

Lampiran 1

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**
Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax: (061) 6618457
E-mail: univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 253.03/B/UIM/III/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth, :
Bapak Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia
Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayan Darat I
Medan

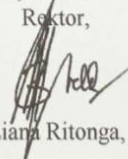
Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak Direktur untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Nuri Arfani
NIM : 2214401016
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Kepatuhan Pasien DM Dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia

Untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia dengan tujuan penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 20 Maret 2025
Rektor,

Dr.dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN

Cc : File

Lampiran 2



PT. IMELDA PEKERJA INDONESIA
RSU. IMELDA PEKERJA INDONESIA
 Jl. Bilal No. 24, Telp. (061) 6610072 - 6631380 - 6630196 Fax. (061) 6618457
 Pulo Brayan Darat I Kec. Medan Timur Pos 20239
 Email : ritonga.imelda@gmail.com
 Website : <http://rsuimelda.co.id>

Medan, 31 Mei 2025

No : 573/RSU.IPI/V/2025
 Lamp : -
 Hal : Ijin Melakukan Penelitian

Kepada Yth;
 Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)
 Di –
 Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor : 253.03/B/UIM/III/2025, tanggal 20 Maret 2025, perihal Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini Disetujui untuk melakukan Izin Penelitian di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Adapun nama mahasiswa/i tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Nuri Arfani
NIM	: 2214401016
Program Studi	: D-III Keperawatan
Judul	: Kepatuhan Pasien DM Dalam Mengendalikan Kadar Gula di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia.

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Hormat Saya,
 RSU Imelda Pekerja Indonesia
 dr. Hedy Tan, MARS, MOG, SpOG
 Direktur

Cc. File

Medan, 16 Juni 2025

Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :
Ketua Komisi Etik
Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance/Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan. Adapun Peneliti dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Nuri Arfani
NIM : 2214401016
Prodi : D-III Keperawatan
Waktu Penelitian : Juni 2025
Judul Penelitian : KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS DALAM
MENGENDALIKAN KADAR GULA DARAH

Bersama ini pula saya sampaikan proposal penelitian (terlampir).
Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



(Nuri Arfani)

Lampiran 3



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK
NO. 057/LPPM-UIM/VI/2025/e

Judul	Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Nuri Arfani
NIM	2214401016
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	25 Juni 2025
Program Studi	DIII-Keperawatan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep. Ns., M.Biomed
NIDN: 0129056601

Lampiran 4

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Alamat :

Menyatakan kesediaan menjadi responden pada penelitian yang dilaksanakan oleh:

Nama : Nuri Arfani

Judul Penelitian : Kepatuhan pasien Diabetes Melitus Dalam mengendalikan Kadar gula darah di Rumah sakit Umum Imelda Medan
Tahun 2025

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak mengakibatkan efek samping terhadap fisik dan identitas mental saya dan kerahasiaan identitas saya dan kerahasiaan peneliti. Karena itu saya tidak akan menuntut peneliti dan hasil penelitiannya dikemudian hari.

Medan, Mei 2025

Responden



(Nuri Arfani)

Lampiran 5

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS DALAM
MENGENDALIKAN KADAR GULA DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM
IMELDA PEKERJA INDONESIA

No. Responden :

Lampiran:

Petunjuk pengisian:

Bapak/Ibu/saudara/I diharapkan :

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda *checklist* (✓) pada jawaban yang anda pilih pada kolom yang tersedia.
2. Semua pernyataan harus dijawab
3. Tiap satu pernyataan ini diisi dengan satu jawaban
4. Bila data yang kurang dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti

A. Kuesioner data demografi

1. Nomor responden :
2. Nama (Inisial) :
3. Umur : Tahun
4. Jenis Kelamin : () Perempuan () Laki-laki
5. Lama menderita
penyakit diabetes
mellitus :

B. KUISIONER

Petunjuk pengisian :

Bacalah setiap pertanyaan berikut kemudian jawablah pertanyaan – pertanyaan tersebut di lembar jawaban yang telah disediakan dengan cara memberikan tanda ceklist (✓) :

- 1) Selalu (SL) : 1
- 2) Sering (SR) : 2
- 3) Kadang-Kadang (KK) : 3
- 4) Tidak Pernah (TP) : 4

No	Pertanyaan	Selalu (SL)	Sering (SR)	Kadang-Kadang (KK)	Tidak Pernah (TP)
	Jumlah Kalori Yang Dibutuhkan				
1.	Saya membatasi perencanaan makan (sesuai dengan yang dianjurkan)				
2.	Saya mengurangi memakan makanan seperti nasi,ubi,kentang yang dapat menaikkan kadar gula darah				
3.	Saya menambah jumlah makanan selingan diantara jam makan (kue, biscuit, roti selai).				
4.	Saya menambah sayuran di setiap porsi makan.				
5.	Saya menambah jumlah asupan makanan lemak (ayam daging) > 100 gram per hari,				
6.	Saya mengkonsumsi garam tidak lebih dari 5 gram (1 sendok teh) per hari.				
7.	Saya mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung protein seperti telur dan daging				

	Jadwal makanan yang harus diikuti				
8.	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal yang ditentukan dalam program penganturan makan saya				
9.	Saya mempercepat jarak antara jadwal makan nasi dengan makananan selingan				
10.	Ketika saya lapar, saya sering makan tapi sedikit				
11.	Bila mengetahui kadar gula dalam darah saya sudah turun, maka saya makan tidak				
12.	Saya makan nasi lebih dari 3 kali per hari				
	Jenis makanan yang harus di perhatikan				
13.	Saya makan makanan yang sesuai anjuran petugas kesehatan dalam program pengaturan makan saya yaitu mengurangi makanan yang mengandung gula,lemak,dan garam.				
14.	Saya meminum minuman dalam kemasan (soda,rasa buah)lebih dari 1 kali per hari				
15.	Saya menggunakan pemanis yang khusus bagi penderita diabetes untuk menggantikan gula				
16	Saya mengkonsumsi makanan yang mengandung banyak buah dan sayur yang kaya akan serat seperti pisang,jeruk,apel,wortel,kubis,kangkung				
17	Saya mencampur gula dalam minum saya melebihi (4 sendok makan) gula per hari.				
18	Saya mengatur pemasukan makanan siap saji (mie instan,makanan dalam kaleng)				
19	Saya memakan sayuran dan minimal 2				

	potong per hari				
20	Saya mengatur pemasukan makanan yang mengandung garam (ikan asin, telur asin)				

(Rasmadi, 2018)

Patuh = 51– 80

Tidak Patuh = 20-50

Lampiran 7

HASIL PENGOLAHAN DATA SPSS

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	49	1	3.3	3.3	3.3
	50	1	3.3	3.3	6.7
	52	1	3.3	3.3	10.0
	56	3	10.0	10.0	20.0
	57	3	10.0	10.0	30.0
	58	2	6.7	6.7	36.7
	60	2	6.7	6.7	43.3
	61	1	3.3	3.3	46.7
	63	1	3.3	3.3	50.0
	65	1	3.3	3.3	53.3
	66	2	6.7	6.7	60.0
	67	2	6.7	6.7	66.7
	71	1	3.3	3.3	70.0
	72	1	3.3	3.3	73.3
	74	2	6.7	6.7	80.0
	75	3	10.0	10.0	90.0
	76	1	3.3	3.3	93.3
	78	1	3.3	3.3	96.7
	85	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		Jenis_kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki	18	60.0	60.0	60.0
	Perempuan	12	40.0	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lama_DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 tahun	6	20.0	20.0	20.0
	10 bulan	1	3.3	3.3	23.3
	2 bulan	1	3.3	3.3	26.7
	2 tahun	6	20.0	20.0	46.7
	3 bulan	1	3.3	3.3	50.0
	3 tahun	6	20.0	20.0	70.0
	4 tahun	3	10.0	10.0	80.0
	5 bulan	3	10.0	10.0	90.0
	6 bulan	1	3.3	3.3	93.3
	7 bulan	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	-	1	3.3	3.3	3.3
	SD	6	20.0	20.0	23.3
	Sma	14	46.7	46.7	70.0
	Smk	5	16.7	16.7	86.7
	Smp	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh pabrik	1	3.3	3.3	3.3
	Buruh tani	1	3.3	3.3	6.7
	Ibu rumah tangga	6	20.0	20.0	26.7
	Petani	11	36.7	36.7	63.3
	Swasta	2	6.7	6.7	70.0
	Tni al	1	3.3	3.3	73.3
	Wiraswasta	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lampiran 8

Dokumentasi Hasil Penelitian



Lampiran 9

LEMBAR KONSUL

Nama : Nuri Arfani
NIM : 2314401016
Dosen pembimbing : Noradina, S.Kep. Ns.M.Biomed
Judul penelitian : Kepatuhan pada Pasien Diabetes Melitus Dalam mengendalikan Kadar gula darah di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2025

No.	Hari / Tanggal	Materi yang Dikonsulkan	Hasil Konsul	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Rabu, 12 Maret 2025	Pengajuan judul	Perbaikan	
2.	Kamis, 13 Maret 2025	Konsul Judul	Acc	
3.	Sabtu, 03 Mie 2025	BAB I, BAB II	Perbaikan	
4.	Kamis, 15 Mie 2025	BAB I, BAB II	Acc	
5.	Rabu, 28 Mie 2025	BAB III	Perbaikan	
6.	Sabtu, 31 Mie 2025	BAB III	ACC	
7.	Kamis, 12 Juni 2025	Kuesioner	Perbaikan	
8.	Selasa, 17 Juni 2025	Kuesioner	Acc	
9.	Selasa, 24 Juni 2025	BAB IV, BAB V	Perbaikan	
10.	Kamis, 26 Juni 2025	BAB IV, BAB V	Acc	
11.	Selasa, 24 Juni 2025	Master Tabel, Daftar Pustaka dan Abstrak	Perbaikan	
12.	Kamis, 26 Juni 2025	Master Tabel, Daftar Pustaka dan abstrak	Acc	
13.	Sabtu, 28 Juni 2025	Jilid dan copy Rangkap 5 untuk Sidang	ACC Sidang Meja hijau	
14.	Rabu, 02 Juli 2025	Copy Rangkap 2	ACC Jilid KTI	

Dosen Pembimbing


 (Noradina, S.Kep., Ns.M.Biomed)