

**PRODI DIII KEPERAWATAN STIKES IMELDA MEDAN****Nama : YEFTA LOI****Nim : 1614401021****Judul : Gambaran tingkat kecemasan dan strategi koping keluarga yang mendampingi pasien dalam menjalani perawatan di ruang icu rumah sakit umum imelda pekerja indonesia medan tahun 2019****ABSTRAK**

Kecemasan terjadi sebagai proses respon emosional ketika pasien atau keluarga merasakan ketakutan, kemudian akan diikuti oleh beberapa tanda dan gejala seperti ketegangan, ketakutan, kecemasan dan kewaspadaan Townsend, 2014 (dalam Pratiwi & Dewi, 2016). Bagi keluarga ICU adalah tempat yang paling tidak menyenangkan karena respon emosional keluarga dituntut lebih dibandingkan dengan ruangan lainnya dan ketepatan dalam pengambilan keputusan bagi kelangsungan atau kualitas hidup anggota keluarganya (Porchard, 2005). Menurut Aldwin dan Revenson, strategi coping merupakan suatu cara atau metode yang dilakukan tiap individu untuk mengatasi dan mengendalikan situasi atau masalah yang dialami dan dipandang sebagai hambatan, dan tantangan yang bersifat menyakitkan, serta ancaman yang bersifat merugikan. Berdasarkan survei *World Health Organization* (WHO) jumlah penderita gangguan kecemasan mencapai 5% dari jumlah penduduk dunia. Perbandingan penderita gangguan kecemasan pada wanita dan pria adalah 2 banding 1. Diperkirakan 2%-4% penduduk dunia pernah mengalami gangguan kecemasan (Sjahrir, 2008). Sementara itu, studi di Rumah Sakit Amerika menunjukkan gejala kecemasan keluarga pasien sebesar 10- 42 % (Kulkarni, et al, 2011). Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat kecemasan dan strategi koping keluarga yang mendampingi pasien ICU dalam menjalani perawatan di Ruang Rumah Sakit Umum Imelda Medan Tahun 2019. Disimpulkan sebagai berikut : Mayoritas menggunakan *emosional focus koping* (EFC) dibandingkan penggunaan *problem focus koping* (PFC). Berdasarkan kategori tingkat kecemasannya pada kategori berat, mayoritas keluarga menggunakan strategi koping EFC dan disusul tingkat kecemasan dalam kategori panik dengan penggunaan strategi koping EFC.

**Kata kunci : Kecemasan, ICU, Koping, Keluarga****Referensi : 20 (2004-2016)**