

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM) PROGRAM STUDI DIPLOMA
KEPERAWATAN**

Nama : NURI ARFANI

NIM : 2214401016

Judul : Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah Di RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA TAHUN 2025

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolik yang ditandai dengan kondisi hiperglikemik yang kronis. Kondisi hiperglikemik disebabkan karena kelainan pada sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Selain itu DM merupakan suatu epidemik global yang menyebabkan tingginya angka morbiditas dan mortalitas terutama akibat komplikasi mikro dan makrovaskular. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif *deskriptif* yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan peristiwa penting yang terjadi pada masa kini, yaitu kepatuhan pasien diabetes mellitus dalam mengendalikan kadar gula darah melalui *cross sectional*. Adapun populasi dalam penelitian ini sebanyak 30 orang dengan jumlah sampel 30 responden yang dilakukan dengan teknik *total sampling*. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan April sampai bulan Mei 2025, menggunakan kuesioner pengetahuan tentang DM, kuesioner dukungan keluarga, kuesioner hidup sehat dan jaga kesehatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar penderita diabetes melitus berada pada rentang usia 40–45 tahun, yaitu sebanyak 14 orang (46,7%). Berdasarkan jenis kelamin, mayoritas responden adalah perempuan sebanyak 16 orang (53,3%). Sementara itu, berdasarkan lama menderita diabetes melitus, sebanyak 20 orang (66,7%) telah mengidap penyakit ini selama kurang dari 5 tahun. Dari segi kepatuhan, sebanyak 12 orang (40,0%) tergolong patuh dalam mengendalikan kadar gula darah, sedangkan 18 orang (60,0%) termasuk dalam kategori tidak patuh. Berdasarkan temuan ini, diharapkan para pasien diabetes melitus dapat terus menjaga kesehatannya dengan menerapkan pola makan yang teratur, menjalani gaya hidup sehat, serta menghindari faktor-faktor risiko yang dapat meningkatkan kadar gula darah.

Kata Kunci: Kepatuhan, Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah