

LAMPIRAN 1:



## UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur  
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457  
E-mail: univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 245.03/B/UIM/III/2025  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. :

Bapak Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia

Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayan Darat I

Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak Direktur untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Naldo  
NIM : 2214401015  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan

Untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Dr. H. Imelda Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN

Cc: File

LAMPIRAN 2:



**PT. IMELDA PEKERJA INDONESIA**  
**RSU. IMELDA PEKERJA INDONESIA**

Jl. Bilal No. 24, Telp. (061) 6610072 - 6631380 - 6630196 Fax. (061) 6618457  
Pulo Brayan Darat I Kec. Medan Timur Pos 20239  
Email : [ritonga.imelda@gmail.com](mailto:ritonga.imelda@gmail.com)  
Website : <http://rsuimelda.co.id>

Medan, 07 Juni 2025

No : 563/RSU.IPI/VI/2025  
Lamp : -  
Hal : Ijin Melakukan Penelitian

Kepada Yth;  
Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)  
Di -

Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat sandara nomor : 245.03/B/UIM/III/2025, tanggal 20 Maret 2025, perihal Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini Disetujui untuk melakukan Izin Penelitian di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Adapun nama mahasiswa/i tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Naldo  
NIM : 2214401015  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Judul : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan.

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Hormat Saya,  
RSU Imelda Pekerja Indonesia

dr. Hedy Tan, MARS, MOG, SpOG  
Direktur

Cc. File

### LAMPIRAN 3:

Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :  
Ketua Komisi Etik  
Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance/Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan. Adapun Peneliti dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Naldo  
NIM : 2214401015  
Prodi : D-III Keperawatan  
Waktu Penelitian : Juni 2025

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang berhubungan dengan kualitas tidur pasien hemodialisis di RSU Imelda Pekerja Indonesia

Bersama ini pula saya sampaikan proposal penelitian (terlampir). Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



(NALDO)

## LAMPIRAN 4:



### LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln Bilal No. 32 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur  
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

#### PERSETUJUAN KOMITE ETIK NO. 062/LPPM-UIM/VU/2025/e

Judul	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisis Di Rsu Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2025
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Naldo
NIM	2214401015
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	25 Juni 2025
Program Studi	DIII-Keperawatan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep. Ns., M.Biomed  
NIDN: 0129056601

## LAMPIRAN 5:

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Pemberi informasi:

Pada saat ini, saya Naldo, Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Universitas Imelda Medan sedang melakukan penelitian tentang **"FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN HEMODIALISIS DI RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA TAHUN 2025"** Adapun tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisis Di Rsu Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2025.

Data dari penelitian ini didapatkan melalui metode deskriptif kuantitatif, dimana peneliti memberikan kuesioner data karakteristik responden dan kuesioner aktifitas fisik, kelelahan dan kualitas tidur pada pasien hemodialisis. Data yang diperlukan adalah data yang sesuai dengan kualitas tidur responden (pasien hemodialisis). Data yang diperoleh dari hasil penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian ini saja. Data mentah akan disimpan selama tiga tahun dalam bentuk *soft copy* dan hanya peneliti yang memiliki akses ke data tersebut. Identitas responden yang mengisi data tidak diharuskan dicantumkan.

Pernyataan persetujuan:

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan proses dalam penelitian dengan judul, **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN HEMODIALISIS DI RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA TAHUN 2025**, maka dengan ini saya:

Nama : Imam  
Umur : 40 tahun  
Kode : 31

Menyatakan **setuju** menjadi responden dalam penelitian ini.

Medan, ~~Jan~~ <sup>Juni</sup> 2025

Responden



(Imam )

## LAMPIRAN 6

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN HEMODIALISIS DI RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA TAHUN 2025

#### Petunjuk Umum Penelitian

1. Bapak/ibu diharapkan bersedia menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda (✓) pada tempat yang disediakan
2. Semua pernyataan diisi dengan satu jawaban
3. Semua pernyataan harus di jawab
4. Bila ada yang kurang mengerti dapat di tanyakan pada peneliti.

#### A. Kuesioner A : Data Karakteristik

Kode : 2/.....(diisi oleh peneliti)

Umur : 40 Tahun

Jenis kelamin :  Laki-laki ( ) Perempuan

Pekerjaan :  Bekerja ( ) Tidak bekerja

Penyakit penyerta : ( ) Ada  Tidak ada

Lama Menjalani HD :  1-3 tahun ( ) > 3 tahun

#### B. Kuesioner B : Gaya Hidup

Kebiasaan merokok :  Ya ( ) Tidak

Konsumsi Kopi :  Ya ( ) Tidak

## LAMPIRAN 7: KUESIONER C KUALITAS TIDUR

### KUESIONER C: KUALITAS TIDUR

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah pernyataan dengan baik dan teliti sebelum menjawab.

Berikan tanda (✓) pada jawaban yang menurut Anda benar maupun salah.

#### Kuesioner Kualitas Tidur

1	Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?				
		≤15 menit	16-30 menit	31-60 menit	>60 meinit
2	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam? Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur.	✓			
3	Jam berapa biasanya anda bangun pagi hari?			✓	
		>7 jam	6-7 jam	5-6 jam	<5 jam
4	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari?		✓		
5	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini:	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	≥3 seminggu
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit		✓		
	b. Bangun tengah malam atau dini hari		✓		
	c. Terbangun untuk ke kamar mandi				✓
	d. Tidak mampu bernafas dengan nyaman	✓			
	e. Batuk atau mengorok		✓		
	f. Merasa kedinginan di malam hari		✓		
	g. Merasa kepanasan di malam hari			✓	
	h. Mimpi buruk	✓			
	i. Merasakan nyeri	✓			

	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya?.....			✓	
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?			✓	
7	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari?			✓	
		Tidak ada masalah	Hanya masalah kecil	Masalah sedang	Masalah besar
8	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau seberapa antusias untuk menyelesaikan pekerjaan/tugas?		✓		
		Sangat baik	Cukup baik	Cukup buruk	Sangat buruk
9	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?		✓		

Sumber: (Alifiyanti et al., 2017).

## LAMPIRAN 8 : KUESIONER AKTIFITAS FISIK

### KUESIONER D: AKTIFITAS FISIK (Kuesioner Riskesdas (2018))

Isilah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan AKTIVITAS FISIK ANDA SELAMA 7 HARI TERAKHIR

C1. Aktivitas fisik berat adalah aktivitas yang menyebabkan nafas terengah-engah dan jantung berdebar cepat. Seperti : jalan cepat, berlari, naik tangga, bersepeda, dansa, menari, berkebun (dengan menggunakan peralatan berat, memanjat, memotong ranting), melakukan pekerjaan rumah tangga berat (memindahkan furniture, membawa belanja dan benda berat) yang dilakukan minimal selama 10 menit

C1a. Apakah anda biasa melakukan aktivitas fisik berat, yang dilakukan terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya?

1. Ya
2. Tidak

C1b. Biasanya berapa hari dalam seminggu, anda melakukan aktivitas fisik berat tersebut? 4 hari

C1c. Biasanya dalam sehari, berapa lama anda melakukan aktivitas fisik berat tersebut? 30 menit / jam

C2. Aktivitas fisik sedang adalah aktivitas yang yang membuat anda bernafas agak lebih kuat dari biasanya seperti : yoga, senam namun bukan aerobik, berolahraga dirumah (sit up, push up), Melakukan pekerjaan rumah (mengepel lantai, membersihkan rumah dengan banyak menggunakan tangan, menjemur pakaian) yang dilakukan minimal 10 menit.

C2a. Apakah anda biasa melakukan aktivitas fisik sedang yang dilakukan terus-menerus paling sedikit selama 10 menit setiap kali melakukannya?

1. Ya
2. Tidak

C2b. Biasanya berapa hari dalam seminggu, anda melakukan aktivitas fisik sedang tersebut? 2 hari

C3c. Biasanya dalam sehari, berapa lama anda melakukan aktivitas fisik sedang tersebut? 20 menit

### LAMPIRAN 9 : KUESIONER *FATIGUE SEVERITY SCALE (FSS)*

Bacalah masing-masing pernyataan dan lingkarilah angka dari 1 sampai 7, berdasarkan pada seberapa akurat pernyataan itu mencerminkan kondisi anda selama seminggu terakhir dan seberapa sesuai atau seberapa tidak sesuai pernyataan-pernyataan itu dengan anda. Nilai rendah (contoh, 1) menunjukkan sangat tidak sesuai sedangkan nilai tinggi (contoh, 7) menunjukkan sangat sesuai.

No	Selama seminggu terakhir, saya merasa bahwa	Sangat Tidak Setuju –Sangat Setuju						
		1	2	3	4	5	6	7
1	Motivasi saya lebih rendah saat saya lelah	1	2	3	4	5	6	7
2	Gerak badan/olahraga menyebabkan saya sangat kelelahan	1	2	3	4	5	6	7
3	Saya mudah lelah	1	2	3	4	5	6	7
4	Kelelahan mengganggu fungsi fisik saya	1	2	3	4	5	6	7
5	Kelelahan menyebabkan seringnya timbul masalah bagi saya	1	2	3	4	5	6	7
6	Kelelahan saya mencegah fungsi fisik yang terus-menerus	1	2	3	4	5	6	7
7	Kelelahan mengganggu saya dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab tertentu	1	2	3	4	5	6	7
8	Kelelahan merupakan gejala yang paling membuat saya tidak bisa berbuat banyak	1	2	3	4	5	6	7
9	Kelelahan mempengaruhi lancarnya pekerjaan, kehidupan keluarga, atau kehidupan social saya	1	2	3	4	5	6	7
	<b>Total Skor</b>	9-63						

# LAMPIRAN 10:

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR YANG BERHUBUNG DENGAN HASIL PENELITIAN TERHADAP PERSEPSI KUALITAS AIR MINUM DI MASYARAKAT PERKOTAAN DI KABUPATEN KARANGASEM, TAHUN 2020

No	Tabel/Gambar	Halaman	Isi
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30	30	30	30
31	31	31	31
32	32	32	32
33	33	33	33
34	34	34	34
35	35	35	35
36	36	36	36
37	37	37	37
38	38	38	38
39	39	39	39
40	40	40	40
41	41	41	41
42	42	42	42
43	43	43	43
44	44	44	44
45	45	45	45
46	46	46	46
47	47	47	47
48	48	48	48
49	49	49	49
50	50	50	50
51	51	51	51
52	52	52	52
53	53	53	53
54	54	54	54
55	55	55	55
56	56	56	56
57	57	57	57
58	58	58	58
59	59	59	59
60	60	60	60
61	61	61	61
62	62	62	62
63	63	63	63
64	64	64	64
65	65	65	65
66	66	66	66
67	67	67	67
68	68	68	68
69	69	69	69
70	70	70	70
71	71	71	71
72	72	72	72
73	73	73	73
74	74	74	74
75	75	75	75
76	76	76	76
77	77	77	77
78	78	78	78
79	79	79	79
80	80	80	80
81	81	81	81
82	82	82	82
83	83	83	83
84	84	84	84
85	85	85	85
86	86	86	86
87	87	87	87
88	88	88	88
89	89	89	89
90	90	90	90
91	91	91	91
92	92	92	92
93	93	93	93
94	94	94	94
95	95	95	95
96	96	96	96
97	97	97	97
98	98	98	98
99	99	99	99
100	100	100	100

**LAMPIRAN 11:**

**DATA HASIL SPSS (ANALISA DAN BIVARIAT)**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR**

**Kelompok umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Dewasa muda (18-44)	19	32.8	32.8	32.8
Valid Dewasa Madya (49-59)	39	67.2	67.2	100.0
Total	58	100.0	100.0	

**Crosstab**

		Ke kualitas tidur		
		kurang (>5)	Cukup(<5)	
Kelompok umur	Dewasa muda (18-44)	Count	5	14
		% within Kelompok umur	26.3%	73.7%
	Dewasa Madya (49-59)	Count	10	29
		% within Kelompok umur	25.6%	74.4%
Total		Count	15	43
		% within Kelompok umur	25.9%	74.1%

**Crosstab**

		Total	
Kelompok umur	Dewasa muda (18-44)	Count	19
		% within Kelompok umur	100.0%
	Dewasa Madya (49-59)	Count	39
		% within Kelompok umur	100.0%

Total	Count	58
	% within Kelompok umur	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.003 <sup>a</sup>	1	.956		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.003	1	.956		
Fisher's Exact Test				1.000	.597
Linear-by-Linear Association	.003	1	.956		
N of Valid Cases	58				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.91.

b. Computed only for a 2x2 table

### Jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	31	53.4	53.4	53.4
Valid Perempuan	27	46.6	46.6	100.0
Total	58	100.0	100.0	

### Crosstab

			Ke kualitas tidur		Total
			Kurang baik (>5)	Baik (<5)	
Jenis kelamin	Laki-laki	Count	6	25	31

Total		% within Jenis kelamin	19.4%	80.6%	100.0%
	Perempuan	Count	9	18	27
			% within Jenis kelamin	33.3%	66.7%
	Laki-laki	Count	15	43	58
			% within Jenis kelamin	25.9%	74.1%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.471 <sup>a</sup>	1	.225		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.832	1	.362		
Likelihood Ratio	1.473	1	.225		
Fisher's Exact Test				.247	.181
Linear-by-Linear Association	1.445	1	.229		
N of Valid Cases	58				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.98.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Status pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	34	58.6	58.6
	Tidak bekerja	24	41.4	100.0

Total	58	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

### Crosstab

		Ke kualitas tidur		Total	
		Kurang baik (>5)	Baik (<5)		
Status pekerjaan	Bekerja	Count	10	24	34
		% within Status pekerjaan	29.4%	70.6%	100.0%
	Tidak bekerja	Count	5	19	24
		% within Status pekerjaan	20.8%	79.2%	100.0%
Total		Count	15	43	58
		% within Status pekerjaan	25.9%	74.1%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.540 <sup>a</sup>	1	.462		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.185	1	.667		
Likelihood Ratio	.549	1	.459		
Fisher's Exact Test				.552	.337
Linear-by-Linear Association	.531	1	.466		
N of Valid Cases	58				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.21.

b. Computed only for a 2x2 table

**Kelompok lama hemodialisis**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Lama (>24 bulan)	39	67.2	67.2	67.2
Valid Baru (0-23 bulan)	19	32.8	32.8	100.0
Total	58	100.0	100.0	

**Crosstab**

		Ke kualitas tidur	
		Kurang baik (>5)	Baik (<5)
Kelompok lama hemodialisis	Lama (>24 bulan)	Count 11 28.2%	Count 28 71.8%
	Baru (0-23 bulan)	Count 4 21.1%	Count 15 78.9%
Total		Count 15 25.9%	Count 43 74.1%

**Crosstab**

		Total
Kelompok lama hemodialisis	Lama (>24 bulan)	Count 39 100.0%
	Baru (0-23 bulan)	Count 19 100.0%
Total		Count 58

% within Kelompok lama hemodialisis	100.0%
--	--------

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.341 <sup>a</sup>	1	.559		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.070	1	.791		
Likelihood Ratio	.349	1	.555		
Fisher's Exact Test				.752	.403
Linear-by-Linear Association	.335	1	.563		
N of Valid Cases	58				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.91.

b. Computed only for a 2x2 table

**Kebiasaan merokok**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Merokok	21	36.2	36.2	36.2
Valid Tidak merokok	37	63.8	63.8	100.0
Total	58	100.0	100.0	

**Crosstab**

			Ke kualitas tidur		Total
			Kurang baik (>5)	Baik (<5)	
Kebiasaan	Merokok	Count	9	12	21

merokok	% within Kebiasaan merokok	42.9%	57.1%	100.0%
	Count	6	31	37
Tidak merokok	% within Kebiasaan merokok	16.2%	83.8%	100.0%
	Count	15	43	58
Total	% within Kebiasaan merokok	25.9%	74.1%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.959 <sup>a</sup>	1	.026		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.667	1	.056		
Likelihood Ratio	4.825	1	.028		
Fisher's Exact Test				.034	.029
Linear-by-Linear Association	4.873	1	.027		
N of Valid Cases	58				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.43.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Minum kopi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Minum kopi	31	53.4	53.4	53.4
Valid Tidak minum kopi	27	46.6	46.6	100.0
Total	58	100.0	100.0	

#### Crosstab

		Ke kualitas tidur		Total
		Kurang baik (>5)	Baik (<5)	
Minum kopi	Count	13	18	31
	% within Minum kopi	41.9%	58.1%	100.0%
Tidak minum kopi	Count	2	25	27
	% within Minum kopi	7.4%	92.6%	100.0%
Total	Count	15	43	58
	% within Minum kopi	25.9%	74.1%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.973 <sup>a</sup>	1	.003		
Continuity Correction <sup>b</sup>	7.263	1	.007		
Likelihood Ratio	9.883	1	.002		
Fisher's Exact Test				.003	.003
Linear-by-Linear Association	8.818	1	.003		
N of Valid Cases	58				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.98.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Kelompok penyakit penyerta

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ada penyakit penyerta	26	44.8	44.8	44.8

Tidak ada penyakit penyerta	32	55.2	55.2	100.0
Total	58	100.0	100.0	

### Crosstab

			Ke kualitas tidur	Total
			Baik (<5)	
Kelompok penyakit penyerta	Ada penyakit penyerta	Count % within Kelompok penyakit penyerta	14 53.8%	26 100.0%
	Tidak ada penyakit penyerta	Count % within Kelompok penyakit penyerta	29 90.6%	32 100.0%
Total		Count % within Kelompok penyakit penyerta	43 74.1%	58 100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	10.120 <sup>a</sup>	1	.001		
Continuity Correction <sup>b</sup>	8.293	1	.004		
Likelihood Ratio	10.505	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.002
Linear-by-Linear Association	9.946	1	.002		
N of Valid Cases	58				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.72.

b. Computed only for a 2x2 table

**Kel.aktifitas fisik**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang (MET <600)	20	34.5	34.5	34.5
Cukup (MET >600)	38	65.5	65.5	100.0
Total	58	100.0	100.0	

**Crosstab**

		Ke kualitas tidur		Total
		Kurang baik (>5)	Baik (<5)	
Kel.aktifitas fisik	kurang (MET <600)	Count 11	Count 9	Count 20
		% within Kel.aktifitas fisik 55.0%	% within Kel.aktifitas fisik 45.0%	% within Kel.aktifitas fisik 100.0%
Total	Cukup (MET >600)	Count 4	Count 34	Count 38
		% within Kel.aktifitas fisik 10.5%	% within Kel.aktifitas fisik 89.5%	% within Kel.aktifitas fisik 100.0%
Total		Count 15	Count 43	Count 58
		% within Kel.aktifitas fisik 25.9%	% within Kel.aktifitas fisik 74.1%	% within Kel.aktifitas fisik 100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	13.517 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	11.297	1	.001		
Likelihood Ratio	13.207	1	.000		

Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	13.284	1	.000		
N of Valid Cases	58				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.17.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Kel kelelahan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Berat (37-50)	21	36.2	36.2	36.2
Sedang (23-36)	19	32.8	32.8	69.0
Ringan (10-22)	18	31.0	31.0	100.0
Total	58	100.0	100.0	

#### Crosstab

		Ke kualitas tidur		Total	
		Kurang baik (>5)	Baik (<5)		
Kel kelelahan	Berat (37-50)	Count	12	9	21
		% within Kel kelelahan	57.1%	42.9%	100.0%
	Sedang (23-36)	Count	3	16	19
		% within Kel kelelahan	15.8%	84.2%	100.0%
	Ringan (10-22)	Count	0	18	18
		% within Kel kelelahan	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	15	43	58	
	% within Kel kelelahan	25.9%	74.1%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	18.001 <sup>a</sup>	2	.000	.000	.000
Likelihood Ratio	21.050	2	.000		
Linear-by-Linear Association	16.623	1	.000		
N of Valid Cases	58				

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.66.

## Lampiran 12 :

### *PLANNING OF ACTION (POA)*

Nama : Naldo  
NIM : 2114201022  
Prodi : Diploma III Keperawatan  
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia tahun 2025  
Dosen Pembimbing : Arta Marisi Dame S.Kep.,Ns.,M.Kep

<b>No.</b>	<b>Rencana Kegiatan</b>	<b>Waktu Pelaksanaan</b>	<b>Implementasi</b>	<b>Hasil</b>	<b>Ket</b>
1	Penentuan Masalah Penelitian (Judul Penelitian)	31 Maret 2025	Dosen pembimbing mengarahkan tentang cara pengerjaan KTI	Dosen pembimbing telah mengarahkan tentang tahapan pengerjaan skripsi	Sudah terlaksana
				Pembimbing mengarahkan untuk mencari teori dan permasalahan tentang Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia tahun 2025 yang kemudian akan dibuat dalam BAB I-III Proposal	
		02 April 2025	Mengajukan judul penelitian	Dari hasil pencarian, masalah penelitian telah ditentukan (judul penelitian)	Sudah terlaksana
				Pembimbing mengarahkan untuk mencari 10 jurnal internasional yang mendukung atau membahas tentang masalah penelitian	

		09 April 2025	Bimbingan review 10 jurnal internasional	Review jurnal telah sesuai. Pembimbing mengarahkan untuk membuat presentasi tentang metode penelitian kuantitatif	Sudah terlaksana
2	Penentuan Metode Penelitian	16 April 2025	Mengumpulkan hasil review jurnal dan menentukan metode penelitian	Hasil review jurnal internasional terkait proposal sudah ACC	Sudah terlaksana
				Metode penelitian telah ditentukan. Pembimbing mengarahkan untuk membuat BAB I	
3	Pembuatan BAB I-III	23 April 2025	Bimbingan BAB I	BAB I telah dikoreksi dan ada beberapa yang diperbaiki	Sudah terlaksana
				Pembimbing mengarahkan untuk melanjutkan BAB II-III	
		30 April 2025	Bimbingan BAB I perbaikan dan BAB II	BAB I perbaikan telah di setujui oleh pembimbing	Sudah terlaksana
		03 Mei 2025		Pembimbing mengarahkan BAB II perbaikan	
		10 Mei 2025	Bimbingan BAB II perbaikan dan BAB III	BAB II perbaikan telah disetujui oleh pembimbing	Sudah terlaksana
				Pembimbing mengarahkan BAB III perbaikan	
				Penyampaian Inform Consent dan Kuesioner	
		17 Mei 2025	Bimbingan BAB III perbaikan	BAB III perbaikan telah disetujui oleh pembimbing	Sudah terlaksana

		24 Mei 2025	Bimbingan pembuatan daftar pustaka menggunakan Mandeley dan proses penelitian dilaksanakan pada saat penelitian	Pembimbing mengarahkan pembuatan Daftar Pustaka	Sudah terlaksana
		31 Mei 2025	Bimbingan isi BAB I-III untuk proposal penelitian	Proposal BAB 1-3 ACC	Sudah terlaksana
			Pengajuan surat izin penelitian dari kampus		
		02 Juni 2025	Pembimbing mengarahkan untuk memasukkan surat Izin Penelitian yang ditujukan kepada RSU Imelda	Bimbingan terkait prosedur pengumpulan data dalam bentuk pengisian kuesioner pengetahuan	Sudah terlaksana
4	Proses Pengumpulan data dan penelitian	03 Juni 2025	Mengajukan judul penelitian dan BAB 1-3 proposal yang sudah di ACC ke bagian admin kampus untuk pengurusan surat izin penelitian	Pembimbing menyarankan untuk persiapan alat dan bahan penelitian yang akan dilaksanakan sesuai metode penelitian: deskriptif kuantitatif	Sudah terlaksana
		03 Juni 2025	Surat izin penelitian sudah di keluarkan oleh kampus ditujukan ke RSU Imelda Pekerja Indonesia	Pembimbing menjelaskan alur penyampaian surat izin penelitian ke RSU Imelda Medan	Sudah terlaksana
				Surat izin penelitian disampaikan ke RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan	
		04 Juni 2025	Surat izin penelitian ke RSU Imelda sudah diajukan	Balasan surat izin dari RSU Imelda Medan sudah diterima	Sudah terlaksana

		05 Juni 2025	Surat izin etik penelitian	Penjelasan surat izin etik penelitian	Sudah terlaksana
			Surat izin etik penelitian ke LPPM kampus	Balasan surat sudah diterima	
		07 Juni 2025	Kontrak waktu untuk survey awal	Pembimbing mengarahkan untuk melakukan survey awal sekaligus kontrak waktu dengan petugas RS	Sudah terlaksana
		09 Juni 2025	Bimbingan untuk proses penelitian	Penyampaian survey awal	Sudah terlaksana
		09 Juni 2025	Bimbingan terkait acuan prosedur pengisian kuesioner	Pembimbing mengarahkan untuk mempersiapkan lembar kuesioner pengetahuan dan lembar persetujuan responden	Sudah terlaksana
		10-20 Juni 2025	Proses penelitian di RS	Melakukan proses penelitian	Sudah terlaksana
5	Pembuatan BAB IV - V	21 Juni 2025	Bimbingan hasil penelitian yang telah didapatkan	Membuat deskripsi tentang gambaran pengetahuan berdasarkan hasil uji univariat dan bivariat data karakteristik responden dan distribusi frekuensi hasil kuesioner	Sudah terlaksana
		23 Juni 2025	Bimbingan Bab IV	Penyampaian hasil penelitian dan pembahasannya	Sudah terlaksana
				Pembimbing mengarahkan untuk mencari penelitian sebelumnya yang mendukung dengan hasil penelitian yang telah dilakukan dan melanjutkan BAB V	

		23 Juni 2025	Koreksi BAB IV dan V	Pembimbing menyarankan untuk BAB I sampai V disampaikan	Sudah terlaksana
			ACC BAB IV dan V	Pembimbing mengarahkan untuk pembuatan materi Power Point (PPT)	Sudah terlaksana
		24 Juni 2025	Koreksi BAB I-V	ACC laporan akhir penelitian untuk diprint rangkap 5	Sudah terlaksana
6	Sidang akhir	30 Juni 2025	Sidang Meja Hijau	Perbaiki dan revisi	Terencana

Lampiran 13:

Lampiran 13














LEMBAR BIMBINGAN PENELITIAN



Nama Mahasiswa : Naldo  
 Dosen Pembimbing : Arta Marisi Dame, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
 Judul Penelitian : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2024  
 NIM : 2214401015

No.	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan pembimbing
1.	31 Maret 2025	Dosen pembimbing mengarahkan tentang cara pengerjaan skripsi	<i>Arta</i>
2.	02 April 2025	Mengajukan judul penelitian	<i>Arta</i>
3.	09 April 2025	Bimbingan review 10 jurnal internasional	<i>Arta</i>
4.	16 April 2025	Mengumpulkan hasil review jurnal dan menentukan metode penelitian	<i>Arta</i>
5.	23 April 2025	Bimbingan BAB I	<i>Arta</i>
6.	30 April 2025	Bimbingan BAB I perbaikan dan BAB II	<i>Arta</i>
7.	10 Mei 2025	Bimbingan BAB II perbaikan dan BAB III	<i>Arta</i>
8.	17 Mei 2025	Bimbingan BAB III perbaikan	<i>Arta</i>
9.	24 Mei 2025	Bimbingan pembuatan daftar pustaka menggunakan Mandeley	<i>Arta</i>
10.	31 Mei 2025	Bimbingan isi BAB I-III untuk proposal	<i>Arta</i>
11.	02 Juni 2025	Bimbingan terkait prosedur pengumpulan data	<i>Arta</i>
12.	03 Juni 2025	Pembuatan izin penelitian dengan melampirkan proposal BAB I-III	<i>Arta</i>
13.	04 Juni 2025	Surat izin penelitian dikeluarkan pihak kampus yang sudah disetujui	<i>Arta</i>
14.	04 Juni 2025	Surat izin penelitian ke RSUD Imelda sudah diajukan	<i>Arta</i>
15.	04 Juni 2025	Balasan surat izin dari RSUD Imelda Medan sudah diterima	<i>Arta</i>

Lampiran 13

16.	05 Juni 2025	Pengajuan Surat izin etik penelitian dan penjelasan dari pihak LPPM Kampus dan dosen pembimbing	
17.	07 Juni 2025	Pembimbing mengarahkan untuk melakukan survey awal sekaligus kontrak waktu dengan petugas RS	
18.	09 Juni 2025	Bimbingan untuk proses penelitian: penyampaian survey awal	
19.	09 Juni 2025	Bimbingan terkait kuesioner pengetahuan yang sudah diprint	
20.	10-20 Juni 2025	Proses penelitian di RS	
21.	20 Juni 2025	Pembuatan BAB IV –V: Bimbingan hasil penelitian yang telah didapatkan	
22.	21-24 Juni 2025	Bimbingan Bab IV: Penyampaian hasil penelitian dan pembahasannya	
23.	21-24 Juni 2025	Perbaikan pengolahan data menggunakan SPSS 20.0	
24.	21-24 Juni 2025	Koreksi BAB IV dan V: Pembimbing menyarankan untuk BAB I sampai V disampaikan	
25.	21-24 Juni 2025	ACC BAB IV dan V: Pembimbing mengarahkan untuk pembuatan materi Power Point (PPT)	
26.	25 Juni 2025	Koreksi BAB I-V	
27.	25 Juni 2025	ACC laporan akhir penelitian untuk diprint rangkap 5 dan dijilid	
28.	27 Juni 2025	Bimbingan pembuatan Power point untuk sidang KTI	

Lampiran 13

Medan, 26 Juni 2025

Diketahui :

Dosen Pembimbing



Arta Marisi Dame S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mahasiswa



Naldo

**LAMPIRAN 14:**

**DOKUMENTASI PENELITIAN  
DI RUANG HEMODIALISIS RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA**



