

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

Nama : Frisko Juliana Susanti Sirait

NIM : 2114201107

Judul : Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan *Fatigue* pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Balangan

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronik merupakan salah satu masalah kesehatan yang mengalami peningkatan prevalensi yang dapat menyebabkan penurunan fungsi ginjal, salah satunya yaitu penurunan produksi eritropoetin yang menyebabkan kadar Hb menurun. Penurunan kadar Hb mengakibatkan *fatigue* karena kadar oksigen dalam darah menurun. *Fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronik berkaitan dengan penurunan kualitas hidup. Penelitian ini menggunakan variabel independen kadar Hb dan variabel dependen *fatigue* pada pasien yang menjalani hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kadar Hb dengan *fatigue* pada pasien yang menjalani hemodialisis di RSUD Balangan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 67 responden diperoleh dengan teknik *quota sampling*. Pengumpulan data kadar Hb menggunakan alat *test* Hb digital dan data *fatigue* menggunakan kuesioner FACIT *fatigue scale* (Versi 4). Analisis data menggunakan uji korelasi *pearson* dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata – rata kadar Hb adalah 10,42 gr/dl dan nilai *fatigue* rata – rata adalah 28,76 terdapat hubungan signifikan antara kadar Hb dengan *fatigue* ($p\ value = 0,003$; $r = 0,353$). Terdapat hubungan namun lemah dan positif yang berarti semakin normal kadar Hb maka semakin ringan tingkat *fatigue*. Penelitian ini menunjukkan bahwa pentingnya menilai kadar Hb untuk meminimalkan *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Kata Kunci : Penyakit ginjal kronik, Hemodialisis, Kadar Hb, *Fatigue*