

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN PERUBAHAN KADAR GULA  
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUMAH  
SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

*Untuk Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan  
Di Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Imelda Medan*

**OLEH :**  
**AIDIL RAMDANI SIREGAR**  
**NIM : 1914201002**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN PERUBAHAN KADAR GULA  
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUMAH  
SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA  
TAHUN 2023

Skripsi ini telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan Di Prodi S1 Keperawatan  
Universitas Imelda Medan

Disetujui :

Dosen Pembimbing



(Rostinah Magrung, S.Kep., Ns., M.Kes)

Diketahui :

Ketua Prodi S1 Keperawatan Imelda Medan



(Rostinah Magrung, S.Kep., Ns., M.Kes)

NIDN 0105067602

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN PERUBAHAN KADAR GULA DARAH  
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUMAH  
SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA  
TAHUN 2023

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal 9 September Tahun 2023

Penguji I : Rostinah Manurung, S. Kep.,Ns.,M. Kes  
NIDN 0105067602

(*Rostinah*)

Penguji II : Christina Magdalena T.Bolon S.Kep.,Ns. M.Kes  
NIDN 0111087804

(*Christina*)

Penguji III : Tri Widya Sandika, SS.,M. Hum  
NIDN 0109107506

(*Tri Widya*)

Diketahui :

Ketua Program Studi



(Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes)  
NIDN 0105067602

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### I. Identitas Diri

Nama : Aidil Ramdani Siregar  
Tempat/Tanggal Lahir : Hospital Kota Belut/ 15 Desember 1999  
Agama : Islam  
Jumlah Saudara : 2 orang

Nama Ayah : Makmur Siregar  
Nama Ibu : Tahira  
Alamat : Sipiongot

### II. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2006 – 2012 :
2. Tahun 2012 – 2015 :
3. Tahun 2015 – 2018 :
4. Tahun 2018 – 2022 :

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang maha Esa, atas berkat dan rahmat yang diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” Hubungan Kepatuhan Diet dengan Perubahan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia”. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Imelda Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H.Raja Imran Ritonga, M.Sc., selaku ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana. Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN., selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. dr. Hedy Tan, MARs., MOG., Sp.OG., selaku Direktur RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan.
4. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.,M. Kep selaku Wakil rektor I Universitas Imelda Medan.
5. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns., MPH., selaku Wakil rektor II Universitas Imelda Medan.
6. Mira Indrayani, SST., MKM., selaku Wakil rektor III Universitas Imelda Medan.
7. Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku ketua program studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan sekaligus Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan kepada peneliti mulai dari awal sampai terselesainya skripsi ini.
8. Seluruh staf Dosen S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan.
9. Teristimewa untuk Ayah, Ibu dan seluruh keluarga besar tercinta yang telah banyak memberikan motivasi, doa serta modal sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

10. Responden yang telah bersedia memberi waktu dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan khususnya S1 Keperawatan yang telah banyak membantu dan memberi motivasi.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulisan skripsi ini.

Medan, Agustus 2023

Peneliti

(Aidil Ramdani Siregar)  
1914201002

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Perumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kepatuhan Diet.....	9
2.2 Konsep Kadar Gula Darah.....	12
2.3 Konsep Diabetes Mellitus.....	18
2.4 Kerangka Konsep.....	40
2.5 Hipotesis Penelitian.....	41
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	42
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
Populasi Penelitian .....	42
Sampel Penelitian.....	42
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	43
3.5. Variabel dan Defenisi Operasional .....	45
Variavel Penelitian .....	45
Defenisi Operasional .....	45
3.6 Instrumen Penelitian.....	46
3.7 Pengolahan Data .....	47
<b>BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Anaisis Univariat.....	48
4.2 Analisis Bivariat.....	45
4.3 Pembahasan .....	52
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

2.1. Gambar Kerangka Konsep Penelitian.....	40
---	----

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	46
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi dan Presentasi Data Karakteristik Responden .....	49
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet.....	50
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah.....	50
Tabel 4.4.	Hubungan Kepatuhan Diet dengan Perubahan Kadar Gula Darah. ....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Survei Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 3. Ethical Clearance
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 8. Instrument Penelitian (Kuisisioner Penelitian)
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Konsul