

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Persepsi Ibu hamil tentang kehamilan resiko tinggi di wilayah kerja puskesmas pendidikan glugur dapat didapatkan Kesimpulan sebagai berikut:

1. Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki persepsi yang baik mengenai kehamilan risiko tinggi, meskipun masih terdapat sebagian kecil yang kurang memahami tanda-tanda maupun dampak dari kondisi tersebut. Hal ini mengindikasikan perlunya penguatan pengetahuan secara menyeluruh kepada seluruh ibu hamil.
2. Faktor pendidikan, pengalaman kehamilan, dan akses terhadap informasi kesehatan terbukti memengaruhi tingkat persepsi ibu hamil terhadap kehamilan risiko tinggi. Ibu dengan latar belakang pendidikan yang lebih tinggi dan pengalaman kehamilan sebelumnya cenderung memiliki pemahaman yang lebih baik dibandingkan dengan ibu hamil yang baru pertama kali hamil atau berpendidikan rendah.
3. Ibu hamil dengan persepsi positif lebih termotivasi untuk melakukan pemeriksaan antenatal care (ANC) secara rutin serta patuh terhadap anjuran tenaga kesehatan. Hal ini menunjukkan bahwa persepsi yang tepat dapat berkontribusi langsung terhadap peningkatan kepatuhan ibu hamil dalam menjalani program kesehatan.

4. Masih terdapat berbagai hambatan yang memengaruhi terbentuknya persepsi ibu hamil, antara lain keterbatasan pengetahuan, minimnya sosialisasi dari tenaga kesehatan, serta adanya pengaruh budaya, tradisi, dan kepercayaan yang masih kuat di lingkungan masyarakat. Faktor-faktor ini dapat menghambat pemahaman yang tepat mengenai risiko kehamilan.
5. Penelitian ini menegaskan pentingnya peran tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi yang berkesinambungan serta pelayanan yang empatik kepada ibu hamil. Upaya peningkatan penyuluhan, konseling, serta pembinaan melalui kelas ibu hamil diharapkan mampu memperkuat persepsi positif ibu terhadap kehamilan risiko tinggi sehingga komplikasi dapat dicegah dan kesehatan ibu serta janin lebih terjamin.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian tentang persepsi ibu hamil tentang kehamilan resiko tinggi di wilayah kerja puskesmas pendidikan glugur darat maka simpulan dari penelitian ini adalah

1. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat lebih meningkatkan edukasi yang komprehensif mengenai kehamilan risiko tinggi, baik terkait faktor risiko, tanda bahaya, maupun upaya pencegahan dan penanganannya. Selain itu, dibutuhkan pendekatan komunikasi yang empatik dan persuasif sehingga ibu hamil merasa lebih tenang dan percaya diri dalam menghadapi kehamilannya. Tenaga kesehatan juga diharapkan mampu mengoptimalkan pelayanan

antenatal care (ANC) dengan memberikan konseling yang tidak hanya berfokus pada aspek medis, tetapi juga pada dukungan emosional dan psikologis. Keterlibatan keluarga juga perlu diperkuat agar dapat menjadi sumber dukungan utama bagi ibu hamil dalam membentuk persepsi positif terhadap kehamilan risiko tinggi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan informasi dalam melakukan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan persepsi ibu hamil tentang kehamilan resiko tinggi.

3. Bagi Ibu Hamil

Penelitian ini dapat memberikan informasi dan pemahaman yang lebih baik kepada ibu hamil tentang arti penting dari mengenali dan menyadari kondisi kehamilan risiko tinggi, sehingga dapat meningkatkan kewaspadaan dan kesadaran dalam menjaga kehamilan serta aktif melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin.