

Lampiran 1

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN

Pemberian Informasi

Pada saat ini, saya Fronika Harahap Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan sedang melakukan penelitian tentang **Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan**. Tujuan dari penelitian ini adalah menemukan pengalaman ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. Pengumpulan data di penelitian ini menggunakan wawancara. Data yang dibutuhkan adalah data yang menjadi acuan dalam penelitian yaitu bagaimana pengalaman ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. Penelitian ini sangat berguna untuk meningkatkan pengetahuan tenaga kesehatan dengan memberikan informasi yang tepat untuk mendukung pemberian ASI eksklusif.

Data yang diperoleh dari hasil penelitian ini akan terjamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian ini saja. Data mentah akan disimpan selama tiga tahun dalam bentuk *soft copy* dan hanya peneliti yang memiliki akses ke data tersebut. Identitas dari partisipan atau kader yang mengisi data tidak diharuskan dicantumkan.

Pernyataan Persetujuan”

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan proses penelitian dengan judul **Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan**, maka dengan ini saya:

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Lama Bekerja :

Menyatakan **setuju** menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Medan, Juli 2024
Partisipan

()

Lampiran 2

PEDOMAN WAWANCARA

PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI RUMAH SAKIT IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN

Nama Responden (Inisial) :

Umur :

Pekerjaan :

Agama :

Suku :

Pertanyaan Wawancara

1. Kekhawatiran atau tantangan apa yang dialami ibu bekerja dalam meninggalkan bayinya di rumah?
2. Bagaimana cara ibu bekerja mengatur jadwal pemompaan ASI?
3. Bagaimana cara ibu bekerja menyimpan ASI yang sudah di perah?
4. Apakah peran suami dan keluarga membantu dalam pemberian ASI Eksklusif ini?
5. Dampak apa yang ibu bekerja rasakan dalam pemberian ASI Eksklusif? Baik untuk ibu maupun bayinya?

Lampiran 3

CATATAN LAPANGAN

Kode Partisipan :

Tanggal Wawancara :

Tempat Wawancara :

Gambaran partisipan pan selama wawancara :

.....
.....
.....

Gambaran suasana tempat selama wawancara:

.....
.....
.....

Respon partisipan saat terminasi/selesai wawancara:

.....
.....
.....

Lampiran 4 : Surat Permohonan Survei Awal



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 32 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 319.03/B/UIM/IV/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Survei Awal

Kepada Yth. :

Bapak Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia

Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayan Darat I

Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak Direktur untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Fronika Harahap
NIM : 2014201023
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2024

Untuk melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Medan, 03 April 2024

Rektor,

Dr. dr. Imelda Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN

Cc : File

Lampiran 5 : Surat Balasan Survei Awal



PT. IMELDA PEKERJA INDONESIA RSU. IMELDA PEKERJA INDONESIA

Jl. Bilal No. 24, Telp. (061) 6610072 - 6631380 - 6630196 Fax. (061) 6618457

Pulo Brayon Darat I Kec. Medan Timur Pos 20239

Email : ritonga.imelda@gmail.com

Website : <http://rsuimelda.co.id>

Medan, 18 Mei 2024

No : 0370/RSU.IPI/V/2024

Lamp : -

Hal : **Izin Melakukan Survei Awal**

Kepada Yth,

Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)

Di -

Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor : 319.03/BUIM/IV/2024, tanggal 03 April 2024, perihal Permohonan Izin Survei Awal, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini **Disetujui** untuk melakukan Survei Awal di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Adapun nama mahasiswa/i tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Fronika Harahap

NIM : 2014201023

Judul : **Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di RSU Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2024**

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,
RSU Imelda Pekerja Indonesia

(Dr. Hedy Tan, MARS, MOG, Sp. OG)
Direktur

Cc. File

Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Penelitian



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 806.03/B/UIM/VII/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. :

Bapak Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia

Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayan Darat I

Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak Direktur untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Fronika Harahap
NIM : 2014201023
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan 2024

Untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 04 Juni 2024
Rektor,

Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN

Cc : File

Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian



PT. IMELDA PEKERJA INDONESIA RSU. IMELDA PEKERJA INDONESIA

Jl. Bilal No. 24, Telp. (061) 6610072 - 6631380 - 6630196 Fax. (061) 6618457
Pulo Brayan Darat I Kec. Medan Timur Pos 20239

Email : ritonga.imelda@gmail.com

Website : <http://rsuimelda.co.id>

Medan, 10 Juli 2024

No : 0621/RSU.IPI/VII/2024

Lamp : -

Hal : Ijin Melakukan Penelitian

Kepada Yth,

Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)

Di -

Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor : 806.03/B/UIM/VI/2024, tanggal 04 Juni 2024, perihal Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini disetujui untuk melakukan Izin Penelitian di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan. Adapun nama mahasiswa/i tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Fronika Harahap

NIM : 2014201023

Judul : Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2024

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat saya,
RSU Imelda Pekerja Indonesia

dr. Hedy Tan, MARS, MOG, SpOG
Direktur

Cc. File

Lampiran 8

Surat Permohonan Ethical Clearance

Medan, 08 Juli 2024

Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :

Ketua Komite Etik

Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance / Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan.

Adapun Peneliti dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Fronika Harahap

NIM : 2014201023

Prodi : S1 Keperawatan

Waktu Penelitian : Juli 2024

Judul Proposal : Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2024.

Bersama ini pula saya sampaikan Proposal Penelitian (terlampir).

Demikian Permohonan saya, atas perhatian dan kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Fronika Harahap

Lampiran 9 : Surat Kenaikan Ethical Clearance



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK
NO. 521/LPPM-UIM/VII/2024/e

Judul	Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesi Tahun 2024.
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Fronika Harahap
NIM	2014201023
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	8 Juli 2024
Program Studi	SI Keperawatan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep., M.Biomed
NIDN: 0129056601

Lampiran 10 : Transkrip Wawancara

TRANSKIP WAWANCARA

RESPONDEN 1

- Peneliti :Selamat pagi kak, sebelum saya mewawancarai kakak izinkan saya memperkenalkan diri terlebih dahulunya. Perkenalkan nama saya Fronika Harahap dari kampus Universitas Imelda Medan Prodi S1 Keperawatan semester 8. Jadi kak tujuan saya kesini ingin melakukan penelitian saya menggunakan metode kualitatif (wawancara) berjudul Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Rumah Sakit Umum Imelda ini kak. Saya ingin bertanya kak seputar pengalaman kakak semasa menyusui saat bekerja. Pertama kak nama kakak
- Responden : nama saya Ny. M
- Peneliti :oke kak pertama kak kalo kakak sudah kembali kerja nih, bayinya kakak tinggalkan di rumah atau bawa ke tempat kerja kak?
- Responden :kalo itu saya tinggalkan di rumah dek saya titip sama keluarga, kalo saya bawa kerja kan apalagi ini di rumah sakit rentan sama bayinya
- Peneliti :ohh berarti di rumah yah kak berarti harus momba ASI dulu lah yah kak sebelum kerja, biasanya gimana sih kakak ngatur jadwal buat momba ASI nya? Ada waktu tertentu gak kak?
- Narasumber : setiap pagi sebelum berangkat kerja udah pasti kakak perah dulu, pas malam juga sebelum tidur diperah lagi biar stok ASI cukup lah sampe besoknya
- Peneliti :terus kak gimana cara kakak nyimpan ASI perah nya?
- Responden :nahh...kalo sudah diperah ASI nya saya simpan di plastik penyimpanan ASI terus masukkan deh ke freezer...

- Peneliti :ohhh oke kak, terus kak, kalo kakak sudah kembali kerja bayinya kakak tinggalkan di rumah atau bawa ke tempat kerja kak?
- Peneliti : hemm baik kak, terus kan kak karna kakak kerja gak bawa bayinya, ada gak sih kekhawatiran kakak sama bayinya pas ditinggal di rumah misalnya tentang pemberian ASI sama bayinya?
- Responden : ada sih dek kayak panaskan ASI nya... sebelum berangkat kerja saya selalu ingatkan sama keluarga di rumah yang jaga bayinya kalo mau panaskan ASI yang dari freezer harus pake air hangat nggak boleh langsung dipanaskan pake kompor...karna kalo pake dimasak langsung diatas kompor ASI nya jadi hilang manfaatnya jadi saya agak khawatir sedikit tapi mudah-mudahan orang rumah mengerti
- Peneliti :kalo dalam peranan keluarga kakak dalam keterlibatan dalam mendukung pemberian ASI ini sendiri bagaimana kak?
- Responen :hem...di rumah biasanya kalo saya lagi kerja yang jaga bayinya keluarga ya kan, sebelum saya tinggalkan sama keluarga udah dikasih tau dulu kayak gimana pemberian ASI yang sudah diperah, diberikan setiap berapa jam...peran suami paling penting juga dek, kalo suami gak mendukung kan kita-kita ini sebagai istri pasti stress merasa diabaikan apalagi masa-masa menyusui
- Peneliti : iyah kak, baik kak terakhir kak, menurut kakak apa dampak yang kakak dapatkan dari pemberian ASI ini, baik untuk diri kakak sama bayi kakak
- Responen :hem dampak yang saya rasakan sihh... saya merasa lebih sehat segar gitu kalo sudah memberi ASI, terus kalau udah diberi ASI nih dapat menghindari terjadinya peradangan disekitar payudara, kalo gak dikasih terus gak diperah juga gak nyamanlah disekitar sini,bajupun jadi besah gara-gara ASI nya gak dikeluarkan
- Peneliti : kalo untuk bayinya kak?

- Responden :kalo untuk bayinya sendiri...seperti yang kita tahu yah pemberian ASI Eksklusif ini dari 0-6 bulan kan dimana dalam ASI itu dh banyak sekaliii vitamin-vitamin nya, dengan beri ASI aja dh terpenuhi semua kebutuhan bayinya
- Peneliti :oke kak... makasih yah kak atas waktunya sudah mau saya wawancarais
- Responden : iyah dek sama-sama

TRANSKIP WAWANCARA

RESPONDEN 2

- Peneliti : selamat siang kak, sebelumnya saya mahasiswa dari kampus Imelda Medan disini saya ingin mewawancarai kakak tentang pengalaman ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif, pertama kak nama kakak siapa kak?
- Responden : nama saya Ny.S
- Peneliti : baik kak pertama-tama kak, setelah kakak kembali kerja bayinya kakak bawa ke tempat kerja atau tinggalkan di rumah kak?
- Responden : kalo untuk itu saya tinggalkan di rumah dek, saya titip sama keluarga yang memang saya percayai...
- Peneliti : ohh oke kak berarti kakak harus momba ASI lah ya kan kak?
- Responden : iyah dek harus pompa lah jadinya
- Peneliti : karna kakak momba ASI ada gak sih kaka jadwal yang kakak buat untuk momba ASI nya kapan, dan penyimpanan ASI yang sudah kakak pompa bagaimana kakak menyimpannya?
- Responden :kalo untuk jadwalnya itu...kakak biasanya pagi-pagi udah mulai momba lah itu, malamnya juga tetap momba. Harus konsistensih dek

kalo mau mompanya biar stok ASI di rumah gak habiskan. Apalagi kakak kerja nih nanti tiba-tiba ditelpon dari rumah karna stok ASI nya habis, kan gak mungkin juga kakak pulang kerumah dulu untuk nyimpan ASI nya difreezer dek. Kalo untuk penyimpanannya kakak pake kantong ASI yang sekali pakai itu terus harus dilabeli juga tanggal sama jamnya kapan gitu dek..

Peneliti : ohhh gitu yah kak, selanjutnya kak ada gak sih kekhawatiran atau tantangan kakak kalo ninggalin bayi kakak di rumah?

Responden :agak khawatir pas lagi kerja terus bayi di rumah belum diberi ASI, jadi kadang kakak telpon orang rumah udah dikasih belum ASI nya. Kadang kepikiran juga di tempat kerja, takut ASI yang diperah kurang walaupun kakak selalu pompa yah sesuai jadwal

Peneliti :selanjutnya kak, untuk peran keluarga dalam kesuksesan pemberian ASI eksklusif itu sendiri bagaimana kak?

Responden untuk itu sendiri...perhatian suami bisa menghilangkan stress, kalo stress yah kan pasti produksi ASI nya jadi ngagak lancar nantinya. Jadi suami dirumah selalu beri perhatian gitu bantu-bantu juga, jadi pas nyusu sama saat mompa ASI jadi lebih luang waktunya...keluarga yang lain juga sering bantu kayak merawat bayi kalo saya nya lagi kerja, walaupun sedikit ada kekhawatiran seperti yang saya bilang tadi, tapi saya tetap percaya keluarga dirumah pasti juga berusaha memberikan yang terbaik lah pastinya

Peneliti :baik kak, pertanyaan terakhir yah kak, dampak apa yang kakak rasakan dalam pemberian ASI Eksklusif ini, pertama dampak untuk kakak apa?

Responen :kalo menurut saya.... Menyusui itu buat merasa lebih tenang gitu walaupun ya kan kerjaan bisa menimbulkan stress tapi kalo udah menyusui ada perasaan tersendiri gitu dek, merasa bahagia aja gitu apalagi ASI ini banyak manfaatnya jadi kasih ASI aja selama enam

bulan full udah bagus kalilahl sama bayinya,para ibu-ibu ini pun jadi tenang yah kan hahah

Peneliti :hahha iyah kak, kalo dampak untuk bayinya kak?

Responden :kalo buat bayinya... dengan diberinya ASI yah itu bisa mencegah penyakit pertumbuhan sibayinya juga bagus, pokoknya ASI aja udah bagus tuh dek buat perkembangannya

Peneliti : ohhh oke kak, terima kasih yah kak sudah luangkan waktunya untuk saya wawancarai

Responen : iyah dek sama-sama, semoga lancar yah penelitiannya

Peneliti : iyah kak permisi kak

TRANSKIP WAWANCARA

RESPONDEN 3

Peneliti : selamat siang kak, sebelumnya saya mahasiswa dari kampus Imelda Medan disini saya ingin mewawancarai kakak tentang pengalaman ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif, pertama kak nama kakak siapa kak?

Responen :nama saya Ny.R

Peneliti :sebelumnya kak, saat kakak kembali kerja bayinya kakak bawa ke tempat kerja atau tetap di rumah kak?

Responen :oh itu saya tinggalkan di rumah dek

Peneliti :ohh begitu kak, berarti kakak harus pompa ASI dulu lah sebelum berangkat kerja yah?

Responden : iyah dek harus dipompa dulu lah

- Peneliti : untuk pemompaan ASI nya kak ada jadwal tertentu gak kapan harus dipompa
- Responden : kalo untuk jadwal pemompaannya...kakak mompanya sebelum berangkat kerja, kan kakak kadang sift pagi, siang, malam gitu kan, jadi kalo kakak sift malam nih jadi jadwal pemompaannya dari pagi sampe sebelum berangkat kerja kakak harus pompa dulu entah siangnya atau sorenya, pokoknya sebelum berangkat kerja gitu, terus pantau terus jumlah ASI yang di pompa supaya cukup sama si bayinya sebelum kakak pulang kerja
- Peneliti : ohh iyahiyah terus cara penyimpanannya bagaimana kakak membuatnya?
- Responden :kalo kakak yah nyimpannya pake kantong khusus yang bisa tutup rapat gitu, jangan lupa kasih label supaya tau tanggal kadaluarsanya kapan, kakak nyimpannya di bagian yang paling dingin di freezer bukan di pintunya. Kalo keseringan kulkasnya dibuka dek masa kadaluarsa ASInya juga jadi cepat
- Peneliti :terus kak, kan bayinya di rumah nih kan kak, jadi kakak gak otomatis gak bisa mantau kan 24 jam bagaimana bayinya dirumah karna kerja, ada gak sih kak kekhawatiran kakak saat bayinya ditinggal dirumah misalnya tentang penjadwalan pemberian ASI sama bayinya teratur atau tidak sama ASI nya dipanaskan dengan baik atau tidak gitu kak?
- Responden :pastinya adalah.. kadang kepikiran pas kerja, ASI nya dipanaskan dengan baik gak yahh sama keluarga yang jaga di rumah. Pastinya kan sebelum kakak kembali kerja udah saya kasih tau sama keluarga panasnya seberapa, saya kasih contoh gitu deh secara langsung kek mana yang benarnya gitu

Peneliti :oo.. baik kak, terus selanjutnya kak peran keluarga dalam kesuksesan pemberian ASI ini sendiri baimana kak, apakah membantu menurut kakak?

Responden :sangat membantu lahh...bantuan dari keluarga jaga bayi saat saat kerja sangat membantu dek, apalagi pas lelah-lelahnya baru pulang kerja kerjaan di rumah dh dikerjakan jadi rasa lelah habis kerja agak berkurang...suami juga selalu mendukung sering bawa jajan-jajan gitu deh kan jadi senang hahah

Peneliti : hahah iyah kak kalo dah dibawa jajan mood juga jadi bagus yah kan kak,

Responden : hahah iyah dek senang kali lah rasanya yah kan

Peneliti : heheh iya kak, pertanyaan terakhir kak dampak apa sih yang kakak rasakan dalam pemberian ASI ini?

Responden :kalo dampak yang saya rasakan sih, untuk saya sendiri dulu yah...karna saya memberikan ASI Eksklusif jadi membuat saya lebih sadar kesehatan tubuh, jadi supaya ASI nya tetap lancar dan berkualitas saya jadi memperhatikan makanan yang mau dimakan secraa gak langsung jadinya kan menyehatkan tubuh

Peneliti :kalo unyuk bayinya sendiri kak?

Responden :menurut saya nih yaa....ASI nih bagus buat tumbuh kembang bayi terus bisa menghindari bayinya terkena diare jadi jarang sakit juga,yah pokoknya sih pemberian ASI invest jangka panjang sih buat anaknya

Peneliti : oke kak, terima kasih loh kak sudah menyempatkan waktunya

Peneliti : iyah dek sama-sama

TRANSKIP WAWANCARA

RESPONDEN 4

- Peneliti :selamat pagi kak, sebelumnya saya mahasiswa dari kampus Imelda Medan disini saya ingin mewawancarai kakak tentang pengalaman ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif, pertama kak nama kakak siapa kak?
- Responden : saya Ny.F
- Peneliti : sebelumnya kak apa kakak membawa bayi kakak ke tempat kerja atau tetap di rumah kak
- Responden : di rumah sih dek
- Peneliti :oke kak berarti kakak mumpa ASI yahh, ada gak sih kak jadwal yang kakak buat untuk pemompaan ASI?
- Responden : biasanya saya nih yah pompa ASI nya waktu malam sebelum tidur kalo lagi gak sift malam, kalo lagi sift pagi sama siang pokoknya pompanya pas masih di rumah sebelum berangkat kerja, pandai-pandai meyesuaikan waktu ajasih dek intinya biar pas dedeknya ditinggalkan dirumah gak kekurangan ASI gitulah
- Peneliti : kalo untuk penyimpanan ASI itu sendiri bagaimana kak?
- Responden : kalo penyimpanan ASI yang sudah diperah, kakak pake kantong plastik yang memang khusus nyimpan ASI, tutup rapat pastikan juga nggak ada udara di dalamnya. Masa kadaluarsanya jangan lupa pantau simpannya di freezer yang palig atas yang paling dingin biar tahan lama
- Peneliti : karna kakak meninggalkan bayinya dirumah ada gak sih kak kekhawatiran atau tantangan kakak misalnya seperti tentang pemberian ASI kepada bayinya?

- Responden : adalah dek untuk tantangan itu sendiri... pas lagi jam kerja kadang kepikiran apa sibayinya diberi ASI teratur, tapi kakak percaya ajasih dek pasti keluarga di rumah juga berusaha supaya kebutuhan bayinya terpenuhi apalagi cucu gitu yh kan
- Peneliti : peran keluarga menurut kakak terlibat atau mendukung nggak dalam pemberian ASI eksklusif ini
- Responden : kalo untuk keterlibatan suami sama keluarga pasti sangat terlibat, sangat membantu, suami kadang ngajak jalan-jalan kalo lagi mumet, terus keluarga yang lain juga sering bantu-bantu pekerjaan jaga adek bayinya, jadi merasa terbantu lahh
- Peneliti : berarti sangat membantu yah kak, terus pertanyaan terakhir nih kak, dampak apa yang kakak rasakan sendiri dalam pemberian ASI secara eksklusif ini?
- Responden : tubuh saya lebih fres sih terus area payudara tidak bengkak karna rajin ngasih ASI sama mompa ASI nya, jadinya beraktivitas juga jadi lebih nyaman sih dek
- Peneliti : ohhh okee kak, terus untuk bayinya menurut kakak?
- Responden : anak saya yah terlihat lebih sehat karna diberi ASI itu terus... berat badannya normal perkembangan fisiknya jadi lebih baguslah
- Peneliti : oke kak, terima kasih kak atas waktunya sudah mau saya wawancarai
- Responden : iyah dek sama-sama

TRANSKIP WAWANCARA

RESPONDEN 5

- Peneliti : selamat pagi kak, sebelumnya saya mahasiswa dari kampus Imelda Medan disini saya ingin mewawancarai kakak tentang pengalaman ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif, pertama kak nama kakak siapa kak?
- Peneliti : nama saya Ny.R
- Responden :pertama kak kakak bawa bayinya nggak kak kalo dh siap cuti melahirkan ke tempat kerja
- Responden :gak dek, saya tinggal di rumah dititip sama keluarga
- Peneliti :ohh gitu yah kak, berarti kakak momba ASI lah jadinya, ada gak sih kak jadwal yang kakak buat untuk pemompaan ASI nya?
- Responden : saya biasanya... dipompa pas sebelum pergi kerja sih terus dipompa sekali lagi pas malam sebelum tidur
- Peneliti :kalo untuk penyimpanan ASI yang sudah di perah kak?
- Responden : saya sendiri nyimpannya di freezer pake kantong ASI plastik yang sekali pakai setiap selesai momba langsung kasih label tanggalnya
- Peneliti :karna bayinya tinggal di rumah nih kan kak, ada gak sih perasaan khawatir sama bayinya misalnya dalam pemberian ASI sama bayinya?
- Responden :adaa...paling khawatir kalau ASI dipanaskan terlalu panas...jadi kadang pas jam istirahat kerja saya telpon orang rumah buat ngingatin kalo mau panaskan ASI nya jangan terlalu panas terus jangan langsung panaskan dikompor tapi siram pake air hangat

- Peneliti : ohh iyah kak, terus peran keluarga menurut kakak dalam pemberian ASI ini bagaimana kak?
- Responden : semua keluarga membantu, gak bisa diungkapkan sih dek banyak lah bantuan yang kakak rasakan semasa menyusui ini apalagi kakak harus kembali kerja seetlah cuti melahirkan, otomatis keluarga lain yang di rumah yang bantu jaga bayinya. Jadi kakak merasa diringankan dan agak tenanglah pikiran karna ada yang jaga di rumah, walaupun ada beberapa hal yang membuat khawatir tapi saya percaya semuanya pasti dilakukan dengan benar
- Peneliti :terakhir nih kak, dampak apa yang kakak rasakan dalam pemberian ASI secara Eksklusif ini kak, pertama untuk diri kakak dulu nih?
- Responden : yang saya rasakan sama tubuh saya ini jadih lebih enteng juga kalo udah kasih ASI, terus menyusui katanya juga buat badan kembali normal, jadi pemberian ASI ini banyak banget manfaatnya memang
- Peneliti :kalo untuk bayinya kak?
- Responden : ASI ini aja dikasih selama 6 bulan full tanpa makanan lain udah sangat bagus dek buat perkembangan otaknya sama fisiknya. Terus jadi jarang juga mengalami alergi sama diare. Jadi menurut kakak sih ini keuntungan jangka panjang yang biak dari ASI itu
- Peneliti : ohh oke kak, terima kasih kak sudah meluangkan waktunya yah kak
- Responden : iyah sama-sama dek

Lampiran 12 : Dokumentasi





LEMBAR KONSUL BIMBINGAN PENELITIAN

NAMA : FRONIKA HARAHAAP

NIM : 2014201023

JUDUL : **Pengalaman Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI
Eksklusif di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja
Indonesia Medan**

Pembimbing : **Bernita Silalahi, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes**

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Keterangan/Saran	Tanda Tangan
1	25 Maret 2024	Konsultasi Judul “Pengalaman Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif		
2	30 Maret 2024	Konsultasi Bab 1	Revisi	
3	24 April 2024	Konsultasi Bab 1	Revisi	
4	2 Mei 2024	Konsultasi Bab 1	Revisi	
5	9 Mei 2024	Konsultasi Bab 1	Acc	
6	17 Mei 2024	Konsultasi Bab 2	Revisi	
7	25 Mei 2024	Konsultasi Bab 2	Revisi	
8	29 Mei 2024	Konsultasi Bab 2	Acc	
9	7 Juni 2024	Konsultasi Bab 3	Revisi	
10	12 Juni 2024	Konsultasi Bab 3	Acc	
11	4 Juli 2024	Konsultasi Bab 4,5	Revisi	
12	12 Juli 2024	Konsultasi Bab 4,5	Revisi	
13	23 Juli 2024	Konsultasi Bab 4,5	Revisi	
14	3 Agustus 2024	Konsultasi Bab 4,5	Revisi	
15	13 Agustus 2024	Konsultasi Bab 4,5	Revisi	
16	22 Agustus 2024	Konsultasi Bab 4,5	Acc	

BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fronika Harahap
NIM : 2014201023
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Benar telah melakukan REVISI SKRIPSI saya yang berjudul "Pengalaman Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan" kepada

Penguji I : Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH
NIDN . 0126117401

Demikian Bukti Revisi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya, atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Diketahui Oleh
Penguji I


(Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH)

Medan, September 2024
Yang Menyatakan


(Fronika Harahap)

BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fronika Harahap
NIM : 2014201023
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Benar telah melakukan REVISI SKRIPSI saya yang berjudul “Pengalaman Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan” kepada

Penguji III : Dr. Nixson Manurung, S.KEP.,Ns.,M.Kep
NIDN . 0119027701

Demikian Bukti Revisi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya, atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Diketahui Oleh

Penguji III



(Dr. Nixson Manurung, S.KEP.,Ns.,M.Kep)

Medan, September 2024

Yang Menyatakan



(Fronika Harahap)