

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL BIDAN  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU  
PRIMIGRAVIDA DALAM PROSES KALA I  
DI RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA  
MEDAN TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



**OLEH**

**YOHANA PINTO DARMAWATI BR SIMBOLON**  
**NIM : 1915201031**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
2023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL BIDAN  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU  
PRIMIGRAVIDA DALAM PROSES KALA I  
DI RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA  
MEDAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

*Skripsi ini diajukan sebagai syarat memperoleh gelar  
Sarjana Kebidanan (S,Keb) di Program Studi Sarjana  
Kebidanan Universitas Imelda Medan*



**OLEH**

**YOHANA PINTO DARMAWATI BR SIMBOLON**  
**NIM : 1915201031**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah dibimbing dan di periksa oleh kedua pembimbing dan layak untuk dipresentasikan di dalam sidang skripsi

Medan, 12 September 2023

**Ketua Pembimbing**



**(Risa Tantry Gultom, S.Tr.Keb., M.Keb)**  
NIDN : 0131109102

Disetujui oleh

**Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan**

**Universitas Imelda Medan**






**(Nova Linda Kambe, S.ST., M.Keb)**  
NIDN : 0107118702

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL BIDAN TERHADAP TINGKAT**  
**KECMASAN IBU PRIMIGRAVIDA DALAM PROSES KALA I DI**  
**RUMAH SAKIT UMUM IMELDA MEDAN**

Telah dipertahankan didepan Tim penguji Skripsi

Medan, 12 September 2023

**TIM PENGUJI**

**Ketua** : **Risa Tantry Gultom, S.Tr.Keb.,M.Keb** (  )  
**Penguji I** : **Hotmauli Sitanggang, S.Tr.Keb.,M.Keb** (  )  
**Penguji II** : **Siddik Karo-karo,S.Kom.,M.Kom** (  )

Diketahui

Medan, 12 September 2023

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



**Nosa Linda Rambe, SST., M.Keb**  
**NIDN : 0107118702**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, .../September/ 2023

Tanda tangan



YOYANA SIMBOLON

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan Kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Dukungan Emosional Bidan Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Dalam Proses Kala I Di Rumah Sakit Umum Imelda Medan Tahun 2023”.Terwujudnya penelitian ini tidak terlepas dari bimbingan dan dorongan berbagai pihak baik secara moril dan materil.Maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.H.R.I Ritonga, MSc,selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. Imelda L.Ritonga, SS, S.Kep, Mpd, MN. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Universitas Imelda Medan.
3. Nova Linda Rambe, S.ST.,M.Keb. Selaku Kepala Program Studi S1 kebidanan Universitas Imelda Medan.
4. Risa Tantry Gultom,S.Tr.Keb,M.Keb. Selaku Dosen Pembimbing Yang selalu memberikan arahan dan bimbingan yang penuh kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya penelitian ini.
5. Hotmauli Sitanggung,S.Tr.M.Keb.,M.Keb sebagai penguji I dan Siddik Karo-Karo,S.Kom.,M.Kom sebagai penguji II
6. Seluruh Staff Dosen Program Studi S1 Kebidanan Universitas Imelda medan ,yang telah Membekali Penulis dengan Ilmu Pengetahuan.
7. Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Medan,yang sudah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
8. Responden yang sudah bersedia memberikan waktu dan kesempatan dalam penelitian ini sebagai objek yang diteliti.
9. Teristimewa kepada Bapak tercinta dan yang sangat saya sayang yang telah pergi meninggalkan saya sebelum saya menyelesaikan studi saya dan teruntuk ibu saya yang telah memberikan saya dukungan yang sangat penuh untuk saya, khususnya kepada ke empat Abang Tercinta dan Tersayang,terimakasih atas doa,Kasih sayang,Dukungan Kepercayaan yang selalu menjadi pegangan dan sumber semangat baik Suka dan Duka dalam menggapai cita-cita penulis.
10. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan dan masukan yang namanya tidak mungkin teruraikan satu persatu.

Semoga semua bimbingan, bantuan dan amal kebaikan yang telah diberikan mendapat rahmat dan karunia dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat meningkatkan mutu Profesi Kebidanan.

Medan, September 2023

Penelitian

Yohana Simbolon

**DAFTAR ISI**

<b>COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Ruang Lingkup .....	7
F. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>21</b>
A. Konsep Kehamilan .....	21
1. Pengertian Kehamilan .....	21
2. Pengertian Kehamilan Psikologis .....	23
3. Bentuk Perubahan Psikologis Pada Masa Kehamilan .....	25
B. Pengertian Kecemasan .....	29
1. Jenis Kecemasan .....	29
2. Tingkat Kecemasan .....	30
3. Respon Ibu hamil Terhadap Kecemasan .....	32
4. Faktor-Faktor Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil .....	33
5. Pekerjaan .....	35
6. Paritas .....	36
.....	
7. Status Kesehatan .....	37
8. Penatalaksanaan Kecemasan .....	37
9. Cara Penilaian Tingkat Kecemasan .....	39
C. Konsep Persalinan .....	40
1. Pengertian Persalinan .....	40
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	48
3. Tahapan Persalinan .....	49
.....	
4. Faktor-Faktor Penyebab Dimulainya Persalinan .....	50
5. Nyeri Persalinan .....	52
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>55</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	55

1. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	56
2. Populasi Dan Sampel .....	56
3. Etika Penelitian .....	57
B. Instrumen Penelitian .....	57
1. Kuesioner .....	57
2. Fild Note .....	57
3. Dokumentasi .....	57
C. Prosedur Pengumpulan Data .....	58
D. Pengolahan Dan Analisis Data .....	60
E. Analisis Data .....	61
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
A. Karakteristik Demografi.....	67
B. Hasil Penelitian .....	68
C. Pembahasan .....	70
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	75

## **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Hamil di RSU IPI.....	68
Tabel 4.2 Hubungan Dukungan Emosional dengan Tingkat Kecemasan...	69

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	1	Pengajuan Judul Skripsi
Lampiran	2	Lembaran Pengesahan Judul Skripsi
Lampiran	3	Surat Izin Survei Awal Dari Universitas Imelda Medan
Lampiran	4	Surat Izin Penelitian Dari Universitas Imelda Medan
Lampiran	5	Lembaran Pengajuan Kode Etik
Lampiran	6	Lembaran Persetujuan Komite Etik
Lampiran	7	Lembaran Konsultasi
Lampiran	8	Pedoman Kuesioner
Lampiran	9	Hasil data penelitian SPSS
Lampiran	10	Dokumentasi Lapangan