

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Nama : Nur Indah Laras Hati Hia

Nim : 2114201072

Judul : Perbandingan Mekanisme Coping yang Digunakan Oleh Pasien

**Tuberkulosis yang Taat dan Tidak Taat Dalam Menjalani Pengobatan di
RSU Imelda Pekerja Indonesia**

ABSTRAK

Tuberkulosis merupakan penyakit yang disebabkan oleh *mycobacterium tuberculosis*, dan membutuhkan waktu yang lama dalam pengobatan. Selama menjalani pengobatan, pasien membutuhkan mekanisme coping yang merupakan strategi yang dilakukan sebagai usaha menyelesaikan masalah dalam pengobatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi mekanisme coping yang digunakan oleh pasien yang taat dan tidak taat pengobatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini dilakukan di RSU Imelda Pekerja Indonesia, yang dilaksanakan mulai dari awal penyusunan proposal hingga publikasi dari bulan November 2024 hingga bulan April 2025. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah partisipan sebanyak 6 orang (3 orang pasien yang berhasil pengobatan, dan 3 orang pasien yang gagal dalam pengobatan). Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam. Hasil penelitian ini terdiri dari 3 tema yaitu penerapan coping efektif berfokus pada masalah, penerapan coping efektif berfokus pada kognitif, dan penerapan coping yang tidak efektif berfokus pada emosi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pasien yang berhasil dalam menjalani pengobatan menggunakan *problem focused coping* dan *cognitive focused coping* dalam menyelesaikan masalah karena disertai tindakan dan perubahan pola pikir. Sebaliknya pasien yang gagal dalam pengobatan menggunakan *emotion focused coping* karena tidak melakukan tindakan pemecahan masalah.

Kata Kunci : Mekanisme Coping