

DAFTAR PUSTAKA

- Abunawas, N. F. A. S. G. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer Volume*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- American Academy Of Pediatrics. (2025). *Screen Time*.
- Ananditha, A. Chandra. (2017). *Pengalaman Ibu Tentang Gaya Hidup Yang Menyebabkan*.
- Angely, C., Nugroho, K. P. A., & Agustina, V. (2021). Gambaran Pola Asuh Anak Obesitas Usia 5–12 Tahun di SD Negeri 09 Rangkang, Kabupaten Bengkayang, Kalimantan Barat. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(6), 816–825. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i6.679>
- Anggraini, N. vidya, & Hutahaen, serri. (2022). *Pendidikan Orang TuadanObesitas Anak Usia Sekola*.
- Anwar, K., & Sakti, P. R. (2025). Hubungan antara pola asuh pemberian makan dan status gizi pada anak usia 3–6 tahun di KB dan TK Bekasi. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 44. <https://doi.org/10.30867/gikes.v6i1.2150>
- Azizah, A. B., Damayanti, D., Rezki, &, & Agustin, A. (2020). Pengaruh Intelegensi terhadap Keberhasilan Peserta Didik. In *Jurnal Pendidikan dan Dakwah* (Vol. 2, Issue 1). <https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/pandawa>
- Bidjuni, H., Rompas, S., & Bambuena, M. I. (2015). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 8-10 Tahun Di Sd Katolik 03 Frater Don Bosco Manado*.
- Chairil, Isnaniar, Norlita, W., & Oktavia, N. (2024). Wiwik Norlita 3 , Nurani Oktavia 4 | Hubungan Konsumsi Makanan Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Chairil*, 1(2). <https://ejurnal.umri.ac.id/index.php/JKU/index>
- Dwi Pangestu, F., Agustina, V., & Prasetyo Agung Nugroho, K. (2022). *Parenting Style, Nutritional Status, Nutrient Intake and Correlation with the Incidence of Overweight in Satya Wacana Christian Elementary School Children Salatiga*. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.235>
- Hamalding H, Risna R, & Susanti SR. (2019). *Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar*. <https://jurnal.uit.ac.id/JKKM/article/view/240>

- Hastutika, & N.Kadek Sri EkaPutri. (2020). *Deskripsi Kebiasaan Jajan Pada Anak Sekolah Dasar* . 9.
- Islami, S. N., Yanti, R., & Hariati, N. W. (2023a). Screen Time dan Aktivitas Fisik dengan Asupan Energi Pada Remaja Obesitas. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(2), 88–95. <https://doi.org/10.36590/kepo.v4i2.685>
- Islami, S. N., Yanti, R., & Hariati, N. W. (2023b). Screen Time dan Aktivitas Fisik dengan Asupan Energi Pada Remaja Obesitas. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(2), 88–95. <https://doi.org/10.36590/kepo.v4i2.685>
- Kemenkes RI. (2018). *Status Gizi pada Dewasa (IMT dan Obesitas Sentral)*. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Risikesdas%202018%20Nasional.pdf>
- Kemenkes RI. (2024, April 1). *Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT)*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/list-perangkat-ajar/cara-mengukur-indeks-massa-tubuh-imt>
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). Yuk, mengenal apa itu Kegiatan Sedentari? *Kemenkes RI*.
- Kristina, A., & Huriah, T. (2020). *Program Pencegahan Obesitas Anak Dengan Perlibatan Peran Keluarga: Literature Re-view* Amiyani Kristina¹, Titih Huriah². <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Kurniawati, P., & Fayasari, A. (2018). Sarapan dan asupan selingan terhadap status obesitas pada anak usia 9-12 tahun. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), 69. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v1i2.3>
- Leonita, E., & Nopriadi. (2019). Persepsi Ibu Terhadap Obesitas pada Anak Sekolah Dasar. In *Jurnal Kesehatan Komunitas* (Vol. 1, Issue 1).
- Makmun, A., & Putri, A. B. (2021). *Penerbit : Yayasan Citra Cendekia Celebes Pola Makan terhadap Obesitas*.
- N Gerungan, C. M. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Klabat Jurnal Keperawatan*.
- Ningrum, R. W., Mega, S., & Ananda, F. (2019). *Pengaruh Pola Asuh Orang Tua terhadap Penyakit Obesitas pada Anak*.
- Pasaribu, E., Simbolon, N. T., Panjaitan, N. R. P., Situmorang, N. D., & Siddik, F. (2024). Pengaruh program olahraga ekstrakurikuler terhadap prestasi belajar siswa di sekolah dasar: The influence of extracurricular sports programs on

students' learning achievement in primary schools. *JICN: Jurnal Intelek Dan Cendekiawan Nusantara*, 1(5), 6502–6508.

Profil Kesehatan Sumatera Utara. (2017). *profil kesehatan sumut*.

Puspita, D., Makmuriana, L., & Mariani, A. R. (2019). Hubungan Pola Asuh Orangtua Terhadap Tumbuh Kembang Anak Dan Kejadian Obesitas Di Sekolah Dasar Swasta Bruder Melati Pontianak. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 5(3). <http://jurnal-stikmuhtk.id/>

Putu Gede Subhaktiyasa. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel : Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9, 2721–2731.

Rahim, M. A., Sadiyah, H., & Anggraini, Y. D. (2018). *Tinjauan Pustaka OISHI (Obesity Home Care Intervention) Sebagai Inovasi Rumah Rawat Mandiri Obesitas Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Anak Penderita Obesitas*.

Sari Saputri, E., & samsudi. (2024). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 1 Abuki*.

SSGI. (2022). *Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022*. <https://layanandata.kemkes.go.id/katalog-data/ssgi/ketersediaan-data/ssgi-2022>

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (M. Dr. Ir. Sutopo. S. Pd. ALFABETA, Cv.

Sujanah, Riza, H., & Sukarni. (2020). *Persepsi Ibu Terhadap Obesitas Pada Anak Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Ii Kota Pontianak (Mothers' Perception on the Pediatric Obesity in the Working Area of National Residence II Public Health Center Pontianak City)*.

UNICEF. (2024). *Profil Kesehatan Remaja Indonesia 2024*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/kesehatan/laporan/profil-kesehatan-remaja>

WHO. (2025a). *Berat badan menurut umur (BMI menurut umur) WHO*. <https://www.who.int/toolkits/child-growth-standards/standards/body-mass-index-for-age-bmi-for-age>

WHO. (2025b, May 7). *Obesitas dan kelebihan berat badan*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>