

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**  
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**Nama : Lilis Cahyani Putri Gea**

**Nim : 2114201040**

**Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri SMP Kelas VII  
Mengenai Penanganan Nyeri Haid (Dismenore) Di SMP Swasta  
Imelda Medan**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Dismenore merupakan masalah umum yang dialami oleh remaja putri dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari yang ditandai dengan munculnya gejala nyeri seperti kram sebelum ataupun selama siklus menstruasi terjadi. Dismenore merupakan masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami oleh remaja putri. Pengetahuan yang memadai mengenai penanganan dismenore sangat penting untuk mengurangi dampak negatifnya.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang penanganan nyeri haid atau dismenore.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja putri yang sedang menempuh pendidikan di SMP Swasta Imelda Medan, dengan jumlah responden sebanyak 30 yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri di SMP Swasta Imelda Medan memiliki mayoritas tingkat pengetahuan baik sebanyak 15 (50,0%) responden, berpengetahuan cukup 11 (36,7%) responden, dan berpengetahuan kurang sebanyak 4 (13,3%) responden. Diperlukan upaya edukasi yang lebih intensif melalui penyuluhan kesehatan dan media informasi agar remaja putri memiliki pemahaman yang lebih baik mengenai penanganan dismenore secara tepat.

**Kata Kunci:** Tingkat Pengetahuan, Remaja Putri, Dismenore, Penanganan.