

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R DARI MASA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA  
BERENCANA DI KLINIK SALBIAH HANUM JL.K.L.YOSUDARSO  
GG.PANITRA NO.47 TJ.MULIAMEDAN  
TAHUN 2020**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program D-III Kebidanan Imelda  
Universitas Imelda Medan

**Oleh :**

**IDA WATI SITUMEANG  
NIM : 1715401016**



**PRODI D-III KEBIDANAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
JALUR UMUM PROGRAM REGULER  
ANGKATAN XVI  
TAHUN 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK**

**DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disetujui oleh :**

**Pembimbing**

  
(Aureliya Hutagaol, S. Kep, Ns, MPH)

**Diketahui oleh :**

**Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan**



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH )

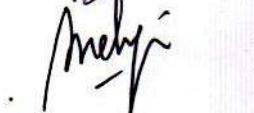
## **LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R DARI MASAKEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA  
BERENCANA DI KLINIK SALBIAH HANUM JL.K.L YOSUDARSO  
GG.PANITRA NO. 47 TJ.MULIAMEDAN  
TAHUN 2020**

**MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI**

Pengaji I :Griselli Saragih, AMKeb, SST, M.Kes (  )

Pengaji II : Nova Linda Rambe, SST,M.KEB (  )

Pengaji III : Aureliya Hutagaol, S. Kep, Ns, MPH (  )

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III kebidanan Universitas Imelda medan



## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **IDENTITAS DIRI**

Nama : Idawati Situmeang  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tgl Lahir : Medan, 13 maret 1999  
Agama : Kristen  
Anak Ke : 5 dari 5 bersaudara

### **IDENTITAS ORANG TUA**

Nama Ayah : Alm.Sabam Situmeang  
Pekerjaan : TNI  
Nama ibu : Mutiara Siburian  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Jl.asrama gg setya Negara No.21c

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

Tahun 2005 – 2011 : SD HKBP Nomensen  
Tahun 2011 – 2014 : Laks.Martadinata, Medan  
Tahun 2014 – 2017 : Laks.Martadinata, Medan  
Tahun 2017 – 2020: D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny. R Masa Hamil, Persalinan, Bayi baru lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana di Klinik Salbiah Hanum” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, Msc selaku ketua Yayasan Imelda Medan yang telah menyediakan sarana dan perasarana dalam proses pembelajaran di Universitas Imelda Medan.
2. Dr.dr. Imelda Liana Ritonga, Skp, MPd, MN selaku ketua Universitas Imelda Medan.
3. Ibu FitrianaRitonga, SKM, MPH selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
4. Aureliya Hutagaol,S.Kep,Ns,MPH selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

5. Debora Lestari SST, MKM selaku wali kelas yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama perkuliahan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
6. Seluruh staf dosen pengajar Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Bidan Salbiah Hanum selaku bidan klinik yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA).
8. Kepada Ayahanda Alm.Sabam situmeang, Alm.Mutiara Siburian tak lupa kepada Abang saya Johan Situmeang, telah memberikan dukungan moril dan material serta do'a yang tulus selama penulis mengikuti perkuliahan sampai selesai penyusunan laporan tugas akhir ini.
9. Terima kasih buat yang teristimewa Abang saya Johan Situmeang, yang telah memberi dukungan dan semangat buat penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Terima kasih buat Teman Saya Eva Ita Padang yang telah banyak mendukung penulis hingga selesai.
11. Terima kasih buat teman seperjuangan Leni, Dilla Syahfitri ,Yulia Sapna, Megawati Sibuea, Nisa Rivani Ritonga yang begitu banyak kita lalui bersama - sama baik suka maupun duka selalu berbagi, penulis pasti merindukan suasana kita saat bersama, dan rekan - rekan seangkatan penulis ucapkan terimakasih atas kebersamaan serta dukungan selama penulis menjalani pendidikan di Universitas Imelda Medan.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada teman – teman Mahasiswi Universitas Imelda Medan dan semua pihak yang telah membantu penulis, semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya.

Medan,3 Agustus 2020

(IDA WATI SITUMEANG)

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	i
<b>DAFTAR ISI.....</b>	iv
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	vi
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	viii
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	ix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	1
1.1.1Latar Belakang .....	1
1.2 Ruang Lingkup Asuhan .....	4
1.3Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Asuhan Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	7
2.1.2 Tanda – Tanda Kehamilan .....	15
2.1.3 Diagnostik Kehamilan.....	15
2.1.4 Kebutuhan Ibu Hamil.....	17
2.1.5 Pengkajian Data Subjektif.....	19
2.1.6 Pengkajian Data Objektif.....	26
2.1.7 Asuhan Antenata Care.....	31
2.1.8 Tanda Bahaya Kehamilan.....	33
2.2 Asuhan Persalinan .....	36
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	36
2.2.2 Sebab – Sebab Mulainya Persalinan .....	37
2.2.3 Tanda – Tanda Persalinan .....	39
2.2.4 Fase Dalam Persalinan .....	41
2.2.5 Tujuan Asuhan Persalinan .....	45
2.2.6 Penyulit Persalinan.....	46
2.3. Asuhan Bayi Baru Lahir .....	48
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	48
2.3.2 Adaptasi Bayi Baru Lahir .....	48
2.3.3 Tanda – Tanda Bayi Baru Lahir Normal .....	51
2.3.4 Penilaian AFGAR SCORE.....	52
2.3.5 Refleks Pada Bayi.....	52
2.3.6 Perawatan Bayi Baru Lahir.....	54
2.4. Asuhan Nifas .....	56
2.4.1 Pengertian Masa Nifas.....	56
2.4.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	57
2.4.3 Tahapan Dalam Masa Nifas.....	63

2.4.4	Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas .....	63
2.4.5	Kunjungan Pada Masa Nifas .....	64
2.4.6	Tujuan Masa Nifas .....	66
2.5	Asuhan Keluarga Berencana .....	67
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana (KB) .....	67
2.5.2	Tujuan Program KB .....	68
2.5.3	Sasaran KB .....	68
2.5.4	Ruang Lingkup KB .....	69
2.5.5	Macam macam metode KB .....	70
2.5.6	Jenis jenis alat kontrasepsi.....	70
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS</b>	.....	80
3.1.	Kerangka Konsep Kegiatan Asuhan COC.....	80
3.2.	Desain Penelitian.....	81
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	81
3.3.1	Tempat.....	81
3.3.2	Waktu .....	81
3.4.	Obyek Penelitian .....	82
3.5.	Metode Pengumpulan Data.....	82
3.6.	Etika Penelitian .....	83
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS</b>	.....	84
4..1	Resume .....	84
4.2	Hasil .....	87
4.3	Pembahasan.....	149
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	.....	156
5.1.	Kesimpulan .....	157
5.2.	Saran .....	1

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

<b>2.1</b>	Rumus pada tinggifundusuteri.....	28
<b>2.2</b>	Tinggi fundus uteri dan berat badan uterus menurut involusio uteri .....	58
<b>2.3</b>	riwayat kehamilan persalinan yang lalu .....	85
<b>2.4</b>	Nilai apgar .....	<b>52</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

Lampiran 2. Lembaran Pengesahan

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 4. Abstrak

Lampiran 5. Daftar Tabel

Lampiran 6. Daftar Singkatan

Lampiran 7. Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 8. Manajemen

Lampiran 9. Partografi

Lampiran 10. Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
UU	: Undang - Undang
MDGs	: <i>Milenium Development Goals</i>
RENSTRA	: Rencana Strategi
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah
PTS	: Penduduk Tumbuh Seimbang
PUS	: Pasangan Usia Subur
TFR	: Total Fertility Rate
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
INC	: <i>Intranatal Care</i>
BBL	: Bayi Baru Lahir
KB	: Keluarga Berencana
TT	: Tetanus Toxoid
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadhotrophin</i>
ASI	: Air Susu Ibu
TP	: Taksiran Persalinan
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
USG	: Ultrasonografi
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
ASI	: Air Susu Ibu
HB	: Hemoglobin
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
AKI	: Angka Kematian Ibu
LTA	: Laporan Tugas Akhir
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah panggul
PPH	: Postpartum Hemorragia
APGAR	: <i>Appeare color Pulse Grimace Activity Respiration</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
Pasutri	: Pasangan Suami Istri
SIAS	: <i>Spina Iliaka Anterior Superior</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
SC	: <i>Secsio Sesaria</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
mmHg	: Mili Meter Hidro Ganum
Kg	: Kilo Gram
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
T	: Temperatur
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
USG	: Ultra Sono Grafi
G	: Gram
DTT	: Desinpektan Tingkat Tinggi

DJJ	: Denyut Jantung Janin
WUS	: Wanita Usia Subur
Dkk	: Dan Kawan Kawan
A/S	: <i>Apgar Score</i>
Cm	: Centimeter
IM	: Intra Muscular
Depkes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
C	: Celcius
VT	: Vagina Toucher
RT	: Retal taucher
TTP	: Tafsiran Tanggal Lahir