJ	:	Denyut Jantung Janin
IMD	:	Inisiasi Menyusui Dini
BBL	:	Bayi Baru Lahir
AKDR	:	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APN	:	Asuhan Persalinan Normal
ANC	:	Antenatal Care
INC	:	Intranatal Care
Kg	:	Kilo Gram
TD	:	Tekanan Darah
DTT	:	Desinfektan Tingkat Tinggi
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
BB	:	Berat Badan
HCG	:	Human Chorionik Gonattropin
PTT	:	Peregangan Tali Pusat Terkendali
IM	:	Intra Muskular
PUS	:	Pasangan Usia Subur
A/S	:	Apgar/Skore
C	:	Celcius
VT	:	Vagina Tourcher
TTP	:	Tafsiran Tanggal Persalinan
HPHT	:	Haid Pertama Hari Terakhir
HB	:	Hemoglobin
TTV	:	Tanda-tanda Vital
MAL	:	Metode Amenorrhoe Laktasi
MOW	:	Metode Operatif Wanita
WOP	:	Metode Operasi Pria
BBL	:	Bayi Baru Lahir

DAFTAR ISTILAH

ABORTUS	: Keguguran
AMENOREA	: Tidak Haid
ANTENATAL CARE	: Pemeriksaan Kehamilan
ANENCEPHALUS	: Bayi Lahir Tanpa Tengkorak (CACAT)
AMBULASI	: Latihan/aktivitas Berjalan
BODY MECHANIK	: Tubuh yang Efisien
BRAXTON HICKS	: Kontraksi Palsu
COTTON CROTH PANTIES	: Celana Dalam Ibu Bersalin
DOUNCING	: Alat Untuk Membasuh Vagina
DISMENORE	: Nyeri Haid
ENDOKRIN	: Sistem Kontrol Kelenjar
EPISIOTOMI	: Irisan Bedah Melalui Premium
FASE TAKING IN	: Periode Ketergantungan
FASE TAKING HOLD	: Psikologis Ibu Sudah Mulai Menerima Keadaan
FASE LETTING GO	: Menerima Tanggung Jawab Akan Peran Barunya
HAEMOROID	: Wasir/AMBEIEN
HIDROTERAPI	: Latihan Fisik Dengan Air Hangat
HIPOTERMI	: Penurunan Suhu Tubuh
HIPOFISE	: Kelenjar Berukuran Kecil Di Otak
IKTERUS	: Penyakit Kuning
INFEKSI NEONATORUM	: Infeksi Darah Pada Bayi Baru Lahir
IMUNISASI TETANUS TOXOID	: Vaksin Tetanus
INTELEGensi	: Kecerdasan
INTERVAL LUAR	: Buatan
IKTERUS PATOLOGIS	: Meningkatnya Kadar Bilirubin
KONTRASEPSI	: Pengaturan Kelahiran
KOLOSTRUM	: Air Susu Pertama Berwarna Kuning
LIBIDO	: Gairah Seksual
LOCHEA RUBRA	: Sisa Selaput Ketuban
LOCHEA SANGUINOLENTA	: Darah Lendir
LOCHEA SEROSA	: Cairan Tidak Darah Lagi
LOCHEA ALBA	: Cairan Putih
MORNING SICKNESS	: Mual Dan Muntah Di Pagi Hari
MOLA HIDATIDOSA	: Hamil Anggur
MIOMETRIUM	: Lapisan Tengah Dinding Rahim
MASSAGE	: Pijat
NEONATUS NEONATORUM	: Tetanus Pada Bayi Baru Lahir
OVUM	: Sel Telur
OVULASI	: Proses Dalam Siklus Haid
OBSTIVASI	: Sembelit
OBSERVASI	: Pengamatan
PLASENTA	: Organ Yang Terbentuk Di Rahim Pada Masa Kehamilan
PROGESTERON	: Hormon Dari Golongan Steroid
PREMATUR	: Kelahiran Sebelum 37 Minggu
POWER	: Kekuatan

PASSAGE	: Jalan Lahir
PASSANGER	: Janin Dan Plasenta
PUERPERIUM	: Masa Nifas
PERINEUM	: Jaringan Antara Vestibulum Vulva Dan Anus
SPACING	: Menjarangkan Kehamilan
STRETCHMARK	: Gurat Peregangan (GARIS HALUS)
TANDA CHADWICK	: Perubahan Warna
TANDA HEGAR	: Pemeriksaan
TANDA PISCASEK	:Pembesaran Bagian Uterus
UMBILICUS	: Pusar/pusat
VARISES	: Pembuluh Darah Membesar Dan Timbul
VENA	: Pembuluh Yang Membawa Darah Menuju Jantung