

**PERSEPSI PASIEN HIPERTENSI TENTANG PENCEGAHAN
TERJADINYA *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
DI PUSKESMAS HILISAWA'AHE**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*

Oleh

SATUKAN HATI HALAWA
NIM: 2214201124



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2024**

**PERSEPSI PASIEN HIPERTENSI TENTANG PENCEGAHAN
TERJADINYA *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
DI PUSKESMAS HILISAWA'AHE**

SKRIPSI

**Diajukan Pada Universitas Imelda Medan
Untuk Memenuhi Syarat Penyelesaian
Program Sarjana Keperawatan**

OLEH:

**SATUKAN HATI HALAWA
NIM: 2214201124**

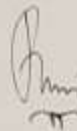
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian ini telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing sebagai
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan
di Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

Disetujui:

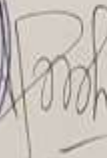
Dosen Pembimbing



(Ratna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.)
NIDN : 0129058204

Diketahui

Kapros S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.)
NIDN : 0105067602


LEMBAR PENGESAHAN

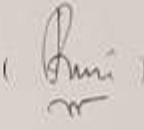
Penelitian Dengan Judul :


PERSEPSI PASIEN HIPERTENSI TENTANG PENCEGAHAN
TERJADINYA *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
DI PUSKESMAS HILISAWA'AHE

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 07 September 2024

Penguji I : Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep. ()
NIDN : 0127098604


Penguji II : Ratna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. ()
NIDN : 0129058204

Penguji III : Yuni Shanti Ritonga, S.Kep., Ns., M.Kep. ()
NIDN : 0101067401

Disahkan :

Kapal Perawat Universitas Imelda Medan



()
(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.)
NIDN : 0105067602

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Satukan Hati Halawa
Tempat/Tanggal Lahir : Manawadano/05 Mei 1994
Agama : Kristen Protestan
Anak : 3 dari 8 bersaudara
Status : Belum menikah

II. Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Yosefo Halawa
Nama Ibu : Alm. Nurani Giawa
Pekerjaan : Wiraswasta

III. Riwayat Pendidikan

2000 - 2006 : SD Negeri No. 076723
2006 - 2009 : SMP Negeri 1 Lolowa'u
2009 - 2012 : SMA Negeri 2 Lolowa'u
2012 - 2015 : Program Studi D3 Keperawatan STIKes Imelda Medan
2022 - 2024 : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Persepsi Pasien Hipertensi tentang Pencegahan Terjadinya *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Puskesmas Hilisawa’ahé”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Imelda Medan.

Terwujudnya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara moral maupun material. Maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. dr. H.Raja Imran Ritonga, MSc., selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga SKp., MPd., MN., selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep., selaku Wakil Rektor I serta Dosen Penguji I yang memberikan masukan dan arahan kepada penulis sampai terselesainya skripsi ini
4. Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Prodi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
5. Ratna Dewi S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya proposal ini.
6. Yuni Shanti Ritonga, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji III yang memberikan masukan dan arahan kepada penulis sampai terselesainya skripsi ini.

7. Feirina Giawa, AMd.Kep., selaku Kepala UPTD Puskesmas Hilisawa'ah.
8. Staf Dosen dan jajarannya S-I Keperawatan Universitas Imelda Medan dan seluruh teman-teman S-1 keperawatan tingkat II Non Reguler yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat meningkatkan mutu profesi keperawatan.

Medan, 07 September 2024

Penulis

(Satukan Hati Halawa)
2214201124

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah.	4
1.4. Tujuan Penelitian.	4
1.5. Manfaat Penelitian.	5
1.5.1. Bagi pasien	7
1.5.2. Bagi Pelayanan Kesehatan.	7
1.5.3. Bagi Institusi Pendidikan.	7
1.5.4. Bagi Peneliti Selanjutnya.	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Penyakit Hipertensi	6
2.2. <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	17
2.3. Pencegahan Terjadinya CKD pada Pasien Hipertensi	27
2.4. Persepsi Pasien Hipertensi	39
2.5. Kerangka Konsep Penelitian	46
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	47
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	47
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	47
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	48
3.3.1. Populasi Penelitian	48
3.3.2. Sampel Penelitian.....	48
3.4. Instrumen Penelitian.....	49
3.5. Teknik Pengumpulan Data	50
3.6. Proses Pengumpulan Data.....	52
3.7. Teknik Analisis Data.....	53
3.8. Keabsahan Data.....	55
3.9. Etika Penelitian	58
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
4.1. Hasil Penelitian	59
4.2. Pembahasan.....	64

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1. Kesimpulan	70
4.2. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi pada Dewasa	10
Tabel 2.2. Komplikasi Pasien CKD	25
Tabel 2.3. Komposisi Nutrisi Berdasarkan Rekomendasi DASH.....	33
Tabel 2.4. Contoh Anjuran Perencanaan Makanan DASH untuk Kebutuhan 2000 Kalori	33
Tabel 2.5. Dampak modifikasi Perilaku Hidup Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah	38
Tabel 4.1. Karakteristik Partisipan Pasien Hipertensi Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Status Pernikahan, dan Lama Menderita Hipertensi di Puskesmas Hilisawa'ah'e Tahun 2024 (n = 6).....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Alur Protokol Tatalaksana Hipertensi	29
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 3. *Etichal Clearance*

Lampiran 4. Transkrip Wawancara