

**PENGALAMAN INDIVIDU PENDERITA STROKE MENGATASI
PERUBAHAN EMOSIONAL ANTARA 3-12 BULAN PASCA
STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA
INDONESIA MEDAN TAHUN 2024**

SKRIPSI

Oleh :

LANNA SAFITRI SIREGAR
2014201014



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2024**

**PENGALAMAN INDIVIDU PENDERITA STROKE MENGATASI
PERUBAHAN EMOSIONAL ANTARA 3-12 BULAN PASCA
STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA
INDONESIA MEDAN TAHUN 2024**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan*



Oleh :

LANNA SAFITRI SIREGAR
2014201014

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN


PENGALAMAN INDIVIDU PENDERITA STROKE MENGATASI
PERUBAHAN EMOSIONAL ANTARA 3-12 BULAN PASCA
STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA
INDONESIA MEDAN TAHUN 2024

OLEH :

LANNA SAFITRI SIREGAR
NIM : 2014201014

Penelitian ini Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di Universitas Imelda Medan
Program Studi S-1 Keperawatan

Pembimbing



Sarida Sakya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIDN : 0127098604

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



Rostinarti Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 010506760

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul:


**PENGALAMAN INDIVIDU PENDERITA STROKE MENGATASI
PERUBAHAN EMOSIONAL ANTARA 3-12 BULAN PASCA
STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA
INDONESIA MEDAN TAHUN 2024**


OLEH


LANNA SAFITRI SIREGAR

NIM : 2014201014

Telah Diuji dan Dipertahankan Tim Penguji
Pada Tanggal 8 September 2023

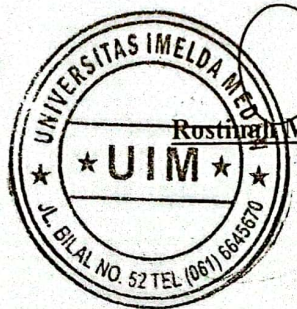
Penguji I : Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep () .
NIDN : 0127098604

Penguji II : Siti Permata sari Lubis, SKM., M.Kes ()
NIDN : 0120019001

Penguji III : H Abdul Malik Ritonga, S.H., M.H () .
NIDN : 0114038505

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



Rostiani Manurung S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN : 0105467602

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. IDENTITAS DIRI

Nama : Lanna Safitri Siregar
Tempat/ tanggal lahir : Simpang Tiga Marsonja, 17 Desember 2001
Agama : Islam
Anak Ke : 2 Dari 6 Bersaudara
Alamat : Simpang Tiga Marsonja

II. IDENTITAS ORANGTUA

Nama Ayah : Jalel Siregar
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : May Saro Harahap
Alamat : Simpang Tiga Marsonja

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2007-2013 : SD Negeri 112251 Marsonja
Tahun 2013-2016 : MTS Al-Amin Sampean
Tahun 2016-2019 : SMA Negeri 2 Sei Kanan
Tahun 2020-2024 : Universitas Imelda Medan

Nama : Lanna Safitri Siregar

Nim : 2014201014

Judul : Pengalan Individu Penderita Stroke Mengatasi Perubahan Emosional Antara 3-12 Bulan Pasca Stroke Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2024

ABSTRAK

Stroke menjadi salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya semakin meningkat dari tahun ke tahun. Penyakit stroke telah menjadi masalah kesehatan dan menjadi penyebab utama kecacatan dan penyebab kematian terbanyak di dunia. Perasaan ketidakberdayaan yang membuat penderita stroke mengalami distress dan perubahan emosional. Perubahan emosional yang biasanya di alami penderita pasca stroke seperti frustrasi, marah, takut, sedih, cemas dan mudah tersinggung akibat dari ketidak mampuan penderita melakukan aktivitas seperti biasanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengalaman individu penderita stroke mengatasi perubahan emosional antara 3-12 bulan pasca stroke. Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif kualitatif. Lokasi penelitian ini di lakukan di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Di Ruang Fisioterapi. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan juli sampai bulan Agustus 2024. Jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah 5 orang pasien pasca stroke yang sedang melakukan fisioterapi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada partisipan dan dianalisa secara tematik. Hasil penelitian terdiri dari 3 tema yaitu : 1. Perubahan emosional yang di alami penderita stroke antar 3-12 bulan pasca stroke. 2. Teknik dalam mengatasi perubahan emosional. 3. Hambatan yang dialami penderita pasca stroke dalam mengatasi perubahan emosional. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu Perubahan emosional yang di alami penderita post stroke yaitu mudah marah, tersinggung dan juga mudah sedih. Pemicu perubahan emosionalnya karena keterbatasan fisik yang mereka alami dan juga suasana yang berisik juga bisa menjadi pemicu penderita stroke menjadi emosional. Teknik yang di lakukan penderita pasca stroke dalam mengatasi perubahan emosional yang mereka alami yaitu dengan cara spiritual, dukungan keluarga dan juga penggunaan media sosial yang mana di penggunaan media sosial ini penderita pasca stroke bisa terhibur dengan menonton video-video lucu dan juga bisa berkomunikasi dengan saudara jauh. Hambatan yang di alami penderita pasca stroke yaitu kesulitan dalam mengontrol emosi dan juga selalu mengingat kejadian yang bisa membuatnya merasa sedih yang membuatnya menjadi emosional.

Kata Kunci : Perubahan, Teknik, Hambatan, Emosional pasien pasca stroke.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas kasih dan rahmatnya yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” Pengalaman Individu Penderita Stroke Mengatasi Perubahan Emosional Antara 3-12 Bulan Pasca Stroke Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2024” dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H.Raja Imran Ritonga, M.Sc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr Imelda L.Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan dan sekaligus pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan, motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi.
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep., Ns., MPH selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
5. Mira Indrayani, S.ST., M.K.M selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.


6. Rostinah Manurung., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
7. Christina Magdalena Tampubolon, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Sekretaris Prodi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
8. Paskah Rina Situmorang, S.Kep, Ns, M.Kep selaku wali kelas saya yang baik selalu membantu penulis selama menempuh Pendidikan di S1 Keperawatan.
9. Siti Permata sari Lubis, SKM., M.Kes selaku penguji II sidang skripsi penulis.
10. H.Abdul Malik Ritonga, S.H., M.H selaku penguji III sidang skripsi penulis.
11. Seluruh staff Dosen S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama 4 Tahun di Universitas Imelda Medan.
12. Teristimewah Kepada kedua orangtua terhebat dan yang paling berjasa dalam hidup penulis, Ibu May Saroh Harahap dan Ayah Jalel Siregar, yang sudah membesarkan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu memberikan nasihat, motivasi, semangat serta doa yang tiada henti sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas setiap perjuangan dan pengorbana yang telah kalian lakukan demi penulis bisa melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi, terimakasih untuk semua biaya yang sudah di keluarkan untuk pendidikan penulis, terimakasih untuk kebahagiaan yang selalu di usahakan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, *for my farent*, semoga rezekimu sederas air terjun yang tidak akan pernah berhenti mengalir. Selalu doakan anak cengeng mu ini yang pak bu, *i love you more than you know*.

13. Kepada abang penulis , Dodi Syaputra Siregar dan keempat adik penulis tersayang, Muhammad Azhari Siregar, Winda Sari Siregar, Ruslan Pazri Siregar dan Mutiara Ramadani Siregar, yang selalu mendukung dan menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Seluruh teman-teman mahasiswa/i S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang turut berpartisipasi dalam membantu peneliti.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan perbaikan dalam penulisan skripsi ini. Kiranya Skripsi ini bermanfaat bagi semua pembaca.

Medan, 16 September 2024

Peneliti



Lanna Safitri Siregar
NIM : 2014201014

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3 Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Stroke.....	6
2.1.1 Defenisi Stroke.....	6
2.1.2 Klasifikasi Stroke	7
2.1.3 Etiologi Stroke.....	9
2.1.4 Faktor Resiko	11
2.1.5 Tanda dan Gejala Stroke	12
2.1.6 Patogenesis Stroke.....	15
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik Stroke	17
2.1.8 Komplikai Penyakit Stroke	19
2.1.9 Pencegahan Stroke	19
2.2 Depenisi Emosional	21
2.3 Tanda dan Gejala	21
2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Emosi.....	22
2.5 Cara Mengatasi Emosional	23
2.6 Defenisi Pengalaman	23
2.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengalaman	24
2.8 Konsep teori king.....	24
2.9 Model Konsep Imogene King.....	26
2.10 Konsep Interaksi Imogene M. King	32

2.11 Konsep Utama King.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis Dan Rencana Penelitian.....	38
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	38
3.3 Partisipan Penelitian	38
3.4 Instrumen Penelitian	39
3.5 Teknik dan Proses Pengumpulan Data	39
3.5.1 Tahap Persiapan.....	40
3.5.2 Tahap Pelaksanaan	40
3.5.3 Tahap Pelaksanaan	41
3.5.4 Tahap terminasi	41
3.6 Kerangka konsep	41
3.7 Analisa Data.....	42
3.8 Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.2 Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabal 4.1 Karakteristik Demografi Partisipan	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Proses interaksi.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 2 : Pedoman Wawancara

Lampiran 3 : Catatan Lapangan

Lampiran 4 : Surat Permohonan Survey Awal

Lampiran 5 : Surat Izin Survey Awal

Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 : Transkrip Wawancara

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Lembar Konsul

Lampiran 11 : Bukti Revisi