

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang pengalaman adaptasi perawat baru dalam menghadapi lingkungan kerja di RSUD IPI Medan: maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Tema 1: kesulitan awal dalam beradaptasi terdapat 4 sub tema yaitu perasaan yang masih canggung, kendala teknis berupa kurangnya keterampilan dan kendala non teknis kelelahan dan belum dapat bekerjasama, kemampuan berinteraksi yang masih kurang dan ada perbedaan antara kondisi selama belajar dengan kondisi nyata di dunia kerja.
2. Tema 2: dukungan atau bantuan yang diterima partisipan dalam beradaptasi di lingkungan kerja terdapat 3 sub tema yaitu adanya orientasi, dukungan dari senior, serta kebijakan rumah sakit berupa diklat dan mentoring.
3. Tema 3: strategi adaptasi terdapat 3 sub tema yaitu mencari dukungan sosial dan melakukan hal-hal yang disukai seperti refreshing dan olahraga.
4. Tema 4: pengaruh lingkungan kerja terhadap adaptasi perawat baru terdapat 3 sub tema yaitu budaya kerja di RS IPI terdiri dari shift kerja dibagi 3 shift, disiplin kerja dan melakukan pelayanan sesuai SOP, partisipan mendapat dukungan sosial dari senior

5.2 Saran

Dari kesimpulan hasil penelitian diatas, dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Tenaga kesehatan (Rumah Sakit)

Bagi institusi rumah sakit khususnya bagian manajemen agar lebih memperhatikan tentang pentingnya sikap yang hangat dan terbuka dalam melakukan mentoring terhadap perawat baru

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melakukan penelitian lanjutan dengan metode atau sampel yang berbeda dengan penelitian ini agar dapat diperoleh perbandingan hasil penelitian

3. Bagi responden

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi tambahan, khususnya yang berhubungan dengan adaptasi perawat baru di rumah sakit