

Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Imelda Medan
2023
Malita Intan

Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik Dengan Kejadian Kenaikan Berat Badan Ibu di Klinik Manda Tahun 2023

xvii + 97 hal + 3 tabel + 7 gambar + skema + lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan; Keluarga Berencana (KB) adalah suatu upaya yang dilakukan manusia untuk mengatur secara sengaja kehamilan dalam keluarga secara tidak melawan hukum dan moral Pancasila untuk kesejahteraan keluarga. Penambahan berat badan terjadi karena progesteron yang dapat meningkatkan nafsu makan serta mempermudah perubahan karbohidrat menjadi lemak, sehingga penumpukan lemak yang menyebabkan berat badan semakin bertambah. **Tujuan;** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan alat kontrasepsi suntik dengan kejadian kenaikan berat badan ibu di klinik Manda. **Bahan dan Metode ;** jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel dengan total sampling. Analisa data yang digunakan yaitu analisis univariat dan variat dengan uji statistik menggunakan uji *chi-square*. **Hasil ;** menunjukkan bahwa pengguna kontrasepsi suntik mayoritas > 12 bulan yakni sebanyak 32 orang (72.7%) dan lama pemakaian kontrasepsi suntik mayoritas > 12 bulan yakni sebanyak 32 orang (72.7%). Kejadian kenaikan berat badan mayoritas naik yakni sebanyak 38 orang (86.4%). Hasil uji *chi-square* 0.001 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pengguna KB suntik dengan kejadian kenaikan berat badan. **Kesimpulan ;** diperoleh bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan KB suntik dengan kejadian berat badan. Anjuran secara menyeluruh kepada seluruh akseptor KB suntik dan menganjurkan untuk melakukan diet rendah kalori, mengurangi konsumsi lemak, lebih banyak mengkonsumsi protein, banyak mengkonsumsi serat makanan dan olahraga yang proporsional untuk menjaga berat badannya.

Kata Kunci : kontrasepsi, berat badan, keluarga berencana
Daftar pustaka : 39 (2014-2023)

Midwifery Undergraduate Study Program
Imelda University Medan
2023
Malita Intan

The relationship between the use of injectable contraceptives and the incidence of maternal weight gain at the Manda Clinic in 2023

xvii + 97 things + 3 tables + 7 pictures + schematics + attachments

ABSTRACT

Introduction; Family planning (KB) is an effort made by humans to deliberately regulate pregnancy in the family in a way that does not violate the laws and morals of Pancasila for the welfare of the family. Weight gain occurs because progesterone can increase appetite and make it easier to convert carbohydrates into fat, resulting in the accumulation of fat which causes weight gain. **Objective;** This study aims to determine the relationship between the use of injectable contraceptives and the incidence of maternal weight gain at the Manda clinic. **Methods;** The type of research used is quantitative with a cross sectional study approach. The sampling technique is total sampling. The data analysis used is univariate and variate analysis with statistical tests using the chi-square test. **Results ;** shows that the majority of injectable contraceptive users are > 12 months, namely 32 people (72.7%) and the majority of injectable contraceptive users are > 12 months, namely 32 people (72.7%). The majority of cases of weight gain increased, namely 38 people (86.4%). The chi-square test result is 0.001 so it can be concluded that there is a relationship between injectable contraceptive users and the incidence of weight gain. **Conclusion ;** It was found that there was a significant relationship between the use of injectable contraceptives and the incidence of body weight. Comprehensive advice to all injectable contraceptive acceptors and recommends them to follow a low calorie diet, reduce fat consumption, consume more protein, consume lots of dietary fiber and exercise in proportion to maintain their body weight.

Keywords: contraception, weight, family planning

Bibliography: 39 (2014-2023)