

**EDUKASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS
PULO BRAYAN DARAT JL. KOLONEL YOS SUDARSO
NO. 136 A MEDAN**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar sarjana keperawatan*



OLEH

**AMALIA RAHMADANI HUTABARAT
NIM : 2014201003**

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**

2024

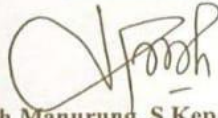
LEMBAR PERSETUJUAN

**EDUKASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS PULO
BRAYAN DARAT JL. KOLONEL YOS SUDARSO
NO. 136 A MEDAN**

**OLEH
AMALIA RAHMADANI HUTABARAT
NIM : 2014201003**

Penelitian ini Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di Universitas Imelda Medan
Program Studi S-1 Keperawatan

Pembimbing



(Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes)

NIDN : 010506197602

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes)

NIDN : 010506197602

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul:

**EDUKASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS
PULO BRAYAN DARAT JL. KOLONEL YOS SUDARSO
NO. 136 A MEDAN**

OLEH

AMALIA RAHMADANI HUTABARAT

NIM : 2014201003


Telah Diuji dan Dipertahankan Tim Penguji

Pada Tanggal 26 Agustus 2024

Penguji I : Rostinah Manurung, S., Kep., Ns., M. Kes

Penguji II : Meriani Herlina, SKM., S. Kep., Ns., M. Biomed

Penguji III : Fitriana Ritonga, AM. Keb., SKM., MPH

(
(
(

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan


(Rostinah Manurung S.Kep., Ns., M.Kes)
NIDN : 010506197602

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. IDENTITAS DIRI

Nama : Amalia Rahmadani Hutabarat

Tempat/ tanggal lahir : Sarudik, 29 November 2000

Agama : Islam

Anak Ke : 2 Dari 4 Bersaudara

Alamat : Jl. Gatot Subroto Lk.V

II. IDENTITAS ORANGTUA

Nama Ayah : Syahrul Hutabarat

Pekerjaan : Wiraswasta

Nama Ibu : Yelvi Afriliana Sikumbang

Alamat : Jl. Gatot Subroto Lk.V

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2007-2013 : SDN 081239 Sibolga

Tahun 2013-2016 : SMPN 1 Sibolga

Tahun 2016-2019 : SMAN 2 Sibolga

Tahun 2019-2023 : Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di UPT Puskesmas Pulo Brayon Darat Jl. Kolonel Yos Sudarso No.136A Medan”.

Selama penelitian dan terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun materi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. dr.,H.R.I. Ritonga, MSc, selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr.,dr., Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
5. Mira Indrayani, S.ST.,M.KM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
6. Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan sekaligus Pembimbing Penulis yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Christina Magdalena Tampubolon, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Sekretaris Prodi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
8. Paskah Rina Situmorang, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wali kelas saya yang baik selalu membantu saya.
9. dr. Trisna Haryanti, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Pulo Brayon yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

10. Seluruh Dosen dan Staf pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.
11. Teristimewa Orang Tua tercinta penulis (Syahrul Hutabarat dan Yelvi Afriliana) yang selalu mendoakan untuk kebaikan penulis, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan penulis memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Terima kasih Mamak dan Ayah telah membuktikan kepada dunia bahwa anakmu bisa menjadi sarjana.
12. Abang dan Adik-adik tersayang penulis (Agung, Ayu dan Anggi) yang selalu memberikan semangat dan bantuan kepada penulis.
13. Bulek dan Kakak Ipar penulis (Yessi dan Aldha) yang selalu memberikan semangat dan bantuan serta motivasi kepada penulis.
14. Indah Permata Sari, A.Md. AB yang selalu memberikan bantuan dan semangat serta motivasi kepada penulis.
15. Teman-teman *healing* (Sartika, Rauda, Fronika dan Ira) yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
16. Temen-temen satu dosen pembimbing yang selalu memberikan semangat dan bersama-sama menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu.
17. Seluruh teman-teman mahasiswa/i S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang turut berpartisipasi dalam membantu penulis.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulisan skripsi ini. Kiranya ini bermanfaat bagi semua pembaca.

Medan, Agustus 2024
Penulis,

(Amalia Rahmadani Hutabarat)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1. Tujuan Umum.....	7
1.3.2. Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat bagi fasilitas kesehatan	8
1.4.2. Manfaat bagi responden	8
1.4.3. Manfaat bagi peneliti selanjutnya.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN TEORI.....	9
2.1. Konsep Menopause	9
2.1.1. Pengertian Menopause.....	9
2.1.2. Patofisiologi Menopause	9
2.1.3. Fase Menopause.....	10
2.1.4. Etiologi Menopause	11
2.1.5. Tanda dan Gejala Menopause	11
2.1.6. Faktor yang mempengaruhi menopause	13
2.1.7. Perubahan Fisik Menopause.....	15
2.1.8. Perubahan Emosi.....	17
2.1.9. Cara Mengatasi Menopause	18
2.2. Konsep Kecemasan	19
2.2.1. Pengertian kecemasan.....	19
2.2.2. Aspek – aspek kecemasan.....	20
2.2.3. Tingkat Kecemasan	20
2.2.4. Faktor – faktor penyebab kecemasan.....	22
2.2.5. Tanda dan Gejala Kecemasan	22

2.2.6. Upaya mengurangi Kecemasan.....	24
2.3. Kecemasan Menghadapi Menopause.....	25
2.3.1. Definisi kecemasan menopause	25
2.3.2. Faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu menghadapi menopause.....	26
2.4. Edukasi Kesehatan	28
2.4.1. Pengertian Edukasi Kesehatan	28
2.4.2. Manfaat Edukasi Kesehatan.....	28
2.4.3. Ruang Lingkup Edukasi Kesehatan.....	29
2.5. Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menopause.....	29
2.6. Kerangka Konsep.....	30
BAB III	31
METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1. Jenis dan Sumber Data.....	31
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.3. Partisipan Penelitian.....	31
3.4. Instrument Penelitian	32
3.7. Etika Penelitian.....	33
3.8. Keabsahan Data.....	34
BAB IV.....	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1. Hasil Penelitian.....	36
4.2. Pembahasan	43
BAB V	47
PENUTUP.....	47
5.1. Kesimpulan	47
5.2. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Kerangka Konsep Penelitian	34
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Karakteristik Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin Umur,Pendidikan dan Pekerjaan	36
------------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Survei Awal

Lampiran 2: Surat Balasan Izin Melakukan Survei Awal

Lampiran 3: Ethical Clearince

Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 5. Surat Balasan Melakukan Penelitian

Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

Lampiran 8. Instrument Penelitian (Kuisisioner Penelitian)

Lampiran 9. Frequencies Variables (SPSS)

Lampiran 10. Lembar Bimbingan Konsul