

**PENGALAMAN IBU NIFAS DALAM MELAKSANAKAN
INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PADANG BULAN**

SKRIPSI



Oleh

SITI PATIMAH HASIBUAN

2115201031

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

**PENGALAMAN IBU NIFAS DALAM MELAKSANAKAN
INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PADANG BULAN**

SKRIPSI

*Skripsi ini diajukan sebagai syarat memperoleh gelar sarjana
kebidanan(S.Keb) di Program Studi Sarjana kebidanan*

Universitas Imelda Medan



Oleh

SITI PATIMAH HASIBUAN

2115201031

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**

TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah dibimbing dan di periksa oleh kedua pembimbing dan layak untuk dipresentasikan di dalam sidang skripsi

Medan, 27 Agustus 2025

Pembimbing



(Bdn. Nova Linda Rambe, SST, M.Keb)

NUPTK: 9439765666230243

Disetujui oleh

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas Imelda Medan

Ketua Prodi



(Bdn. Nova Linda Rambe, SST, M.Keb)

NUPTK: 9439765666230243

HALAMAN PENGESAHAN

PENGALAMAN IBU NIFAS DALAM MELAKSANAKAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG BULAN

Telah dipertahankan didepan Tim penguji Skripsi

Medan, 27 Agustus 2025

TIM PENGUJI

Penguji I : Eva Nirwana Hutabarat SKM, MKM

Penguji II : Bdn. Hotmauli Sitanggang S.Tr. keb, M,Keb

Penguji III : Bdn. Nova Linda Rambe, SST.,M.Keb

()
()
()

Diketahui

Medan, 27 Agustus 2025

Program Studi Sarjana Kebidanan



(Bdn. Nova Linda Rambe, SST.,M.Keb)

NUPTK: 9439765666230243

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, Agustus 2025



(Siti Patimah Hasibuan)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan yang maha esa yang telah memberikan berkat dan kasihnya hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“PENGALAMAN IBU NIFAS DALAM MELAKSANAKAN INISIASI MENYUSU DINI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG BULAN”**. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan Program studi S1 Kebidanan Universitas Imelda Medan. Selama penyusunan ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. H.R.I Ritonga, M.sc. Selaku ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.kp., MN. Selaku rector Universitas Imelda Medan.
3. Sarida Surya Manurung, S. kep.Ns., M.kes. Selaku Wakil Rektor 1 Universitas Imelda Medan.
4. Aurelia Hutagaol, S .kep., Ns, M.ph. Selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
5. Mira Indrayani, SST., MKM. Selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
6. Bdn, Nova Linda Rambe, SST, M. keb Selaku Ketua program Studi Universitas Imelda Medan.
7. Bdn ,Nova Linda Rambe, SST, M. keb Selaku dosen pembimbing yang telah selalu memberikan arahan kepada penulis mulai dari awal sampai selesainya skripsi ini.
8. Seluruh Staf Dosen S1 Kebidanan Universitas Imelda Medan, Yang telah Memberikan penulis mulai dari awal sampai terselesainya Skripsi.
9. Teristimewa Kepada Orang Tua Saya yang sangat penulis cintai (Mamah Roslina Nasution, Ayah Pinayungan Hasibuan dan semua adek-adek saya yang sangat penulis cintai

10. Dan Teruntuk Muhammad Sawal yang telah mensupport saya dari awal pengerjaan skripsi sampai selesai.

11. Terimakasih kepada teman teman seperjuangan saya yang telah menyemangati saya sampai saya bisa selesai mengerjakan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkat dan karunia kepada kita semua dan kiranya skripsi ini bermanfaat bagi semua pembaca.

Medan 27 Agustus 2025

Penulis

(Siti Patimah Hasibuan)

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PEBNELITIAN.....	iii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Landasan Teori.....	18
1. Definisi IMD	18
2. Manfaat IMD.....	19
3. Langkah Langkah IMD	20
4. Proses IMD	21
B. Masa Nifas.....	25
1. Pengertian Masa Nifas	25

2. Karakteristik Ibu Nifas.....	26
3. Perawatan Ibu Nifas	27
4. Komplikasi yang terjadi pada masa perawatan Ibu Nifas.....	28
C. Kerangka Berpikir	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Informan Penelitian	32
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	33
D. Instrument Penelitian.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Analisis Data.....	35
G. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
1. Gambaran Umum Klinik.....	39
2. Karakteristik Demografi.....	41
3. Hasil Analisis	42
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	46
1. Pengalaman Ibu Tentang IMD	59
2. Tantangan saat IMD	59
3. Faktor Penghambat IMD	60
B. Saran.....	61
1. Bagi Ibu Hamil dan Ibu Nifas	61
2. Bagi Keluarga.....	61

3. Bagi Tenaga Kesehatan	61
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	62

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Berpikir	24
Gambar 4.1 Jumlah Penduduk di Padang Bulan.....	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Tabel Penelitian Terdahulu	5
Tabel 4.1 Data Informan Berdasarkan Usia	34
Tabel 4.2 Data Informan Berdasarkan Pekerjaan	34
Tabel 4.3 Data Informan Berdasarkan Pendidikan	35
Tabel 4.4 Persentase Ibu IMD	36
Tabel 4.5 Persentase Faktor Penghambat IMD	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Universitas Imelda Medan
- Lampiran 4 Surat Balasan Dari Klinik Pratama Vina
- Lampiran 5 Lembar Pengajuan Kode Etik
- Lampiran 6 Lembaran Persetujuan Komite Etik
- Lampiran 7 Lembaran Konsultasi
- Lampiran 8 Pedoman Wawancara
- Lampiran 9 Dokumentasi Lapangan