

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan penelitian yang dilakukan didapatkan bahwa ada dua kelompok umur yang menjadi mayoritas dalam penelitian yaitu umur 56-65 tahun dengan jumlah 9 orang (30,0%) dan umur >65 tahun dengan jumlah 9 orang (30,0%).
2. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti didapatkan bahwa mayoritas pasien penderita Diabetes Melitus adalah pasien yang berjenis kelamin laki laki dengan jumlah 16 orang (53%).
3. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti didapatkan bahwa pasien yang lama menderita DM mayoritas 6-10 tahun dengan jumlah 20 orang (66,7%).
4. Hasil bivariat didapatkan bahwa ada hubungan dukungan emosional dengan kepatuhan pasien diabetes melitus dengan hasil nilai $(p) = 0,00 < 0,05$.

5.2. Saran

1. Bagi Responden

Pasien Diabetes Mellitus diharapkan mampu meningkatkan kepatuhan melakukan kontrol rutin yang di imbangi dengan dukungan oleh keluarganya.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Meningkatkan dukungan keluarga dengan cara memberikan edukasi terhadap keluarga tentang pentingnya dukungan keluarga bagi kepatuhan kontrol rutin pada penderita Diabetes mellitus, sehingga dukungan informasional dapat terpenuhi

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepatuhan kontrol rutin pada penderita Diabetes mellitus, misalnya budaya dan keyakinan