

**UPAYA PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN KEMIH OLEH PERAWAT  
PADA PASIEN YANG TERPASANG KATETER DI RUMAH SAKIT  
UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN  
TAHUN 2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Ahli Madya**

**OLEH :**

**PUTRI RITONGA  
Nim : 1614401034**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN IMELDA MEDAN  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
JALUR REGULER ANGKATAN XXV  
T.A. 2018/2019**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**Penelitian Ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Sebagai  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Di  
Prodi D - III Keperawatan STIKes Imelda Medan**

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

**(Edisyah Putra Ritonga, S.Kep., Ns, MKep)**

Diketahui:

Ka. Prodi D -III Keperawatan STIKes Imelda Medan

**(Noradina, S.Kep,Ns, M.Biomed)**

# **LEMBAR PENGESAHAN**

**Penelitian dengan judul:**

**UPAYA PENCEGAHAN INFEKSI SALURAN KEMIH OLEH PERAWAT  
PADA PASIEN YANG TERPASANG KATETER DI RUMAH SAKIT**

**UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN**

**TAHUN 2019**

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji**

**Pada 12 Mei 2019**

**Penguji I :Edisyah Putra Ritonga S.Kep.,Ns.,M.Kes( )**

**Penguji II :Aureliya Hutagaol S.Kep.,MPH ( )**

**Penguji III :Hamonangan Damanik S.Kep., Ns., M.Kep ( )**

**Disahkan:**

**Ka. Prodi D -III Keperawatan STIKes Imelda Medan**

**( Noradina, S.Kep, Ns, M.Biomed)**

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. Identitas Diri**

1. Nama : PUTRI RITONGA
2. Tempat /Tgl lahir : MEDAN 8 Maret 1997
3. Suku kebudayaan : Batak/Indonesia
4. Agama : Kristen Protestan
5. Anak ke : 3 dari 9 bersaudara
6. Status : Mahasiswa DIII Keperawatan STIKES Imelda
7. Alamat : Garoga/Tarutung

### **II. Identitas orang tua**

8. Nama ayah : Huladongan Ritonga
9. Pekerjaan : Petani
10. Nama ibu : Lisbet Rutmini Aritonang
11. Alamat : Garoga/Tarutung

### **III. Riwayat pendidikan**

12. Tahun 2004 – 2010 : SD Negeri Sirpang bolon
13. Tahun 2010 -2013 : SMP Negeri 1 Garoga
14. Tahun 2013 -2016 : SMA Negeri 2 Bintang
15. Tahun 2016 – 2019 : STIKes Imelda Medan

yaitu sebanyak 33 responden (84,7%) dan minoritas pendidikan responden adalah S-I Keperawatan yaitu sebanyak 6 responden (15,3%). Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan dengan memberikan Kuisisioner kepada perawat ditemukan bahwa Mayoritas Upaya Pencegahan Infeksi Saluran Kemih Yang Dilakukan Oleh Perawat Pada Pasien Yang Terpasang Kateter adalah baik yaitu sebanyak 29 responden (74,3%) dan minoritas Upaya Pencegahan Infeksi Saluran Kemih yang dilakukan adalah kurang baik yaitu sebanyak 10 responden (25,7%). Bagi Pihak Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan diharapkan agar lebih meningkatkan kepatuhan dalam melakukan perawatan kateter urine dalam pencegahan infeksi saluran kemih.

*Kata Kunci : Pencegahan, Infeksi Saluran Kemih*

*Daftar pustaka: 2010*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan kahadirat Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas berkah dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Upaya pencegahan Infeksi Saluran Kemih Oleh Perawat pada pasien Yang terpasang kateter di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan” . Penelitian ini bertujuan untuk mencegah Infeksi Saluran Kemih sekaligus untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di STIKes Imelda Medan.

Terwujudnya penelitian ini tidak terlepas dari bimbingan dan dorongan berbagai pihak secara moral dan material. Maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. dr. H.R.I. Ritonga, Msc, selaku ketua yayasan Imelda Medan yang telah memberikan saran dan arahan dalam proses pembelajaran di Akademi Keperawatan Imelda Medan.
2. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp, M. Pd, MN selaku ketua STIKes Imelda Medan.
3. Noradina, S.Kep., Ns., M. Biomed selaku kepala program studi D-III Keperawatan STIKes Imelda Medan.
4. Edisyah Putra Ritonga, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya penelitian ini.
5. Paskah Rina S.Kep., Ns., M.Kep, selaku wali kelas yang selalu memberi motivasi pada penulis dalam meyelesaikan penelitian ini .

6. Seluruh staf Dosen D-III Keperawatan STIKes Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
7. Responden yang telah bersedia memberikan waktu untuk membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.
8. Teristimewa penulis sampaikan rasa hormat dan cinta yang sebesar – besarnya dengan tulus hati penulis kepada Bapak (Hula Dongan Ritonga ) dan Mama tercinta (Lisbet Aritonang ) saya yang telah memberikan dukungan moral dan material serta curahan kasih sayang yang tiada ada habisnya kepada penulis serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis mengikuti pendidikan D - III Keperawatan di STIKes Imelda Medan, sehingga kelak penulis dapat menjadi orang yang berguna bagi keluarga saerta nusa dan bangsa.
9. Seluruh keluarga saya, Rosmaida Ritonga (Kakak saya), Dortua Ritonga (Kakak saya), Bintang Ritonga (Adek saya), Tomi hotman Ritonga (Adek saya), Rismauli Ritonga (Adek saya), Dormi Ritonga (Adek saya), Toman Ritonga(Adek saya), Dinda Ritonga (Adek saya), yang telah memberikan kasih sayang dan semangat serta doa yang telah di berikan kepada penulis.
10. Seluruh sahabat-sahabat saya, dan orang-orang yang saya sayangi. Terutama Yesti Zai,Serli Juliarti, Tyo Hutasoit, Yusfita Munthe,Devi Santi Raja gukguk, Safrida Haryani, yang telah membantu dan memberi semangat bagi penulis.
11. Seluruh Teman – teman saya, dan orang – orang yang saya sayangi. Terutama Rama ritonga, Nurhayati Lubis, Nurmala Sari Hasibuan, Nova Yulianti, Mega Silvia, Lidia Kando Siburian, Chintiya Lumbang tobing, Carolina Simanjuntak. Terimakasih atas perhatian dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.

12. Seluruh teman-teman satu angkatan saya stambuk 2016 dan teman seperjuangan terima kasih atas perhatian dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga Allah Yang Maha Kuasa memberkati kita semua. AMIN...

Medan, 12 Mei 2019  
Peneliti

**( Putri Ritonga )**  
**1614401034**



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
4.1.1 Bagi Rumah Sakit.....	5
4.1.2 Bagi Perawat.....	5
4.1.3 Bagi Pasien .....	5
4.1.4 Bagi Pendidikan Keperawatan.....	5
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1. Sistem Perkemihan.....	6
2.1.1. Defenisi Sistem Perkemihan.....	6
2.1.2. Struktur Ginjal .....	7
2.2. Konsep Infeksi Saluran Kemih .....	13
2.2.1. Defenisi Infeksi Saluran Kemih .....	13
2.2.2. Etiologi .....	14
2.2.3. Patofisiologi Infeksi Saluran Kemih.....	14
2.2.4. Manifestasi Klinis.....	12
2.2.5. Klasifikasi Infeksi Saluran Kemih.....	13
2.2.6. Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.2.7. Penatalaksanaan.....	14
2.3. Kateter Urin.....	15
2.3.1. Defenisi Kateter Urin.....	15
2.3.2. Tujuan Pemasangan Kateter .....	15
2.3.3. Indikasi Pemasangan Kateter.....	16
2.3.4. Kontrakindikasi Pemasangan Kateter.....	17
2.3.5. Upaya Pencegahan ISK .....	17
2.3.6. Perawatan Kateter .....	22
2.3.7. Batas Waktu Pergantian Kateter.....	25
2.4. Kerangka Konsep .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1. Jenis Penelitian.....	28

3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	28
3.2.2. Waktu Penelitian.....	28
3.3. Populasi Dan Sampel.....	28
3.3.1. Populasi Penelitian.....	28
3.3.2. Sampel Penelitian.....	29
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	29
3.5. Variabel Dan Defenisi Operasional.....	29
3.5.1. Variabel Penelitian.....	29
3.5.2. Defenisi Operasional.....	29
3.6. Teknik Pengukuran.....	30
3.7. Teknik Analisa Data.....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
4.1. Hasil.....	32
4.1.1 Data Umum.....	32
4.1.2 Data Khusus.....	35
4.2. Pembahasan.....	35
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>42</b>
5.1. Kesimpulan.....	42
5.2. Saran.....	43
5.2.1 Institusi Pendidikan Keperawatan.....	43
5.2.2 Bagi Rumah Sakit.....	43
5.2.3 Bagi Responden.....	43
5.2.4 Peneliti Selanjutnya.....	40

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor Tabel</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1.	Klasifikasi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Pendidikan, Lama bekerja di Rumah Sakit Imelda PekerjaIndonesia Medan.....	32
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Responden Dalam Pencegahan Infeksi Saluran Kemih di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran – I : surat Izin penelitian Dari STIKes
- Lampiran – II : Surat balasan izin penelitian dari tempat penelitian Rumah  
Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan
- Lampiran – III : Master tabel
- Lampiran – IV : Kuesioner (Lembar Pertanyaan)
- Lampiran – VI : Informend Consent
- Lampiran – VII : Lembar Konsul