

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang kesiapan keluarga dalam merawat pasien pasca stroke untuk meningkatkan fungsi kognitif pasien pasca stroke di RS Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan, maka kesimpulan yang didapatkan antara lain :

1. Tingkat pengetahuan keluarga tentang perawatan pasien pasca stroke yaitu keluarga kurang pengetahuan tentang stroke di karenakan baru pertama kali anggota keluarganya mengalami stroke keluarga tidak pernah mendapat informasi tentang stroke dan tidak pernah mengikuti edukasi yang ada.
2. Keluarga mampu memberikan pemenuhan kebutuhan dasar yang di perlukan oleh pasien stroke, berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa semua kegiatan sehari-hari pasien pasca stroke dibantu oleh Partisipan seperti toileting, pemenuhan nutrisi dan mobilisasi, dan salah satu pasien ada yang sudah tidak di bantu.
3. Kesiapan keluarga terhadap pemulihan fungsi kognitif pasien keluarga melatih anggota gerak pasien, keluarga mengungkapkan bahwa selain mengikuti terapi di rumah sakit, keluarga juga melatih gerakan pasien di rumah dan membawa pasien latihan jalan dan menggerak-gerakan tangan nya.
4. Terpenuhinya layanan kesehatan pasien pasca stroke dapat di lihat dari ungkapan partisipan yaitu keluarga memanfaatkan adanya salah satu klinik-klinik terdekat untuk mengontrol penyakit yang di derita pasien serta untuk

mengikuti terapi yang telah di programkan. keluarga berhak menentukan fasilitas kesehatan mana saja yang sesuai serta dapat membantu proses penyembuhan.

5. Hambatan dalam merawat pasien pasca stroke banyak hambatan yang dialami oleh keluarga selama merawat pasien stroke di rumah terutama terkait waktu untuk merawat pasien lebih lama sehingga keluarga akan sulit untuk bisa membagi waktu untuk bekerja, beraktivitas serta memberikan perawatan kepada pasien perhatian penuh seperti kesabaran dan keikhlasan dan lebih peduli pada diri sendiri serta anggota keluarga terutama pada kesehatan anggota keluarga.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang kesiapan keluarga dalam merawat pasien pasca stroke untuk meningkatkan fungsi kognitif pasien pasca stroke di RS Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan, maka saran yang didapatkan antara lain :

1. Saran Untuk Tenaga Kesehatan

Memberikan informasi kepada keluarga melalui pendidikan kesehatan dan discharge planning tentang perawatan pasien pasca stroke sebelum pasien pulang dan melakukan perawatan rehabilitasi di rumah.

2. Saran Untuk Keluarga Pasien Pasca Stroke

Keluarga memberikan dukungan agar penderita pasca stroke semangat untuk menjalankan pengobatan dan di harapkan kepada keluarga agar selalu sabar dan selalu mendampingi pasien, dengan kecanggihan dan kemajuan

teknologi diharapkan keluarga lebih banyak lagi menggali pengetahuan tentang perawatan pasien pasca stroke.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Agar dapat melakukan penelitian lanjutan dengan metode atau sampel yang berbedah dengan penelitian ini agar dapat di peroleh perbandingan hasil penelitian.