

**PENGALAMAN KELUARGA PASIEN DALAM MEMBANTU  
PERAWATAN PASIEN *LOW BACK PAIN* (LBP)  
DI UPT PUSKESMAS TANJUNG REJO  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
keperawatan*

Oleh :

**SEPTIA ANDREANI BUTAR-BUTAR**  
2014201025



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGALAMAN KELUARGA PASIEN DALAM MEMBANTU  
PERAWATAN PASIEN *LOW BACK PAIN* (LBP)  
DI UPT PUSKESMAS TANJUNG REJO  
TAHUN 2024

Untuk Dipertahankan Di Depan  
Tim Penguji

Pemhimbing



(Eka Nugraha V. Naibaho, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIDN: 0104059301

Diketahui:

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostmah Manurung, S.Kep., Ns., M. Kes)  
NIDN: 0105067602

LEMBAR PENGESAHAN

PENGALAMAN KELUARGA PASIEN DALAM MEMBANTU  
PERAWATAN PASIEN *LOW BACK PAIN* (LBP)  
DI UPT PUSKESMAS TANJUNG REJO  
TAHUN 2024

Telah Diujikan, Dipertahankan, Dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal 30 Agustus 2024

Penguji I : Eka Nugraha V. Naibaho, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II : Satriani Herlina Gultom, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji III : Johanna Christy, SKM., MKM

Diketahui:  
Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN: 0105067602



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### I. Identitas Diri

Nama : Septia Andreani Butar-Butar  
Tempat /Tanggal Lahir : Afd I Tonduhan/ 13 September 2002  
Agama : Kristen Protestan  
Jenis kelamin : Perempuan  
Jumlah Saudara : Anak ke 1 (satu) dari 2 ( dua ) bersaudara  
Status : Belum Menikah  
Nama Ayah : Rencus Butar-Butar  
Nama Ibu : Suwarni Manurung  
Alamat : Huta 1 Buntu Marihat  
Kecamatan : Hatonduhan  
Kabupaten : Simalungun

### II. Riwayat Pendidikan

Tahun 2007-2014 :SD Negeri 091515  
Tahun 2014-2017 :SMP Negeri 2 Tanah Jawa  
Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 1 Tanah Jawa  
Tahun 2020-2024 :Sekarang sedang menjalani pendidikan sarjana  
keperawatan di Universitas Imelda Medan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengalaman Keluarga Pasien Dalam Membantu Perawatan Pasien LBP (*Low Back Pain*) di UPT Puskesmas Tanjung Rejo”** untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Imelda Medan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara moral maupun material. Maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. dr. H.Raja Imran Ritonga, MSc, selaku Ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga S.Kp., M.Pd., MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep., selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep., Ns., MPH., selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
5. Mira Indrayani, SST., MKM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
6. Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Prodi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.

7. Eka Nugraha V. Naibaho, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Pembimbing Skripsi sayayang selalu sabar dan teliti dalam membimbing saya sampai selesainya skripsi saya.
8. Paskah Rina Situmorang, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku wali kelas S1 Keperawatan tingkat IV yang telah banyak memberikan arahan dan inspirasi.
9. Seluruh Staf Dosen dan jajaran S-I Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
10. Kepada orang tua saya bapak R.Butar-Butar dan ibu saya S.Manurung yang telah menjadi orang tua terhebat.Terimakasih yang tiada terhingga memberikan kasih sayang dan cinta yang tulus, serta doa yang tak pernah putus dan tak pernah menyerah memperjuangkan masa depan dan kebahagiaan putri nya.
11. Kepada Yunita Maria Sitanggang yang bersedia bersahabat dengan saya mulai awal masuk perkuliahan hingga sampai ke detik ini yang selalu mensupport, membantu dan telah berkontribusi banyak dalam penelitian saya baik itu tenaga maupun waktu kepada penulis, terimakasih sudah mendengarkan keluh kesah, serta menghibur dan selalu memberikan semangat untuk pantang menyerah.
12. Kepada seluruh rekan seperjuangan S-1 keperawatan tingkat IV yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu yang sudah berjuang bersama dalam perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi. Terimakasih atas pertemanan dan motivasi yang baik

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat meningkatkan mutu profesi keperawatan.

**Medan, 06 Juli 2024**

Peneliti

**(Septia Andreani Butar-butar)**

**2014201025**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB IPENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 KonsepTeori Low Back Pain (LBP) .....	7
2.1.1 Pengertian Low Back Pain .....	7
2.1.2 Etiologi Low Back Pain .....	8
2.1.3 Klasifikasi Low Back Pain .....	8
2.1.4 Patofisiologi Low Back Pain .....	9
2.1.5 Penyebab <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	10
2.1.6 Gejala Low Back Pain.....	10
2.1.7 Faktor Resiko Low Back Pain.....	12
2.1.8 Pencegahan Low Back Pain .....	14
2.2 Konsep Teori Nyeri.....	15
2.2.1 Pengertian Nyeri .....	15
2.2.2 Tanda dan Gejala Nyeri.....	15
2.2.3 Klasifikasi Nyeri .....	16
2.2.4 Patofisiologi Nyeri .....	17
2.3 Konsep Pengalaman.....	18
2.3.1 Pengertian Pengalaman .....	18
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengalaman.....	19
2.3.3 Jenis-Jenis Pengalaman .....	19
2.4 Konsep Keluarga.....	20
2.4.1 Pengertian Keluarga .....	20
2.4.2 Macam-Macam Keluarga .....	21
2.4.3 Fungsi Keluarga.....	23
2.5 Kerangka Konsep.....	25

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1 Jenis dan Rencana Penelitian.....	26
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.2.1 Tempat Penelitian.....	26
3.2.2 Waktu Penelitian .....	26
3.3. Partisipan Penelitian.....	26
3.4 Instrumen Penelitian .....	27
3.5 Alat Pengumpulan Data .....	27
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.6.1 Wawancara.....	28
3.7 Proses Pengumpulan Data.....	28
3.7.1 Tahap Persiapan .....	28
3.7.2 Tahap Pelaksanaan .....	28
3.7.3 Tahap Terminasi.....	28
3.8 Analisa Data .....	29
3.9 Etika Keperawata.....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
4.1. Hasil Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....	25
---	----

## **DAFTAR TABEL**

<b>TABEL 4.1 KARAKTERISTIK DEMOGRAFI KELUARGA PASIEN.....</b>	<b>25</b>
---	-----------

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Survey Awal .....	82
Lampiran2. Surat balasan izin melakukan survey awal .....	83
Lampiran3. Surat Balasa melakukan penelitian.....	84
Lampiran 4. Surat selesai penelitian.....	85
Lampiran 5. Surat Ethical Clearince .....	86
Lampiran 6. Lembar persetujuan responden (informant consent) .....	77
Lampiran 7. Lembar PedomanWawancara .....	79
Lampiran 8. TranskripWawancara .....	88
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Konsul.....	115
Lampiran 10. Dokumentasi.....	117