

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**

Nama : Marolop Sitohang

NIM : 2048201013

Judul : Pemanfaatan Sawi Putih (*Brassica rapa* (L.)) dengan Penambahan *Rose Essential Oil* Sebagai Masker Gel *Peel-Off* Pencerah Wajah

ABSTRAK

Masker gel *peel-off* adalah sediaan kosmetik berbentuk gel atau pasta yang melekat pada wajah dengan polimer *filming agent*, membentuk lapisan plastik kohesif setelah kering sehingga mudah dihapus tanpa meninggalkan residu. Ekstrak sawi putih (*Brassica rapa* (L.)) mengandung vitamin C dan K yang berperan sebagai antioksidan, merangsang produksi kolagen, mengurangi hiperpigmentasi, serta memperbaiki kondisi kulit, menjadikannya ideal untuk masker pencerah wajah. Penambahan *rose essential oil* sebagai bahan pewangi karena aroma lembut dan terapeutiknya, sering digunakan dalam aromaterapi untuk menenangkan, mengurangi stres, dan meredakan kecemasan. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui ekstrak daun sawi dengan penambahan *rose essential oil* pada formulasi masker gel *peel-off* sebagai masker pencerah wajah. Metode penelitian yang digunakan ialah eksperimental dengan pengamatan di laboratorium. Konsentrasi ekstrak yang digunakan terdiri dari konsentrasi 5%, 10% dan 15%. Hasil uji organoleptik menunjukkan bahwa semua formula stabil selama masa penyimpanan. Semua formula masker memiliki hasil yang homogen dan memenuhi standar pada uji pH, daya sebar, waktu sediaan mengering, dan uji iritasi. Pada uji hedonik sediaan masker gel *peel-off* formulasi 1 paling banyak disukai oleh panelis berdasarkan warna (66,60%), aroma (70%) dan tekstur (73,30%). Berdasarkan uji sifat fisik formulasi masker gel *peel-off* yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa ketiga formulasi dengan konsentrasi 5%, 10%, dan 15% memenuhi standar yang ditetapkan dan terbukti efektif sebagai masker pencerah wajah.

Kata Kunci : Masker Gel *Peel-Off*; Daun Sawi Putih (*Brassica rapa* (L.)); *Rose essential oil*; Masker Pencerah Wajah

BACHELOR OF PHARMACY PROGRAM
UNIVERSITY OF IMELDA MEDAN

Name : Marolop Sitohang

NIM : 2048201013

Title : *The Utilization of Chinese cabbage (Brassica rapa (L.)) with the Addition of Rose Essential Oil as a Peel-Off Gel Mask for Facial Brightening.*

ABSTRACT

A peel-off gel mask is a cosmetic preparation in the form of a gel or paste that adheres to the face using a filming agent polymer, forming a cohesive plastic layer after drying, making it easy to remove without leaving residue. The extract of Chinese cabbage (Brassica rapa (L.)) contains vitamins C and K, which act as antioxidants, stimulate collagen production, reduce hyperpigmentation, and improve skin condition, making it ideal for a brightening face mask. The addition of rose essential oil serves as a fragrance due to its soft and therapeutic aroma, which is often used in aromatherapy to soothe, reduce stress, and relieve anxiety. The aim of this study is to investigate the use of cabbage leaf extract with the addition of rose essential oil in the formulation of a peel-off gel mask as a brightening face mask. The research method used is experimental, with observations conducted in a laboratory. The concentrations of the extract used were 5%, 10%, and 15%. Organoleptic test results showed that all formulas remained stable during storage. All mask formulas were homogeneous and met the standards in pH testing, spreadability, drying time, and irritation testing. In the hedonic test, the peel-off gel mask formulation I was the most preferred by the panelists based on color (66.60%), fragrance (70%), and texture (73.30%). Based on the physical property tests of the peel-off gel mask formulations, it can be concluded that all three formulations with concentrations of 5%, 10%, and 15% met the established standards and proved to be effective as brightening face masks.

Keywords : *Peel-Off Gel Mask; Chinese Cabbage Leaves (Brassica rapa (L.)); Rose Essential Oil; Brightening Face Mask*