

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah melakukan penelitian tentang persepsi lansia tentang resiko terjadinya stroke pada penderita hipertensi maka kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Pada penelitian ini didapatkan bahwa persepsi lansia tentang hipertensi di Puskesmas Pulo Brayan sering kali salah. Hal ini dikarenakan masih kurangnya edukasi terkait hipertensi sehingga lansia memiliki pengetahuan yang terbatas dan kurangnya keinginan lansia untuk mencari informasi terkait hipertensi tersebut.
2. Dalam penelitian ini, ditemukan bahwa lansia di Puskesmas Pulo Brayan lebih banyak memperoleh informasi melalui posyandu lansia dan internet. Namun, masih ada sejumlah lansia yang sering mengabaikan pengobatan untuk penyakit hipertensi yang mereka derita.
3. Pada penelitian ini didapatkan bahwa lansia di Puskesmas Pulo Brayan mengalami kendala dalam rutin mengonsumsi obat hipertensi. Dimana kendala yang di alami lansia dalam minum obat yaitu kurangnya kepatuhan dalam penanganan hipertensi dan kurangnya pemahaman lansia terkait pentingnya rutin minum obat hipertensi.

#### **5.2 Saran**

Setelah melakukan penelitian tentang persepsi lansia tentang resiko terjadinya stroke pada penderita hipertensi maka saran dari peneliti antara lain:

1. Diharapkan Puskesmas Pulo Brayan dapat memberikan edukasi yang lebih komprehensif mengenai hipertensi, sehingga dapat memperbaiki persepsi lansia tentang kondisi tersebut.

2. Meningkatkan kualitas dan aksesibilitas informasi mengenai hipertensi di platform internet, termasuk memastikan bahwa sumber informasi yang tersedia adalah akurat dan mudah dipahami oleh lansia
3. Mengadakan kunjungan atau sesi konseling rutin untuk memantau kepatuhan lansia dalam pengobatan serta menjelaskan kembali manfaat dan cara pengobatan yang benar serta memberikan pelatihan kepada keluarga lansia tentang cara mendukung kepatuhan pengobatan dan pemahaman tentang hipertensi.