

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
PRODI S1 KEPERAWATAN

NAMA : ELYSA MUTIARA HUTAPEA
NIM : 2114201033
**JUDUL : PENGALAMAN ADAPTASI PERAWAT BARU DALAM
MENGHADAPI LINGKUNGAN KERJA DI RSU IMELDA
PEKERJA INDONESIA MEDAN**

ABSTRAK

Transisi dari mahasiswa keperawatan menjadi perawat profesional menandai tonggak penting dalam profesi keperawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman adaptasi perawat baru dalam menghadapi lingkungan kerja di RSU IPI Medan. Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini dilakukan di ruang Anggrek RSU IPI Medan. Proses penelitian dilakukan dari bulan Oktober 2024 sampai bulan April 2025. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah purposive sampling. Pada penelitian ini, terdapat 5 (lima) partisipan yang dilakukan wawancara mendalam. Penelitian ini menggunakan metode Colaizzi untuk menganalisis data. Hasil penelitian yang diperoleh yaitu tema 1: kesulitan awal dalam beradaptasi yaitu perasaan yang masih canggung, kendala teknis berupa kurangnya keterampilan dan kendala non teknis kelelahan dan belum dapat bekerjasama, kemampuan berinteraksi yang masih kurang dan ada perbedaan antara kondisi selama belajar dengan kondisi nyata di dunia kerja. Tema 2: dukungan atau bantuan yang diterima partisipan dalam beradaptasi di lingkungan kerja yaitu adanya orientasi, dukungan dari senior, serta kebijakan rumah sakit berupa diklat dan mentoring. Tema 3: strategi adaptasi yaitu mencari dukungan sosial dan melakukan hal-hal yang disukai seperti refreshing dan olahraga. Tema 4: pengaruh lingkungan kerja terhadap adaptasi perawat baru yaitu budaya kerja di RS IPI terdiri dari shift kerja dibagi 3 shift, disiplin kerja dan melakukan pelayanan sesuai SOP, partisipan mendapat dukungan sosial dari senior atau kepala ruangan.

Kata kunci: adaptasi, perawat baru, lingkungan kerja