

ABSTRAK

Stroke adalah suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke otak terganggu karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak dengan gejala seperti hemiparesis, wajah perot, kesulitan berjalan, kehilangan keseimbangan dan kekuatan otot. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengalaman keluarga dalam merawat anggota yang menderita stroke pertama di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia. Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Lokasi penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Maret hingga Agustus 2024. Teknik sampling pada penelitian ini adalah Teknik *purposive sampling* dan terdiri dari 6 partisipan. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam (*indept interview*) dan Analisa secara *Colaizi*. Instrument pada penelitian ini adalah alat bantu pedoman wawancara, alat bantu perekam, buku catatan dan catatan lapangan (*fieldnote*). Hasil penelitian terdiri dari 4 tema yaitu : 1 (Pemahaman Keluarga), 2 (Pengalaman Keluarga), 3 (Perawatan Keluarga), 4 (Hambatan dan Solusi). Kesimpulan dari penelitian ini adalah Keluarga pasien stroke sering menghadapi tantangan besar dalam merawat anggota keluarga yang terkena stroke pertama, termasuk perubahan emosional, kesulitan fisik, dan ketidakpahaman terhadap kebutuhan perawatan. Keluarga harus menangani berbagai aspek perawatan seperti kebersihan, nutrisi, mobilisasi, serta menghadapi hambatan emosional dan komunikasi dengan pasien.

Kata Kunci : Stroke, Pengalaman keluarga, Perawatan stroke.