

**PENGALAMAN POLA ASUH IBU YANG MEMILIKI
ANAK OBESITAS DI SD IT NURUL ILMI
TAHUN 2025**

SKRIPSI



OLEH :

PUTRI TANIA LUBIS

NIM: 2115201024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN & ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2025**

**PENGALAMAN POLA ASUH IBU YANG MEMILIKI
ANAK OBESITAS DI SD IT NURUL ILMI
TAHUN 2025**

SKRIPSI

*Skripsi ini dilakukan sebagai syarat memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) di Program Studi Sarjana
Kebidanan Universitas Imelda Medan*



OLEH :

PUTRI TANIA LUBIS

NIM: 2115201024

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN & ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah dibimbing dan diperiksa oleh pembimbing dan layak untuk di
presentasikan di dalam sidang skripsi

Medan, 28 Agustus 2025

Pembimbing



(Bdn. Wellina Sebayang, SST, M.Kes)

NUPTK : 6163760661230143

Disetujui oleh

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas Imelda Medan

Ketua Prodi



(Bdn. Nova Linda Rambe, SST, M.Keb)

NUPTK : 9439765666230243

HALAMAN ENGESAHAN

PENGALAMAN POLA ASUH IBU YANG MEMILIKI ANAK OBESITAS DI SD IT NURUL ILMI TAHUN 2025

Telah dipertahankan didepan Tim penguji skripsi

Medan, 28 Agustus 2025

TIM PENGUJI

Penguji I : Bdn. Mira Indrayani, SST, MKM

()

Penguji II : Eva Nirwana, SKM, MKM

()

Penguji III : Bdn. Wellina Sebayang, SST, M.Kes

()

Diketahui

Medan, 28 Agustus 2025

Program studi sarjana kebidanan

Ketua



(Bdn. Nova Linda Rambe, SST, M.Keb)

NUPTK : 9439765666230243

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, 28 Agustus 2025

Putri Tania Lubis

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengalaman Pola Asuh Ibu Yang Memiliki Anak Obesitas di SD IT Nurul Ilmi”.

Selama penelitian dan terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun materi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT, taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik.
2. Bapak dr.,H.R.I. Ritonga,MSc, selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
3. Ibu Dr.,dr., Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
4. Ibu Sarida Surya Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
5. Ibu Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
6. Ibu Mira Indrayani, S.ST.,M.KM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
7. Ibu Nova Linda Rambe, SST.,M.Keb selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Imelda Medan.

8. Ibu Wellina BR. Sebayang S.ST.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam membimbing, mengarahkan, memberi bantuan, do'a dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya skripsi ini.

9. Ibu Hotmauli Sitanggang, S.Tr.Keb.,M.Keb selaku wali kelas yang telah banyak membimbing dan bertanggung jawab serta banyak memberikan pengalaman kepada penulis.

10. Seluruh Dosen dan Staf pada Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Imelda, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.

11. Cinta pertama dan pintu surgaku, Ayah M. Erik Aidil Lubis dan Mama ku sayang Nurhamidah Nasution. Terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan skripsi ini untuk ayah dan mama, karena semua pengorbanan dan tulus kasihmu kepadaku. Beliau mampu memberikan yang terbaik sehingga anakmu ini dapat merasakan dan menyelesaikan di bangku perkuliahan ini. Do'a mu sangat berarti bagiku, sarjana ini kupersembahkan untukmu.

12. Kepada saudaraku yang tak kalah penting kehadirannya Abang saya Fahrur Rozi M.Nur Lubis. ST, dan Adek saya Aidil Akbar M.Nur Lubis. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup peneliti. Berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini baik tenaga, materi maupun waktu dan telah mendukung.

13. Untuk saya sendiri, Putri Tania Lubis. Terima kasih sudah selalu berjuang untuk menjadi lebih baik, dan bertanggung jawab menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Semoga ilmu yang telah ku dapatkan ini dapat bermanfaat untuk banyak orang dan

tunjukkan kepada orang yang tidak menyukaimu bahwa kamu bisa untuk mencapai sebuah kesuksesan.

14. Teman-temanku angkatan 2021, terkhusus Radika Syahlina dan Ranika Dewi yang senantiasa memberikan dukungan moral dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih bersama kalian peneliti dapat merasakan keindahan ditengah perbedaan. Do'a ku semoga kita dapat merasakan wisuda bersama, dan sukses selalu dalam setiap Langkah kita.

15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam berbagai bentuk, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Dalam penyusunan ini penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun cara penulisannya. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.

Akhirnya kata penulis ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat keterbatasan.

Medan, 28 Agustus 2025

Peneliti

(Putri Tania Lubis)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Ruang Lingkup.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Tinjauan Teori.....	18
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Instrumen Penelitian.....	34
E. Cara Pengumpulan Data.....	36
F. Validitas dan Reabilitas.....	37
G. Analisis Data	39
H. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Karakteristik Demografi	43

B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan.....	53
D. Kekuatan Dan Kelemahan Penelitian.....	59
E. Kesulitan Penelitian	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. 1 Status Gizi	20
Tabel 2. 2 Klasifikasi Sedentary Life.....	26
Tabel 4. 1 Karakteristik Informan.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	32
Gambar 4. 1 Tema dan Subtema	44
Gambar 4. 2 Aktivitas fisik di luar sekolah (rumah).....	45
Gambar 4. 3 Aktivitas fisik di sekolah.....	46
Gambar 4. 4 Screen Time & sedentary Life	47
Gambar 4. 5 Kebiasaan Sarapan	49
Gambar 4. 6 Frekuensi Makan	50
Gambar 4. 7 Porsi Makan	51
Gambar 4. 8 Kebiasaan jajan / ngemil	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi	67
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Universitas Imelda.....	68
Lampiran 3 Surat Balasan penelitian dari SD IT Nurul Ilmi	69
Lampiran 4 Lembar Pengajuan Kode Etik.....	70
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Kode Etik.....	71
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Informan	74
Lampiran 8 Pedoman Wawancara	84
Lampiran 9 Analisis Transkrip Wawancara	87
Lampiran 10 Dokumentasi Lapangan	117