

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

1. Pasien PGK yang mendapatkan terapi hemodialisa di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan terdapat kejadian *fatigue* sebanyak 54 orang (52,9%).
2. Pasien PGK mengalami kejadian *fatigue* disebabkan karena rata-rata telah menjalani hemodialisa dalam waktu yang lama, sehingga terjadi penurunan fungsi tubuh, merasa lelah dan timbulnya komplikasi hemodialisa yang berakibat berkurangnya aktivitas fisik. Serta *physical fatigue* disebabkan ketidaknyamanan fisik yang menyebabkan kelelahan akibat hemodialisa jangka panjang dan mental fatigue disebabkan oleh ansietas, kurangnya motivasi serta kebosanan dikarenakan lama menjalani hemodialisa. Hal tersebut disebabkan karena rata-rata telah menjalani hemodialisis dalam waktu yang lama, sehingga terjadi penurunan fungsi tubuh, merasa lelah dan timbulnya komplikasi hemodialisis yang berakibat berkurangnya aktivitas fisik.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas ada beberapa saran peneliti ajukan yang dapat dijadikan acuan sesuai dengan hasil penelitian meliputi:

##### **1. Bagi Mahasiswa Keperawatan**

Hasil penelitian ini mampu menambah pengetahuan dan keterampilan tentang gambaran kejadian *fatigue* pada pasien PGK serta program pendidikan dan perkembangannya yang berguna bagi mahasiswa keperawatan.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini mampu menjadi informasi dan menambah pengetahuan bagi perawat dalam melakukan asuhan keperawatan, serta membantu dan memecahkan masalah-masalah mengenai pencegahan penyakit.

### 3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi gambaran dan memberikan solusi bagi penderita PGK dan tenaga kesehatan dapat memberikan motivasi dan memberikan pelayanan yang baik kepada pasien sehingga motivasi pasien untuk sembuh dan semangat untuk hidup tinggi.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih jauh mengenai gambaran kejadian *fatigue* pada pasien PGK diharapkan menggunakan sampel yang lebih banyak dan dilakukan dengan waktu yang lama dan lebih baik jika dilakukan wawancara dalam penelitian selanjutnya agar mendapatkan hasil yang detail mengenai hubungan keadaan emosional dengan persepsi kejadian *physical fatigue* dan mental *fatigue* pada pasien PGK yang menjalani hemodialisa.