

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

PRODI D-III KEPERAWATAN

NAMA : HENDRI ANWAR NASUTION

NIM : 1714401017

**JUDUL :Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Dalam
Menjalankan Diet Di Puskesmas Pembantu Desa Cinta Rakyat**

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatkan tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri, keadaan tersebut mengakibatkan jantung bekerja lebih keras untuk mengedarkan darah keseluruh tubuh melalui pembuluh darah. Hal ini dapat menyebabkan penyakit degeneratif, hingga kematian. Hipertensi sering disebut dengan *the silent killer* karena pada umumnya tidak mempunyai gejala hingga berkembang menjadi komplikasi yang serius. Ketika gejala memang terjadi, dapat berbeda dari setiap individu tergantung pada faktor-faktor seperti tingkat tekanan darah, usia, penyebab, riwayat kesehatan, adanya komplikasi dan kesehatan secara umum. Gejala-gejala akibat hipertensi seperti pusing, gangguan penglihatan dan sakit kepala seringkali terjadi pada saat hipertensi sudah lanjut disaat tekanan darah sudah mencapai angka tertentu yang bermakna. Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui Gambaran Tingkat pengetahuan Penderita Hipertensi Dalam Menjalankan Diet. Metode penelitian ini adalah deskriptif. Instrumennya adalah lembar kuisisioner. Pada penelitian ini menggunakan observasi dalam pengumpulan data. Populasi dalam penelitian seluruh Penderita Hipertensi di desa cinta Rakyat. Sampel yang diambil dengan tehnik *total sampling* yaitu 30 orang. Berdasarkan hasil penelitian mayoritas pengetahuan penderita Hipertensi tentang menjalankan diet Hipertensi dengan kategori baik sebanyak 14 responden (46,7%) dan minoritas dengan kategori buruk sebanyak 5 responden (16,6%).

Kata Kunci: Hipertensi