

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti tentang Persepsi Ibu Primipara terhadap Inisiasi Menyusu Dini di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan antara lain :

- a) Tingkat pemahaman ibu primipara tentang Inisiasi Menyusu Dini sebagian besar sudah mengetahui Inisiasi Menyusu Dini namun pemahaman yang mendalam mengenai manfaat nya masih kurang.
- b) Pengalaman ibu primipara mengenai pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini masih tergolong kurang, ibu primipara belum memiliki gambaran yang jelas tentang proses pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini. Namun demikian, pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini tetap dapat dilakukan dengan bantuan dari tenaga kesehatan, khususnya bidan, yang membimbing ibu secara langsung setelah persalinan. Meskipun minim pengalaman, ibu primipara mengungkapkan rasa bahagi dan terharu karna dapat langsung bersentuhan kulit dengan bayi mereka dan menganggap Inisiasi Menyusu Dini (IMD) pengalaman berharga di awal menjadi seorang ibu.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang persepsi ibu primipara terhadap inisiasi menyusui dini (IMD) di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia, maka saran dari peneliti yaitu antara lain :

a) Untuk ibu hamil dan menyusui

Diharapkan para ibu, khususnya ibu primipara, dapat lebih proaktif dalam mencari informasi dan meningkatkan pemahaman mengenai Inisiasi Menyusui Dini (IMD), tidak hanya mengetahui istilahnya, tetapi juga memahami manfaatnya bagi kesehatan ibu dan bayi. Edukasi dapat diperoleh melalui kelas ibu hamil, konsultasi dengan tenaga kesehatan, serta sumber informasi yang terpercaya.

b) Untuk Tenaga Kesehatan (Bidan)

Diharapkan bidan dan tenaga kesehatan lainnya terus memberikan pendampingan yang maksimal kepada ibu, terutama ibu primipara yang minim pengalaman dalam pelaksanaan IMD. Selain itu bantuan tenaga kesehatan juga diharapkan memberikan edukasi yang mudah dipahami mengenai manfaat dan pentingnya Inisiasi Menyusui Dini, agar ibu merasa lebih siap dan percaya diri saat melakukannya.