

**EVALUASI EFEKTIVITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERLIPIDEMIA TERHADAP PROFIL LIPID
PASIEN DENGAN HIPERLIPIDEMIA DI RSU
IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi*

OLEH:

ZAHRA FATMAWATI
NIM: 2148201047



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2025**

**EVALUASI EFEKTIVITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERLIPIDEMIA TERHADAP PROFIL LIPID
PASIEN DENGAN HIPERLIPIDEMIA DI RSU
IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN**

SKRIPSI

OLEH:

ZAHRA FATMAWATI

NIM: 2148201047



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Evaluasi Efektivitas Penggunaan Obat Antihiperlipidemia
terhadap Profil Lipid Pasien dengan Hiperlipidemia di RSU
Imelda Pekerja Indonesia Medan
Nama Mahasiswa : Zahra Fatmawati
NIM : 2148201047
Prodi : S1 Farmasi

Disetujui
Pembimbing



Apt. Mutiara Siahaan, S.Farm., M.Farm.
NIDN : 0116098905

Universitas Imelda Medan
Program Studi Sarjana Farmasi

Diketahui
Ketua Program Studi Sarjana Farmasi



Dina Maya Sviri, S.Farm, M.Si, Apt
NIDN : 0119119004

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Evaluasi Efektivitas Penggunaan Obat Antihiperlipidemia terhadap Profil Lipid Pasien dengan Hiperlipidemia di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan
Nama Mahasiswa : Zahra Fatmawati
NIM : 2148201047
Prodi : S1 Farmasi

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada 02 Oktober 2025**

Disetujui

Penguji I : Apt.Mutiara Siahaan, S.Farm., M.Farm.
NIDN: 0116098905

()

Penguji II : Sri Rezeki Samosir, S.Si., M.Si
NIDN: 0105109204

()

Penguji III : apt.Novycha Auliafendri, S. Farm., M. Si
NIDN: 0113119402

()

Diketahui

Ketua Program Studi Sarjana Farmasi



Dina Maya Sviri, S.Farm, M.Si, Apt
NIDN : 0119119004

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Zahra Fatmawati

NIM : 2148201047

Judul Skripsi : Evaluasi Efektivitas Penggunaan Obat Antihiperlipidemia
terhadap Profil Lipid Pasien dengan Hiperlipidemia di RSU
Imelda Pekerja Indonesia Medan

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi ini ditulis berdasarkan data dan hasil pekerjaan yang saya kerjakan sendiri dan belum pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain dan juga bukan merupakan plagiat, karena kutipan yang ditulis telah disebutkan sumbernya di dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari ada pengaduan dari pihak lain jika ditemukannya plagiat terkait skripsi ini adalah memang karena kesalahan saya sendiri, maka saya bersedia menerima sanksi apapun oleh Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Imelda Medan dan bukan menjadi tanggung jawab dari pembimbing serta Program Studi.

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2 Oktober 2025
Yang membuat pernyataan



Zahra Fatmawati
NIM: 2148201047

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Zahra Fatmawati
Tempat/Tanggal Lahir : Galugur, 25 Juni 2003
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 6 Bersaudara
Nama Ayah : Asrul Rambe
Nama Ibu : Asnizar Pane
Alamat : Dusun IV Bandar Lama, Kecamatan Kualuh Selatan, Kabupaten Labuhanbatu Utara

II. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009 - 2015 : SD Negeri No. 117850 Kampung Durian
2. Tahun 2015 - 2018 : MTS Negeri Damuli Pekan
3. Tahun 2018 - 2021 : SMA Swasta Tri Ratna Sibolga
4. Tahun 2021 - 2025 : Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Penulisan skripsi yang berjudul **“Evaluasi Efektivitas Penggunaan Obat Antihiperlipidemia terhadap Profil Lipid Pasien dengan Hiperlipidemia di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan”** bertujuan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Universitas Imelda Medan (UIM). Keberhasilan pelaksanaan penelitian ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak.

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu/Bapak selaku Pembimbing atas kesediaannya memberikan waktu dan kesempatan untuk bimbingan, begitu juga dalam menyampaikan nasehat dan motivasi, serta kesabarannya yang diberikan selama ini.

Selain itu Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr.H.R Imran Ritonga, M.Sc selaku kepala Yayasan Imelda Medan.
2. Ibu Dr.dr Imelda Liana Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Ibu Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
4. Ibu Aureliya Hutagaol, S.Kep, Ns., MPH selaku wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
5. Ibu Mira Indrayani, S.ST, M.KM selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
6. Ibu Dina Maya Syari, S.Farm, M.Si, Apt selaku Kepala Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Imelda Medan.
7. Bapak Roby Pahala Januario Gultom, M.Si selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Imelda Medan
8. Seluruh Bapak/I staff dosen program studi sarjana farmasi yang telah memberikan ilmu kepada saya selama saya menjalani proses pendidikan di Universitas Imelda Medan.
9. Ibu Apt. Mutiara Siahaan, S.Farm, M.Farm, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan serta masukan yang membangun dan sudah meluangkan waktu, ilmu serta kesabarannya dalam membimbing sehingga dapat membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih juga Kepada dosen penguji ibu Sri Rezeki Samosir, S.Si., M.Si dan Ibu apt.Novycha Auliafendri, S. Farm., M. Si atas semua masukan dan sarannya yang membangun selama proses pengerjaan skripsi ini.
11. Kepada Cinta pertama dan panutanku Ayahanda Asrul Rambe. Terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan pikiran, Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, serta memberi dukungan dan do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sehat selalu dan panjang umur Ayah.

-
12. Belahan jiwa serta Pintu Surgaku Ibunda Asnizar Pane (Almarhumah) seseorang yang sudah melahirkan saya. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, Beliau juga tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun semangat, rasa kasih sayangnya, serta sujudnya selalu menjadi doa untuk kesuksesan anak-anaknya. Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini, menyelesaikan skripsi ini sebagai persembahan awal kepada ibu dari sekian banyak yang ingin penulis capai. Terimakasih sudah mengantarkan saya berada di tempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang terlatih sendiri tanpa ibu temani lagi. Skripsi ini untuk Ibu.
 13. Kepada cinta kasih saudara kandung saya, Ravita Rambe, S.H, Sari Kiswah Rambe, S.Pd, Gr, Marito Rambe, Alifa Aprida Rambe, Hevy Safira Rambe. Terimakasih sudah menjadi mood booster dan menjadi alasan penulis untuk semangat dan segera menyelesaikan penyusunan skripsinya. Semoga selalu diberkahi dan diberikan kesehatan.
 14. Last but not least. Terimakasih untuk Zahra Fatmawati, diri saya sendiri yang mampu dan sudah berjuang dan bertahan hingga saat ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkah dan Hidayah-Nya kepada kita semua. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak.

Akhir kata, penulis berharap semoga penulisan skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat dengan baik serta dapat menunjang perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Farmasi.

Medan, 2 Oktober 2025



Zahra Fatmawati
NIM: 2148201047

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Hipotesis Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.6 Kerangka Pikir Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Hiperlipidemia	8
2.1.1 Defenisi Hiperlipidemia	8
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Etiologi dan Faktor Risiko	10
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Manifestasi Klinis	11
2.1.6 Diagnosis	12
2.1.7 Komplikasi	12
2.1.8 Terapi Hiperlipidemia	13
2.2 Profil Lipid	19
2.2.1 Defenisi Profil Lipid	19
2.2.2 Komponen Profil Lipid	20
2.2.3 Target Nilai profil Lipid	22

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Kerangka Konsep Penelitian	24
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.4.1 Populasi	26
3.4.2 Sampel	26
3.5 Kriteria Penelitian	27
3.5.1 Kriteria Inklusi	27

3.5.2 Kriteria Eksklusi	28
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	29
3.6.1 Persiapan Penelitian.....	29
3.6.2 Pengumpulan Data Rekam Medis	29
3.6.3 Validasi dan Verifikasi Data	29
3.6.4 Pengelompokan Data.....	30
3.6.5 Analisis Awal	30
3.1 Analisis Data.....	30
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Karakteristik Pasien Penelitian	33
4.1.1 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
4.1.2 Distribusi Berdasarkan Usia	35
4.1.3 Distribusi Berdasarkan Jenis Terapi Antihiperlipidemia.....	36
4.1.4 Distribusi Berdasarkan Lama Terapi.....	39
4.2 Profil Lipid Pasien Sebelum dan Sesudah Terapi.....	41
4.2.1 Rata-rata Total Kolesterol Sebelum dan Sesudah Terapi.....	42
4.2.2 Rata-rata LDL Sebelum dan Sesudah Terapi	44
4.2.3 Rata-rata HDL Sebelum dan Sesudah Terapi.....	45
4.2.4 Rata-rata Trigliserida Sebelum dan Sesudah Terapi	47
4.3 Evaluasi Efektivitas Penggunaan Obat Antihiperlipidemia	49
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53
 DAFTAR PUSTAKA	 55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Berdasarkan Usia	35
Tabel 4.3 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Terapi Antihiperlipidemia	37
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Berdasarkan Lama Terapi	40
Tabel 4.5 Perbandingan Rata-rata Kolesterol Total Sebelum dan Sesudah Terapi Berdasarkan Jenis Terapi.....	42
Tabel 4.6 Perbandingan Rata-rata LDL Sebelum dan Sesudah Terapi Berdasarkan Jenis Terapi	44
Tabel 4.7 Perbandingan Rata-rata HDL Sebelum dan Sesudah Terapi Berdasarkan Jenis Terapi	46
Tabel 4.8 Perbandingan Rata-rata Trigliserida Sebelum dan Sesudah Terapi Berdasarkan Jenis Terapi.....	47
Tabel 4.9 Perbandingan Persentase Perubahan Rata-rata Profil Lipid Berdasarkan Jenis Terapi	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Pikir Penelitian.....	7
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan dan Pengajuan Judul Skripsi	59
Lampiran 2. Surat Persetujuan Judul Skripsi	60
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian	62
Lampiran 5. Data Peningkatan Jumlah Pasien Hiperlipidemia Tahun 2022- 2024	63
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	64
Lampiran 6. Data Pasien Hiperlipidemia Pada Bulan April-Juni 2025	65
Lampiran 7. Data Mentah Untuk Uji Statistik	74
Lampiran 8. Analisis Data SPSS.....	75
Lampiran 7. Lembar Konsul	82