

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN MANAJEMEN INFORMASI  
KESEHATAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**

**Nama : Wilda Kristina Manalu**  
**NIM : 2113363030**  
**Judul : Pengaruh Kebisingan Terhadap Stres Kerja Di Lingkungan Kerja Puskesmas Teladan Kota Medan Tahun 2025**

**ABSTRAK**

Puskesmas adalah fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama yang bertanggung jawab atas kesehatan masyarakat di wilayah kerjanya. Kebisingan yang berlebihan dapat mengganggu fokus kerja dan meningkatkan beban mental yang berujung pada stres kerja. Dampak dari kebisingan yaitu menyebabkan stres kerja yang berlangsung terus-menerus dapat menurunkan kinerja karyawan tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh tingkat kebisingan terhadap stres kerja pada petugas di Puskesmas Teladan. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian Kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analitik. Waktu pengambilan data penelitian menggunakan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Teladan, yang berlokasi di Jl. Sisingamaraja No.65, Teladan Barat. populasi dalam penelitian ini mencakup 48 orang staff pegawai di Puskesmas Teladan Kota Medan yang menjadi lokasi penelitian. Instrumen penelitian Alat ukur kebisingan suara menggunakan aplikasi *Decibel Sound Meter dan kuesioner*. Hasil Penelitian berdasarkan jenis kelamin responden terbanyak yaitu perempuan yaitu 45 responden (3,8%), umur paling banyak berada pada kelompok umur 35-44 tahun yaitu 22 responden (45,8%), pendidikan jumlah terbanyak dengan pendidikan terakhir S-1 yaitu 28 responden (58,3%), lama bekerja responden dapat diketahui paling banyak yang sudah bekerja selama 11-15 tahun yaitu 19 responden (39,6%). Stres kerja pada tingkat Stres Ringan yaitu 29 orang (60.4%), intensitas kebisingan pada kategori bisung sebanyak 34 (70.8 %),  $\alpha = 0,05$  artinya ada pengaruh kebisingan terhadap stres kerja pada petugas di Puskesmas Teladan Kota Medan. Saran agar tidak mengalami stress kerja atau penyakit akibat kerja yang dapat mengganggu kesehatan dirinya, dengan cara mencegahnya menggunakan Alat Pelindung Diri berupa alat pelindung telinga.

**Kata Kunci : Kebisingan, Stress Kerja, Puskesmas**  
**Referensi : 32 (2010 – 2024)**

**BACHER OF APPLIED HEALTH INFORMATION MANAGEMENT  
PROGRAM IMELDA MEDAN UNIVERSITY**

Name : Wilda Kristina Manalu  
Student ID Number : 2113363030  
Thesis Title : The Influence of Noise on Work Stress  
in the Work Environment of the Teladan Community  
Health Center (Puskesmas) in Medan City in 2025

*ABSTRACT*

*Puskesmas is a primary health care facility responsible for the health of the community in its working area. Excessive noise can interfere with work focus and increase mental workload, which leads to work stress. The impact of noise can cause continuous work stress that decreases employee performance. The purpose of this study was to determine the effect of noise levels on the work stress of health workers at Puskesmas Teladan. The type of research used in this study was quantitative research with a descriptive-analytic approach. The data collection method used a Cross-Sectional approach. The research was conducted at Puskesmas Teladan, located at Jl. Sisingamangaraja No. 65, West Teladan. The study population included 48 employees of Puskesmas Teladan Medan City who became the research sample. The research instrument for measuring noise levels used the Decibel Sound Meter application and a Questionnaire. The research results showed that the majority of respondents were female, totaling 45 respondents (93.8%), and the most common age group was 35–44 years with 22 respondents (45.8%), the majority of respondents had a bachelor's degree (S-1), with 28 respondents (58.3%), based on length of employment, most respondents had been working for 11–15 years, totaling 19 respondents (39.6%). The work stress level was mostly categorized as Mild Stress, experienced by 29 respondents (60.4%), the noise intensity was mostly categorized as noisy, with 34 respondents (70.8%), The a value= 0.05 indicated that there was an effect of noise on work stress among health workers at Puskesmas Teladan Medan City. Recommendations to avoid experiencing work stress or occupational diseases that could affect their health is by preventing them using Personal Protective Equipment such as ear protection devices.*

**Keywords** : Noise, Work Stress, Community Health Center (Puskesmas)

**References** : 32 (2010 – 2024)

