

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
PRODI S-1 KEPERAWATAN**

Nama : Tiara Maulia

Nim : 2014201028

**Judul : Perubahan Fisik dengan Tingkat kecemasan Ibu yang Mengalami menopause di
Puskesmas Pulo Brayan Medan Tahun 2024**

ABSTRAK

Menopause adalah fase yang pasti dihadapi dalam perjalanan hidup seorang wanita dan merupakan suatu proses alamiah sejalan dengan bertambahnya usia. Menopause bukanlah penyakit atau suatu kelainan. Menopause dikenal sebagai berhentinya menstruasi yang disebabkan oleh hilangnya aktivitas foliker ovarium. Wanita dikatakan mengalami menopause, jika tidak mengalami menstruasi (amenorea) sekurang- kurangnya satu tahun. Sebelum terjadinya fase menopause biasanya akan diawali dengan fase premenopause (Proverawati, 2010). Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisis Perubahan Fisik Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu yang mengalami Menopause di Puskesmas Pulo Brayan Medan, desain penelitian yang digunakan adalah korelasi yang bersifat menjelaskan hubungan antar variabel, jumlah sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 45 responden. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner. Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan uji *speraman rank*. Hasil penelitiann: ini menunjukkan menunjukkan dari hasil uji Spearman' rho menggunakan program SPSS statistics 2.0 for windows dengan level signifikan ($\alpha=0.05$) di peroleh hasil p value <0.05 maka H_0 diterima H_0 ditolak hal ini menunjukkan bahwa ada hubunga antara kedua variabel yaitu antara variabel perubahan fisik dan variabel kecemasan Hasil perhitungan $r_s = .711$ menunjukkan ada hubungan yang kuat antara perubahan fisik dengan kecemasan. Arah korelasi pada perhitungan r_s yaitu positif...

Kata kunci: Perubahan Fisik, Kecemasan , Menopause